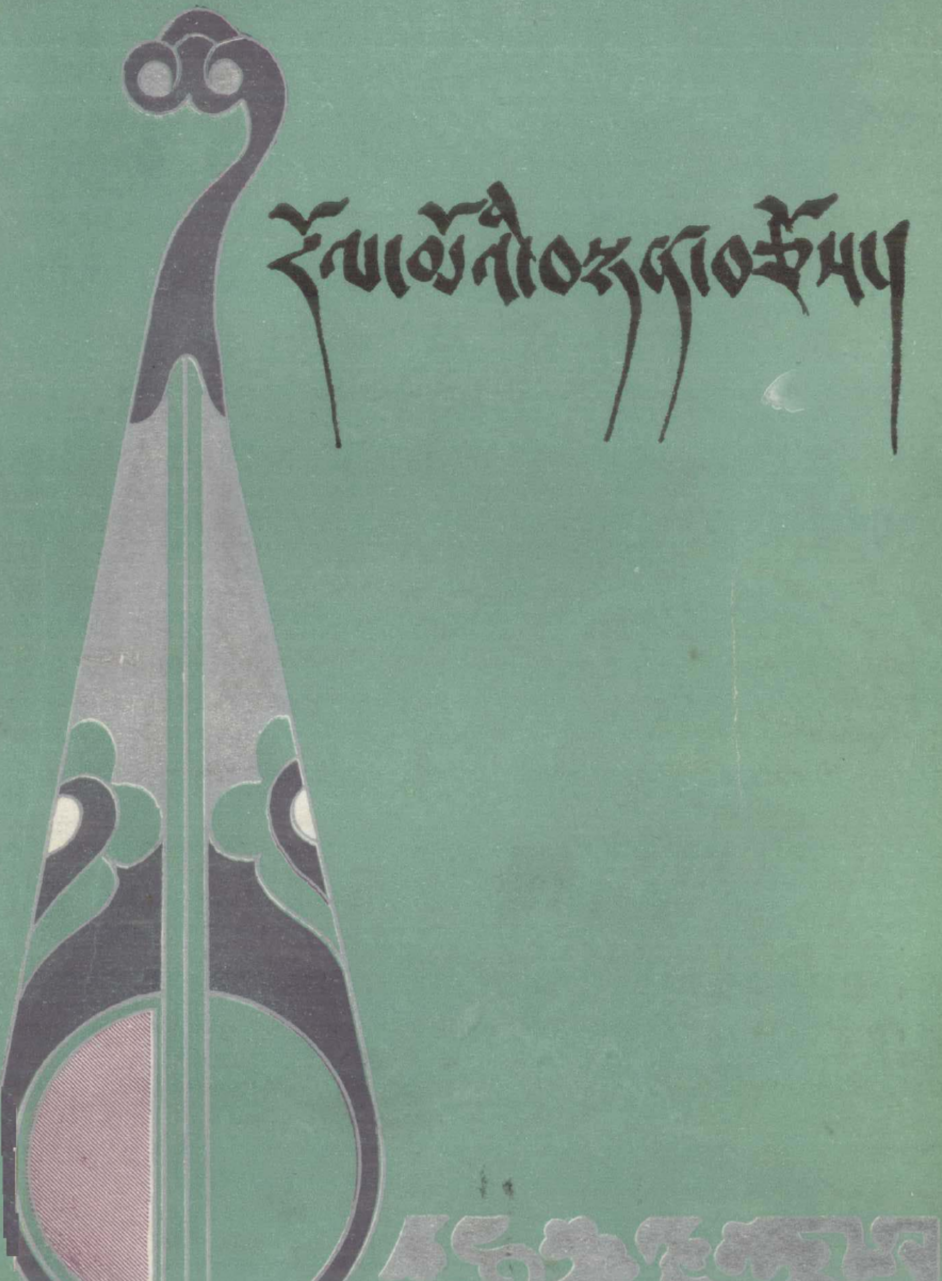


མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ISBN 7-105-00702-8/J·9
民 文 （藏1） 定价：0.62 元

# རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བརྩམས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

**音　乐　论**

萨班·滚噶坚赞等著

民族出版社出版　新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32　　印张：3 5/8

1986 年 1 月第 1 版

1988 年 10 月北京第 2 次印刷

印数：801—5,800册

ISBN 7--105—00702—8/J·92

民　文　（藏 1）　定价：0.62元

本书中的《音乐论》一文根据西藏布达拉宫藏版本和四川省德格版本整理，《音乐论注释》一文根据四川省德格版本整理出版。

དཔེ་འདིའི་ནང་གི《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ཞེས་པ་ནི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རྩེ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་པའི་བྲིས་མ་དང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྡེ་དགེའི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། 《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》ཞེས་པ་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྡེ་དགེའི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།


དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ལེན།
མདུན་སོག་ཧྲུས་འགོད་བྱེད་མཁན། ཀྲོའུ་རྡང་།
ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། ཤེས་རབ་རྣམ་དག



རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས།

•

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།
1986 ལོའི་ཟླ་ 1 པོར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།
1988 ལོའི་ཟླ་10པོར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་2 པ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རེར་སྒོར་ 0.62

# ནང་དོན་མདོར་བསྡུས།

དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དང་། 《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》། 《སྙོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ》བཅས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གསུམ་བསྡུས་ཡོད།

བོད་རིགས་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་ལ་མཁས་པའི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་ཕྲན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གནའ་དཔེའི་རོལ་མོའི་རྩོམ་ཡིག་ཀུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། 《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ཞེས་པ་ནི་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་ནང་གི་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དུས་རབས་བཅུ''''གསུམ་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་མཛད་པའི་རོལ་མོའི་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་ལས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་གཞིར་འཛིན་པའི་གནའ་དཔེ་ཞིག་ཀུང་ཡིན། གསུང་རྩོམ་དེའི་ནང་གི་རྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། དང་པོ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ལ་གང་ཞིག་བསླབ་པར་བྱ་བའི་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། རོལ་མོའི་དབྱེ་བ་སྤྱི་རུ་བསྟན་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། གཉིས་པ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ལ་བསྙོད་སོགས་ཡུལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྙོད་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་བ། བསྙོད་ཚུལ་སྐྱོན་ངག་སོགས་བཤད་པ། གསུམ་པ་དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་སྐོར་ལ་ངག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་དང་། དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་འཚམས་པར་སྦྱར་བ། ཞར་བྱུང་རྒྱུན་གཞན་རོལ་མོ་སོགས་བཤད་པ་བཅས་ཡིན།

《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》ཞེས་པ་ནི་ས་སྐྱ་པའི་སྲིད་དབང་ནོར་རྫེས་ཀྱི་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་བདག་ཆེན་དང《ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད》ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ས་སྐྱ་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་པ་པོའི་མཁྱེན་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པས་གནའ་དེང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བརྟེན་གསུང་རྩོམ་རྣམས་དོན་ཟབ་ཅིང་གོ་སླ་བ་ཡོད། ཁོང་གིས་ས་པཎ་གྱི་མ་རྩོམ་ནང་དོགས་གནད་ཡོད་སར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད། རོལ་མོའི་རྩོམ་ཡིག་གཞན་དག་ལུང་དུ་དྲངས་ནས་མ་རྩོམ་ནང་གི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་གནང་ཡོད་སྟབས་མ་རྩོམ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་རྒྱུ་དང་གོ་བ་ལེན་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། 《སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ》ཞེས་པ་ནི་བོད་ལྗོངས་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློ་མཐུན་ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་བྱུང་ཚུལ་དང་འཕེལ་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་མིས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་གྱི་རོལ་མོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡང་རྒྱས་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་རྩོམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་དབྱངས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཚོན་པ་རེད།

དེབ་འདི་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ་སློ་མཐུན་ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་རྩེ་པོ་ཏ་ལ་ནས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ཀྱི་མ་དཔེ་གཡར་ཏེ་བཤུ་རོགས་གནང་བར་མ་ཟད། 《སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་རྩོམ་པ་གནང་བ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་མར་ལེའི་གསུང་རྩོམ་དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་གསུང་རྩོམ་མི་རིགས་ཡིག

སྒྲུར་ཅུས་ཀྱིས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དང《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》ཞེས་པའི་པར་མ་གཉིས་གཡར་གནང་། ཕེ་ཅིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དང 《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》ཟུར་ལྷ་བྱེད་རྒྱུར་གཡར་གནང་བཅས་ལ་བརྟེན་ང་ཚོའི་ལས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟབས་དཔེ་དེབ་འདི་པར་དུ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། །

**སྤྱི་ལོ་ 1985 ལོའི་ཟླ་ 6 པར།**

# དཀར་ ཆག

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་ པའི་ རོལ་
མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..................... 1
ལེའུ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་སྐོར། ..................................... 2
ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱོར་བའི་སྐོར། ................................ 5
ལེའུ་གསུམ་པ། སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐོར། .................. 7
དྲི་བའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བཞུགས། ....................................... 12
ས་སྐྱ་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་པའི་གནས་
ལྔ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ རོལ་ མོའི་ བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇམ་དབྱངས་ བླ་
མ་དགེས་པའི་སྙན་པའི་ སྒྲ་ དབྱངས་ བློ་ གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་ ཅེས་ བྱ་ བ་
བཞུགས་སོ། ........................................................ 15
ཐོག་མར་སྐད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ....................................... 19
བར་དུ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། ....................................... 23
ལེའུ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར། .................... 23
ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱིའི་དོན་བཤད་པ། ........................... 23
ས་བཅད་གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ............... 28
ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར། ....................... 39

ས་བཅད་དང་པོ། བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ............ 39

ས་བཅད་གཉིས་པ། བསྟོད་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་ཞིས་བཤད་པ། ............ 43

ས་བཅད་གསུམ་པ། བསྟོད་ཚུལ་སྣན་དངགས་སོགས་དང་སྦྱར་བ་བཤད་པ། ............ 46

ས་བཅད་བཞི་པ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འབད་པར་གདམས་པ། ............ 48

ལེའུ་གསུམ་པ། དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་བའི་སྐོར། ............ 49

ས་བཅད་དང་པོ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ། ............ 49

ས་བཅད་གཉིས་པ། ངག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ། ............ 51

ས་བཅད་གསུམ་པ། དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་འཚམས་པར་སྦྱར་བ་བཤད་པ། ............ 55

ས་བཅད་བཞི་པ། མཁས་ལ་ཀུན་འཇུག་གདམས་ངག་བཤད་པ། ............ 57

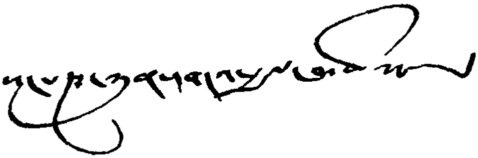
ས་བཅད་ལྔ་པ། ཞར་བྱུང་རྐྱེན་གཞན་རོལ་མོ་བཤད་པ། ............ 61

ས་བཅད་དྲུག་པ། རྒྱས་པར་མི་འཆད་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ། ............ 75

མཐའ་མར་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། ............ 76

སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་གླུ་ཚིག་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ། ... ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩམས་པ། 87

# རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ།



རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཏུད། །རོལ་མོའི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །དྲི་མེད་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །བགྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གསོ་བ། །དེ་ཀུན་རོལ་མོ་མཁས་ལས་འབྱུང་། །སྒྲོ་ངན་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོངས་པའང་རུང་། །རིགས་ངན་ནོར་དང་བྲལ་ཡང་ལྷ། །རོལ་མོའི་ཚ་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱན་ལྟར་མཛེས། །གང་ན་ཐོད་དང་སྐྲ་གསར་དང་། །གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡོད་པ། །དེ་ན་མུ་ངན་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་རོལ་མོ་བསྔགས་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་མི་མཛེས་ཤིང་། །ལ་ལ་གཞན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །མཁས་མཚོངས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས། །ཀུན་ལ་མཛེས་པ་རོལ་མོ་ཡིན། །དཀོན་

མཆོག་མཆོད་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བལྟ་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །མཁས་པས་རོལ་མོ་བརྩམ་པར་བྱ། །

# ལེའུ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་སྐོར།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རྒྱན་གཞན་ལས། །བྱུང་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་འདོད།། དེ་དག་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །དབྱེ་བས་དཔག་མེད་འགྱུར་བར་བཤད། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ང་རོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འདྲེན་པ་དང་ནི་བཀུག་པ་དང་། །བསྒྱུར་བ་དང་ནི་ལྷིངས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འདྲེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་འགྱུར་བའང་བཤད་པར་བྱ། །དྲང་པོ་བསྐྱེད་དང་བཀུག་པ་དང་། །བསྟོད་དང་སྨད་པའི་ང་རོས་དྲངས། །ཁྲུགས་ལ་རྒྱང་དང་བརྩེགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་སོ། །བསྒྱུར་ལ་མགྲིན་ལྟེ་སྣ་ལྡན་ཏེ། །དེ་ལ་རིང་དང་ཐུང་གཉིས་སྦྱར། ལྷིངས་ལ་རིང་དང་ཐུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཐོག་མཐའ་རགས། །མདའ་གཞུ་ཡི་ནི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར། །རང་སྒྲ་རྒྱང་ལས་མི་ནུས་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་མ་འདྲེས་པ། །ཚོགས་པ་སྤྲེལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་དང་དངོས་གཞི་དང་། །མཇུག་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་པོ་སྤྲེལ། །སོ་སོར་སྤྲེལ་དང་བསྲེས་སྤྲེལ་བས། །སྤྲེལ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །སོ་སོར་སྤྲེལ་བ་ཐ་དད་དེ། །བསྲེས་སྤྲེལ་ཐ་དད་གཉིས་གཅིག་འགྱུར། །དྲངས་ནས་བཀུག་དང་བཀུག་དྲངས་ལ། བསྒྱུར་ལྷིངས་ལྷིངས་བསྒྱུར་སྦྱར་བ་དང་། །དྲངས་ནས་བསྒྱུར་དང་བསྒྱུར་དྲངས་ལ། །བཀུག་ལྷིངས་ལྷིངས་བཀུག་སྦྱར་བ་དང་། །དྲངས་ནས་ལྷིངས་དང་ལྷིངས་ནས་དྲངས། །བཀུག་བསྒྱུར་བསྒྱུར་བཀུག་སྦྱར་བ་དང་། །

རང་སྒྲ་རྐྱང་པར་བྲངས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་བརྟེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། །རང་
ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟེགས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་རྐྱང་པར་སྦྱར་བ་དང་། །རང་ཉིད་
ཡོངས་སུ་བྲངས་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། །རང་ཉིད་བརྟེགས་
པ་དེ་ཉིད་ལས། །བརྟེགས་པའི་དོན་གཞན་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་
དག་ལའང་། །རང་ངམ་གཞན་ནམ་བསྲེས་པ་དག །གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་
ཅི་རིགས་པར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སླང་། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་
ཏེ། །བསྟན་བྱ་མེད་པའི་ང་རོ་དབྱངས། །དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་མོད་
ཀྱང་། །དོན་ལྡན་སྟོན་པ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སོ་སོའམ་སྤྲེལ་བ་ཡི། །ཚུལ་
ལ་ཞིབ་པའི་བློ་ཡིས་དཔྱད། །དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་ལ་ཚིག་གིས་དགུག །དབྱངས་
ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་གིས་ལྷིངས། །དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་ལ་ཚིག་བྲངས་དང་། །
དབྱངས་ཀྱིས་བཀུག་ལ་ཚིག་བཀུག་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་བསྒྱུར་
དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་ལྷིངས་ལ་ཚིག་ལྷིངས་དང་། །དེ་དག་བསློག་སྟེ་སླང་བའོ།།
དེ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་དབྱངས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ཚིག་གིས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཡང་
ན་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་རུ། །རང་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་སླང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རིམ་
དང་ཅིག་ཅར་དང་། །སྒྱུར་དང་བྱུལ་བའི་རྩོལ་བ་དང་། །བསྒྲིམས་དང་གློད་
པའི་ང་རོ་དང་། །བཏེག་པ་དང་ནི་བཅུམ་པ་རྣམས། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་འདྲེན་པ་
ལ། །རྐྱང་པའམ་སྤྲེལ་བའི་ང་རོས་བྲངས། །དེ་ལ་ཕོ་སྒྲ་བརྗོད་པ་སྟེ། །མོ་ཡི་
སྒྲ་ལ་སྣན་པ་འབྱུང་། །མ་ནིང་སྒྲ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕོ་སྒྲ་གསལ་
ལ་ངར། །མོ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཕྲ་ཞིང་འདར། །མ་ནིང་འགྱུར་ཞིང་མཉེན་པ་དགོས། །
དེ་ལྟའི་སྒྲ་སྦྱོར་དེ་དག་ཉིད། །སྦྱོར་བའམ་དངོས་གཞི་མཇུག་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་
བ་འམ་སྤྲེལ་བ་ལས། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་དབྱེ་བ་དེ་
དག་ཀྱང་། །འདྲེན་པའི་དུས་སུ་འདོངས་པ་དང་། །བསྒྱུར་ཚེ་འགྱུར་དང་
འགུགས་པ་ཡི། །དུས་སུ་ཁུགས་དང་ལྷིངས་ལ་འཇམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཉེན་

པ་དང་། །ཕོ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ་དག་ལ། །རང་སྒྲ་ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། །
ཚིག་གི་དུས་སུ་ཚིག་གསལ་ཞིང་། །དབྱངས་ལ་དབྱངས་ཉིད་གསལ་བ་དང་། །
དེ་དག་བསྲེས་ཚེ་ལེགས་འདྲེ་ལ། །འདྲེས་ནས་སོ་སོར་གསལ་བའོ། །དབྱངས་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་ལས་འདྲེན་དང་གང་དུ་དགུག །གང་དུ་
བསྒྱུར་དང་གང་དུ་ལྡིངས། །གང་དུ་འཛོག་དང་གང་གིས་སྒྱུར། །གང་བསྟོད་
གང་དུ་སྨད་པར་བྱ། །གང་བསྒྲིམས་གང་དུ་ལྷོད་པར་བྱ། །གང་དུ་དབྱངས་
ཡིན་གང་དུ་ཚིག །གང་དུ་སྒྱུར་དང་གང་དུ་དལ། །གང་ཞིག་ཕོ་སྒྲ་གང་དུ་
མོ། །གང་དུ་མ་ནིང་སྒྲ་དྲང་དང་། །གང་དུ་བསྲེས་སྲོལ་བྱ་བ་རྣམས། །ཚིཊ་
བཅད་རིམ་པ་གང་ལེན་པ། །དེ་ལ་ས་མཚམས་མཁས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་རྐྱེན་ལ་བརྟག །འདྲེན་པའི་རྐྱེན་དུ་ཨ་ཨཱ་སོགས། །བསྒྱུར་བའི་རྐྱེན་དུ་ལ་
ཡོ་སོགས། །བཀུག་པའི་རྐྱེན་དུ་ཨ་ཨི་སོགས། །ལྡིངས་པའི་རྐྱེན་དུ་ཨ་ཨ་
སོགས། །འདྲེན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ། །རིང་བ་དང་ནི་ཐུང་བ་དང་། །
རྐྱེན་དང་ས་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། །དྲག་ཞན་ལ་སོགས་ངེས་པ་དང་། །མ་
ངེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་ལའང་། །འདི་དག་འདི་
ཡི་གནས་ཡིན་ཞེས། །སོ་སོར་ཕྱེ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དབྱངས་
ཤེས་ནས། །སྤྱི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཤད་བྱ། །མཆོད་དབྱངས་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་
སྟེ། །གླུ་ལ་འདྲེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོགས་བརྗོད་ལ་ནི་བསྒྱུར་ཐུང་ངོ་། །
རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་བསྒྱུར་འདྲེན་ཐུང་། །སྤྱིར་ནི་ཀུན་ལ་ཀུན་འཇུག་ཀྱང་། །འདི་
དག་གཙོ་བོར་འདྲེན་པ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དབྱངས་སྦྱོར་ཤེས་རྣམས་ལ། །མཚོན་
པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་བཤད། །མདའ་གཞུ་ལྕགས་ཀྱུ་གསོལ་མདའ་དང་། །
གདུགས་དང་བསེ་རུ་རྡོ་རྗེ་ནས། །ཆུ་རླབས་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་སྟེ། །གང་ཞིག
འདྲེན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ལ། །དཔེ་འདི་ལྡན་པར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །དེ་ལྟར་
བསྡུས་ཏེ་རྒྱས་བཤད་པ། །འདི་ལས་སྤྲོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲོས་ན་

མཐའ་ཡས་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཕྲེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་ཡིས། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་མཁས་བསྟེན་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་རང་གིས་ལེགས་བརྟགས་ན། །དྲི་ཟའི་དབང་པོ་ལྷ་བུར་འགྱུར། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

## ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱོར་བའི་སྐོར།

དེ་ནས་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྨད་པ་དང་། །མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་ཚིག་དང་། །ཀུན་ལ་དགའ་བའི་གླུ་གླང་ངོ་། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པས་ཉོན། །ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་བསླབ་པ་རིགས། །ན་སོ་ནོར་གྱིས་ཆེ་བ་དྲུག །རིམ་བཞིན་ཁྱད་པར་ཞུགས་པས་ན། །བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པས་བཀུར། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ལུགས་དྲིས་པས། །བསླབ་པ་རྒན་ལ་ཕྱག་གིས་ཏེ། རིགས་ཀྱིས་རྒན་ལ་ཞེ་སས་སོ། །ན་སོས་རྒན་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱིས། །ནོར་གྱིས་རྒན་ལ་ངོ་དགས་བཀུར། །ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ཅིང་། །དྲེགས་པ་ཅན་ལ་བློ་མེད་པ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླབ་པ་ཉམས། །སྐྱེ་བོའི་བདག་པོ་རིགས་དམན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོ་གྲངས་གཞོན། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣའི་དབང་གྱུར་པ། །མང་པོའི་ནང་ན་གནོང་བའི་གནས། །གཞན་ལ་བརྙས་ན་སྨད་པར་བྱ། །བདག་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡི། །རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་འགྲན་པའི་གནས། །རྩལ་མིན་བརྗོད་ན་བཟློག་སྟེ་བརྗོད། །དེ་ལ་སྨད་སྨྲ་མི་འཇུག་གོ །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ལོག་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཐོབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མཁས་རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སྲིད་དང་
མཛངས་ལ་ལུགས། །དཔའ་ལ་གཡུལ་ངོ་བུད་མེད་རྒྱན། །ཚོང་པ་ཟོང་དང་
ཞིང་པ་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པས་སྨོངས་པ་དགའ། །མདོར་ན་སོ་སོའི་བྱ་
བ་ལ། །བློ་དང་ལྡན་པས་མཐུན་འཇུག་བརྗོད། །ཐུབ་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྐད་
གསུངས། །སེམས་ཅན་ཧེན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་
ཤེས་ནས། །ཇི་ལྟར་བསྟོད་དང་སྨད་པ་དང་། །འགྲན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་
ཡི། །ཚིག་སྦྱོར་གནད་ཀྱང་ང་ཡིས་བཤད། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ངོ་བོ་འམ་ནི་དཔེ་ཡིས་སོ། །རང་དང་རང་གི་ཆོས་བཤད་པས། །ངོ་བོ་དེ་
ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་ཙམ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འབྱོར་དང་དབང་ཐང་རིན་
ཡོན་ཏན། །བརྩེ་དང་སྙན་པར་སྨྲ་ལ་སོགས། །བསྟོད་པར་བྱེད་ན་རང་གི་ཆོས།།
ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ནི་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །
དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་
བཟློག་པས་སྨད་པ་དང་། །འགྲན་པའང་བདེ་བླག་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་
ས་གསེར་རྒྱ་མཚོ་ཟླ། །ལྗོང་དང་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་སོགས། །གཞན་ནི་ཁྲོན་སྟེང་
ཆུ་བུར་འདྲ། །ཀིམ་པའི་འབྲས་བུ་སྦོ་ཡོར་བཞིན། །ནེ་ཙོ་བྱི་བ་འདྲ་བར་
འདོད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་གསེར་དང་དངུལ། །དགེ་སྡིག་སྣང་མུན་གཡས་དང་
གཡོན། །རྒྱལ་བློན་ལ་སོགས་འགྲན་ཟླ་ལས། །ཅིག་ཤོས་ལྷག་པའི་དཔེ་བརྗོད་
བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོ་འམ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་
སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བརྟགས་ཏེ། །དེ་རྗེས་ཚིག
ལ་བརྟག་པར་བྱ། །གཞན་དུ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་
དཀའ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། །
མཆོད་པ་ལ་ནི་སྙན་ངག་སྦྱར། །ཕལ་ཆེར་སྨོངས་པ་འདུ་བས་ན། གླུ་བླང་བ་

ལ་འདོད་རྒྱལ་ཅིག །སློམ་ཆེན་སྦྱངས་པ་རྒྱང་བས་ན། །འདོད་རྒྱལ་སྦྱར་བ་
རྟོགས་བརྗོད་ལ། །གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་གང་
སྣང་སྦྱར། །ཀྲང་པ་གཉིས་ནས་དྲུག་གི་བར། །ངག་འདོན་འབྲིལ་ན་ཚིགས་བཅད་
གཅིག །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྡུགས་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱ། །
དབྱངས་དང་བཅས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཡི་གེ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཡང་། །ཚིག་
སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག་འཇུག །བདེ་འཇམ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་དམ། །ཡང་
ན་རྐྱང་པ་ཅི་བདེར་སྦྱར། །ཀུན་གྱིས་གོ་ཞིང་བརྗོད་པ་བདེ། །དོན་དང་མཐུན་
པ་དཔེས་འགྲིག་ལ། །སྔ་ཕྱི་མི་ཟློས་མི་འགལ་ཟླ། །དབྱེ་བསྡུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་
ཡིན། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ། །སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་སྟམ།།
འདིར་ནི་ཚིག་སྦྱོར་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད། །
བློ་དང་ལྡན་པས་དེ་བསྟེན་ཏེ། །འབད་པས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱིས་
ནས་རང་གིས་ལེགས་སྦྱངས་ན། །ཀུན་དགའ་ལྷ་བུའི་མཁས་པར་འགྱུར། །རོལ་
མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

# ལེའུ་གསུམ་པ། སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐོར།

དབྱངས་དང་ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པས། །ཕྱིས་ནས་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་བརྩམ།།
རང་དང་རྗེས་སུ་འཆམ་པ་ཡི། །གྲོགས་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ། །གླུ་ནི་ཀུན་
ཏུ་བསྒྲིངས་ཚུལ་གྱིས། །ལངས་ལ་ལག་པ་འགྲམ་པར་བཞག །མཆོད་ལ་ཕྲུས་
བྱས་མིག་ཕབ་སྟེ། །དང་བས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཟང་པོ་བཅའ། །རྟོགས་བརྗོད་ལག་
པའི་བཏྲ་སྦྲོད་པའི། །ཙོག་ཕྲུའམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཡིན། །བཤགས་པ་
ཀུན་ཏུ་གནོང་ཚུལ་གྱིས། །ཕུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུད། །དེ་བཞིན་

བསྔོད་ལ་སྨྲ་བའི་ཚུལ། །སྨད་དང་འགྲན་ལ་ཐེགས་པའི་ཚུལ། །རྟོགས་པ་
བརྗོད་ལ་གོ་བའི་ཚུལ། །རྗེས་སུ་གདམས་ལ་མན་ངག་ཚུལ། །བཤགས་ལ་ཉམ་
ཐག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །དགའ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་པ་ལ་སོགས་རྗེས་
བསྟུན་ལ། །དེ་དང་རྗེས་མཐུན་དབྱངས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་འཇིག་རྟེན་
དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །སྤྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
ཡང་། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །རྒྱན་དང་གཞོན་ནུའི་དབྱེ་བ་དང་།།
སྐྱེས་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི། །དབྱངས་
ཀྱི་སྦྱོར་བ་དུ་མ་མཐོང་། །དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷིར་ཞིང་འགྱུར། །གཙང་པ་
འཚེར་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན། །གཙེར་ཞིང་མདུད་པ་མངའ་རིས་པ། །ཁམས་པ་
རྣམས་ནི་བརྗིད་ཅིང་གྱོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །སོ་སོར་ཕྱེ་ན་
རྣམ་པ་མང་། །མདོར་ན་སྐད་གདངས་བྱེ་བྲག་གིས། །རང་ལ་ལྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
ཡི། །འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་ན་ནི། །
ཚོན་རྩི་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་དུ་རུང་། །སྔོན་གྱི་དབྱངས་མཁན་ཚིག་ལ་མཁས། །ད་
ལྟ་རྣམས་ནི་དབྱངས་ལ་སྦྱོང་། །ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས། །མི་
མཁས་བློ་ཆུང་གླུ་ལ་དགའ། །ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་འཚེར་འགྱུར་སྙམ། །གཞོན་
ནུའི་ཚེ་ན་འགྱུར་ཁུགས་བདེ། །དར་ལ་བབ་ན་མགྲིན་པ་བཟང་། །རྒས་པར་
འགྱུར་ན་ཚིག་ལ་མཁས། །ཕལ་ཆེར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྲ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲམ་པ་ཡིན། །གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་ཕྲ་བ་སྙེ། །དར་ལ་བབ་ན་སྒྲམ་པར་འགྱུར། །
རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ཞུམ། །བ་རྔ་ཅན་གྱི་ཆུ་འཐུང་ཞིང་། །སྣུམ་བག་ཅན་
གྱི་ཁ་ཟས་ཟ། །ལྟོགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་འདུག་པའི། །མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་
མགྲིན་པ་སྒྲམ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཕྲ་བ་ཡིན། །རྣ་བར་སྙན་པ་འགྱུར་ཁུགས་
དང་། །གཙོད་མཚམས་དང་ནི་ངག་སྙན་པ། །སྦྱིབས་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན། །དེ་ཡང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་། །མདོར་ན་ཐོག་མའི་སློབ་

དཔོན་གྱི། །རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
རྣམས། །དཔེ་ཡི་མིང་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདྲེན་པ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་
སྟེ། །བཀུག་པ་མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་ཡིན། །དབུས་ཞན་རྒྱ་གླིང་དལ་འགྲོ་བ། །
འགྱུར་ཁུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཟླ་བར་བཤད། །ཚོགས་སུ་སེང་གེའི་ང་རོ་སྟེ། །དབེན་
པར་བྱུང་བ་རོལ་བའི་ཚུལ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ནེ་ཙོའི་དབྱངས། །རྨ་བྱའི་
འཛོ་སྙེག་ལྗོངས་ནང་དུ། །སྒྲོ་ཆེ་དང་བ་ཀུན་འདྲེན་པ། །རྗེས་སུ་དགའ་བ་
འདོད་ལྷའི་མདའ། །མཆོད་ལ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་སྟེ། །བ་རྩྭའི་རྒྱ་གླིང་ཐིག་སྦྱོང་
ལ། །རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་ལྷ་ཡི་རྔ། །ཕ་རོལ་སྨོད་ན་འཁོར་ཟིལ་གནོན། །
ཀུན་ཏུ་སྙན་པ་དྲི་ཟའི་དབྱངས། །སྤྲིལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་ལྡན་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །འདྲེན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་
བ་གཞན་ལ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
མཁས་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་བཤད། །དལ་བ་ལ་ནི་མི་
འཚམས་ཤིང་། །མྱུར་བ་ལ་ནི་མ་བརྟབས་ལ། །འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན་མ་འདྲེས་པ།
དབྱུགས་འཛམ་མ་ཞུམ་སྤྲོབས་པའི་གནད། །དབྱངས་སྦྱོར་མང་ན་དོན་གོ་ཆུང་།།
བདེ་འབྱམ་མང་ན་ཐ་མལ་སྐྱོ། །ཏ་ཙང་ཐལ་ན་མཁས་པས་ཁྲེལ། །རན་པར་
སྤྲེལ་བ་དུས་ཀྱི་གནད། །ཀུན་ལ་མཁས་པས་རང་ཉིད་སྤྲོ། །འགྱུར་ཁུགས་
འཕྱོངས་པས་ངག་ལ་བྱམས། །ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པས་གཞན་ལ་སྙན། །འཇམ་
ཞིང་འཕྲོད་པ་སྦྱངས་པའི་གནད། །ཏ་ཙང་རྒོད་དང་འཐིབས་པ་དང་། །དོན་
མི་རྟོགས་དང་མི་སྤྲོ་བ། །གཞན་དུ་ཡིངས་པ་བློ་ཡི་སྐྱོན། །ཟུར་མ་ཕྱིན་དང་
ཟློས་པ་དང་། །ཚིག་ལྷུང་ཅན་དང་མི་གསལ་བ། །གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་ཚིག་
གི་སྐྱོན། །དབྱངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བརྟབས་པ་དང་། །ཏ་ཙང་མགྱོགས་བྱལ་
བཅིར་ནས་འདོན། །བཅོས་ཤིང་སྒྲ་བ་གདངས་ཀྱི་སྐྱོན། །རྣམ་འགྱུར་ཡ་ཡོ་
བཞིན་སྡུད་དང་། །མི་ལྟ་བ་དང་ཕྱོགས་ལྟར་བལྟ། །གཟིར་དང་འཚབ་པ་ལུས་

ཀྱི་སྐྱོན། །སྔོན་ལ་འགྲོ་དང་ཕྱིས་ནས་འཐེན། །ཆེ་དང་ཆུང་དང་མི་བསྲེ་དང་།།
མཁས་འདོད་བྱེད་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན། །ཀུན་ཏུ་གཡེངས་དང་ཕན་ཚུན་ཟློ། །ཆེད་
ཆེར་མི་འཛིན་མ་རངས་དང་། །དོན་གོ་མེད་པ་ཉན་པའི་སྐྱོན། །ཚིག་ལ་རྨོངས་
ན་བརྙས་པའི་རྒྱུ། །དབྱངས་སྦྱོར་མེད་ན་བཞད་གད་རྒྱུ། །དུས་ཚོད་མེད་ན་སྐྱོ་
བའི་རྒྱུ། །དགོས་པ་མེད་ན་ཐེག་པའི་རྒྱུ། །མཁས་པ་འདུས་ཤིང་མང་པོས་
བསྐོར། །གྲོགས་པོ་ངན་ཞིང་འགྲན་ཟླ་མང་། །སྦྱངས་པ་ཆུང་ཞིང་སྤོབས་པ་
ཞན། །བློ་གྲོས་ངན་པ་སྡུག་པའི་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མང་ན། །ཇི་
ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དོར་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཚོགས་གྱུར། །མཁས་
པས་དགེ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་བླང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྐྱེན་གཞན་ལས། །བྱུང་བའི་
རོལ་མོ་རྣམས་ལ་འབད། །གླིང་བུ་པི་ཝང་རྫ་རྔ་དང་། །འཁར་རྔ་རྔ་རླུམ་རྔ་
བོ་ཆེ། །རྔ་ཕྲན་ཆ་ལང་ཀ་ཊ་རཱི། །དུང་དང་རྒྱུད་མངས་ལ་སོགས་པ། །ཇི་
སྙེད་སིལ་སྙན་སྦྱོར་བཤད་པ། །དེ་སྙེད་ལ་ནི་མཁས་པར་བྱ། །ཕྱིས་ནས་རོལ་
མོ་ཀུན་འདུས་པའམ། །སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟེན། །དབུས་འགྱུར་ཚལ་ན་
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི། །བློས་གར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར། །མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་དེ་
ལྟ་བུ། །བྱེད་པའང་ལྟ་ཞོག་ཐོས་པའང་དཀོན། །འདིར་ཡང་གཞུང་མངས་དོན་
པས་ན། །སིལ་སྙན་སྦྱོར་བ་ངས་མ་བཤད། །གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ལ། །
ཕྱིས་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། །ཀྱལ་པའི་
རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་བཀག །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་
དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །དེས་ན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཕྱིས། །ཞུས་ཚེ་དགེ་སློང་
རྣམས་ལ་གནང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་
གསུངས། །རྟུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་གླུའི་སྦྱོར་བ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དུ་མ་
མཐོང་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་གླུའི་སྦྱོར་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་རིགས་ཤེ་ན། །
སྐད་དང་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་དཀའ། །དེས་ན་

ཧྲུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི། །གླུ་ཡི་སྦྱོར་བ་འདིར་མ་བཤད། །སྙིག་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ། །ཐུབ་པས་ཛེ་སྙིང་གསུངས་པ་གང་། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཐུན་པ་རྣམས། །འདི་ཡི་ནང་ན་འདུ་ཤེས་བྱོས། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྔོན་སྦྱངས་མཐུས། །འདིར་ནི་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་གསལ་ཐོབ་པ། །དཔལ་ལྡན་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །གྲོགས་པོ་དགའ་བ་སྐྱེལ་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན། །རང་བློ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྦྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །གང་དག་མ་འོངས་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲོན་མ་ལྟ་མིའི་བླ་མར་བྱའོ་ཞེས། །བརྟོན་པ་དམ་པའི་གནས་ལ་ཁས་འཆེ་བའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་དེས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྦྱངས། །སྔོན་ཆད་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བ། །འདི་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་བློ་གྲོས་ལྡན། །ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྣམ་དཔྱད་པའི། །དོན་དེ་ཧྲ་ཊ་ཀུང་དེ་ལ་ཛོ་མཚར་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་དགྱེས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྲས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཕྱེ་བ་ལས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་དེ་ཡིས་བདག །འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས····མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཡོ་གཞོན་ཡང་། བློ་གྲོས་རྒྱན་པ་ཤཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

# དྲི་བའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བཞུགས།

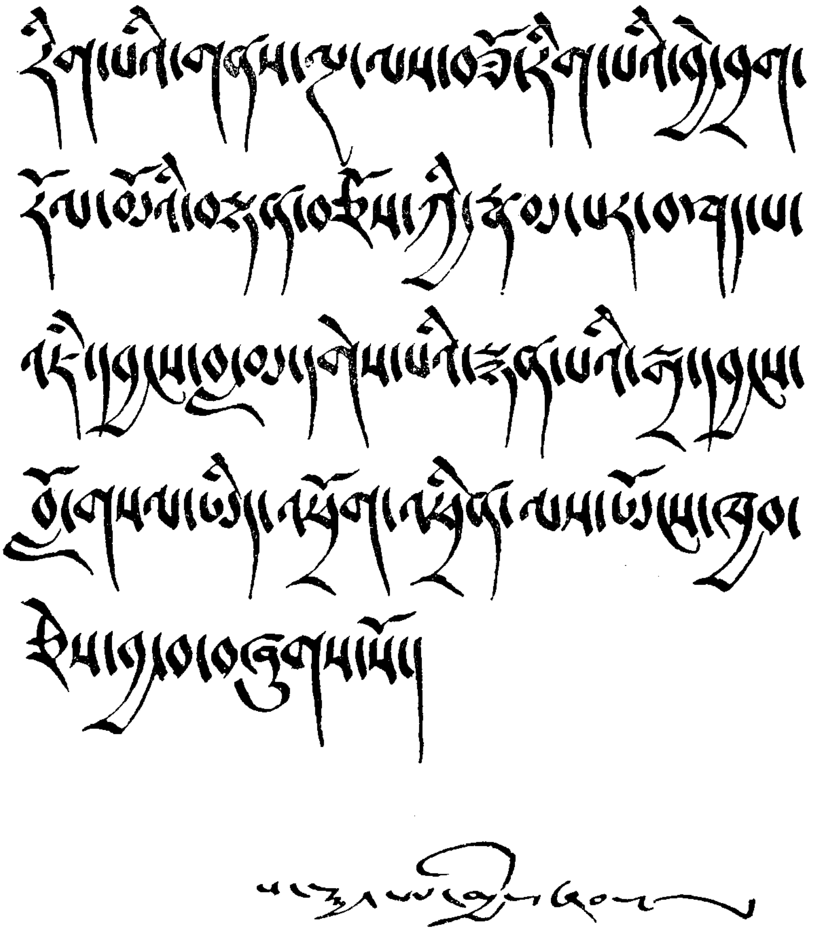
སྭསྟི། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ་པཎྜི་ཏས་བློ་གསལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་དྲི་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ།

སྨྲ་བ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡི། །བསྟན་པའི་མཛུག་འདིར་གང་སྐྱེས་པ། ། བདག་གཞན་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་འདྲལ་འདོད་ཅིང་། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་འདོད་པས། །ཞུམ་པ་དོར་ལ་འདི་དག་དྲིས། །སྒྲ་དང་སྒྲ་ཉམས་ཇི་ལྟ་བུ། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་དང་ཁམས་ཀྱི་དོན། །དེ་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །བྱེད་པའི་ཚིག་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་དག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ། །གྲུབ་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཚིག་བསྡུ་བ་དང་དབྱེ་བ་གང་། །བསྡུ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། །བརྟག་པའི་བསྡུ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། ། ཕྱེ་བའི་ཚིག་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། །ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག །དེ་བཞིན་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་དང་། །བསྡུས་པའི་དོན་དང་དཀའ་འགྲེལ་ཅི། །བཤད་པ་དང་ནི་བཤར་སྦྱར་གང་། །ངག་དང་ཚིག་གི་དོན་གང་ཞིག །མི་མཐུན་པ་དང་བྱིང་བ་གང་། །ཚིག་གི་རྒྱན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། ། ཟད་པར་མི་འགྱུར་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡི་གེ་མིང་དང་ཚིག་རྣམས་དང་། །རབ་ཏུ་བྱེད་དང་ལེའུ་དང་། །བརྗོད་བྱ་ལེའུ་དང་རིམ་པར་ཕྱེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ང་ལ་དྲིས། །སྡེབ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤློ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྦྲིག །ངལ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་། །སྡེབ་སྦྱོར་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དུ། །རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ནི་སྡེབ་སྦྱོར་གང་། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ། །འཕགས་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་སྦྲིག །དེ་ལ་ཕྱེ་ན་དུ་ཞིག་ཡོད། །རོལ་ཅིང་སྒྲིག་པའི་སྡེབ་

སྦྱོར་གང་། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྦྱར། །རང་བྱུང་ཐེབ་སྦྱོར་ཅི་ཡི་དོན། །མཁས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཐེབ་སྦྱོར་གང་། །ལུང་ལས་གྲགས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཅི། །ཁྲི་སོ་ཏྲ་རའི་ཚིག་སྦྱོར་གང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ང་ལ་དྲིས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ཏུ་ཞིག་ཡོད། །གཱ་ཐཱའི་ཚིགས་བཅད་ཇི་ལྟར་སྦྱོར། །བེ་ཏྟ་ཡི་སྦྱོར་ལུགས་གང་། །ཇེས་སུ་མཚུངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཅི། །མི་མཚུངས་པ་ཞེས་གང་ལ་བྱ། །ཕྱེད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །བརླས་ནས་སྦྱོར་བའི་ཚིགས་བཅད་གང་། །བསྣོལ་ཏེ་འདོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཡི་གེ་ཕྱུང་བཅུག་ཇི་ལྟར་བྱེད། །ཚིག་གི་རྒྱན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། །དཔེ་ཡི་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཞིག་ཡིན། །སྒེག་པ་ལ་སོགས་ཉམས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱན་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྦྱོར། །ཟུར་གྱིས་ལྟ་བའི་ཚིགས་བཅད་གང་། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ང་ལ་དྲིས། །སྙན་ངག་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྗོད་བྱ་གང་ལ་འཇུག །ལུང་དང་གཙུག་ལག་རིགས་པ་དང་། །མི་འགལ་བར་ནི་ཇི་ལྟར་སྦྱོར། །ལུང་ལས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །གཙུག་ལག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་གང་། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྙན་ངག་ཅི། །དེ་ལ་ཚིག་སྦྱོར་སྐྱོན་ཅན་གང་། །སྐྱོན་མེད་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་། །སྤྲིན་སོགས་དམ་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། །དཔའ་སོགས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །སྒྲུ་སོགས་དམན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དགོད་སོགས་ཡ་མཚན་སྐྱེད་པ་ལ། །དོན་གང་ལ་ནི་སྒྲ་གང་འཇུག །དཔེ་ཅན་ལ་ནི་དཔེ་ཅི་སྦྱོར། །སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ད་ལྟར་གྱི། །སྐྱེས་རབས་སྣ་ཚོགས་འཆད་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྙན་ཚིག་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟའི་ཚིག་གིས་ང་ལ་དྲིས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མིང་། །ས་དང་ས་འོག་བར་སྣང་གི །གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཇི་སྙེད་དང་། །སྒྲ་དང་སྒྲ་ཉམས་བརྗོད་པ་ཅི། །ཚོགས་པར་

དབྱུང་དང་དབྱུང་མིན་གང་། །བསྒྲུབ་པར་ནུས་དང་མི་ནུས་ཅི། །ཡི་གེ་རེ་རེའི་ངེས་བརྗོད་གང་། །གཅིག་ལ་དུ་མ་ཇི་ལྟ་བུ། །དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་།། དེ་ལྟའི་ཚིག་གིས་ང་ལ་དྲིས། །

དྲི་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་མཛད་པའི་འགྲོ་ལ་ལུས་པར་འདུག་གོ།



ཧྤམ་སུ་སྐྱི་ཀུ་ཏུ་བཛྲ་ཧྲ་ར་སཀྲ་ཧྲཱཿཤུ་ཏུ་ཡ་ཕྲ་ཥ་སྨ་མི།　　རིག་པའི་

གནས་ལྔ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་ཁྲི་བྲག་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་'''
པ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག'''
འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ། ཇེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཐུབ་དབང་ཟས་གཙང་སྲས། །དེ་གསུང་མདོ་སྔགས་
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །སྤྲུལ་མཛད་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དང་། །
བོད་ཀྱི་ལོ་པཎ་རྒྱལ་བློན་ཆེ་རྣམས་རྒྱལ། །ཁྱད་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་འོད་
གསལ་གྱི། །ལྷ་རིགས་སྤྲུལ་ནས་མི་ཡི་ཡུལ་བྱོན་ཏེ། །བར་དུ་མ་རིག་ལ་འཁོན་
ཐ་མ་རུ། །ས་སྐྱ་པར་གྲགས་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ། །སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྦྱངས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་
གིས་མཆོད་པས་འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་ལྡན་བདེ་ལ་བཀོད། །དེང་དུས་བདེ་གཤེགས་
དྲི་མེད་དཔལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་
ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་གངས་ཅན་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་མཆོག །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པའི། །སྐྱེས་ཆེན་
དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ལ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་སྙིང་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ། །
སྙིགས་དུས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བ་ལ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་
སྔགས་འཆང་ཇེ། །ངག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །གང་གི་ཐུགས་
སྲས་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མཆེད་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་བསྡུའི་བྱེད་པོ་
གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་མུས་པ་ཇེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་གང་དེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ངུར་སྨྲིག་བླ་གོས་ཅན། །གནས་ལྔ་རིག་པ་པཎ་ཆེན་བླ་
མ་ཡི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་བཟོ་རིག་གི །རྣམ་གཞག་སྙན་པ་རོལ་
མོའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །གང་དེའི་རྣམ་བཤད་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་དགེས་པར་

འགྱུར་ཕྱིར་དང་། །བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་ཕྱིར་བཤད། །ཁོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བཟང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །སྒོམ་ལས་མ་ཕྱེད་བསྟན་བཅོས་རི་མོར་བྲིས། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འདི། །ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་ལ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་འདིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཞན་དག་ཅིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་རིག་པ་དང་། དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། ཕྱིར་འདོད་དགུ་མཐའ་དག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་བཟོ་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ནད་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལམ་ཟབ་རྒྱས་ཀུན་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཕྱིར་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་ཕྱིར་བརྟོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟོན་པར་མ་བྱས་ན་འཕགས་པའི་མཆོག་དག་ས་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་མགོན་པོས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྟོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྟོན་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་བློ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཀྱིས། །རིག་པའི་གནས་ཀུན་སྦྱོང་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། སྣག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་ལྔར་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ན། །དགྲ་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་མི་སྲིད། །དེ་བས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ལམ་འདིར་མཁས་

རྣམས་བརྟོན་པར་རིགས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྔའི་ནང་ནས་གཞིའམ། གཙོ་བོའམ། ལུས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བཟོ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཟོ་རིག་འདི་ལ་བཟའ་བཏུང་འཚོལ་བའི་རིག་གནས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཟོར་འཇོག་ཅིང་། ཡིད་བཟོ་ཐོས་བསམ་བྱ་ཡུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་རིག་གནས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟོའི་རིག་གནས་འདིར་རིག་གནས་མཐའ་དག་འདུས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྨྲ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཡིད་བཟོ་ཐོས་དང་བསམ་པ་བསྒོམ་པའོ། །ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །བརྟག་པ་བརྒྱད་དང་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །དཀར་རྩིས་དབྱངས་འཆར་ནག་རྩིས་གསོ་དཔྱད་སོགས། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དེ་དག་བསྟན་དོན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་སོགས། །ཡིད་བཟོའི་མཆོག་གྱུར་ཐར་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གནས་འདིར་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བཟོ་རིག་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། གཙོ་བོར་བསྡུ་ན། སྨྲ་པ་ཤེས་རིན་གྱིས། བཟོ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་བཟོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལུས་བཟོ་རིག་པ། ངག་བཟོ་རིག་པ། ཡིད་བཟོ་རིག་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་ལུས་བཟོ་རིག་པ་ནི། ལུས་བཟོ་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཆགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཞེངས་པ་དང་། ལུས་བཟོ་ཐལ་པ་ནི། ཁང་ཁྱིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁང་པ་བརྩེགས་པ། ཁང་མིག་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། ལུས་བཟོ་མཆོག་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །ཞེས་སོགས་དང་། །ལུས་བཟོ་ཐལ་པ་ཁང་ཁྱིམ་གྲུ་གཟིངས་དང་། །ཞིང་རྟ་ལ་སོགས་འཁྲུལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། །དུས་འཁོར་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད།། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་བཟོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇོག་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ལས། །ལུས་ངག

ཡིད་ཀྱི་བཟོ་ཞེས་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་སྦྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་ལུས་ངག་ལ་འཇུག་པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ཡིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་ངག་གི་བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ལུས་བཟོ་ངག་བཟོ་གཉིས་དང་། ལུས་ངག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིད་བཟོ་ཞེས་བྱ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། །མཁས་པ་དུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས།། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ན་སྔོན་སྦྱངས་མཐུས། །འདིར་ནི་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་གསལ་ཐོབ་པ། །དཔལ་ལྡན་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་མངའ་བ། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ངག་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལ།

# ཐོག་མར་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཁྲིད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བརྗོད་བྱ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྐྱེན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ལ། དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སེམས་

རྒྱུད་བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་འཆོས་ཤིང་། ངན་འགྲོ་དང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའམ་སྐྱོབ་པས་ན། གཙུག་ལག་འདིའི་མཚན་ལ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། **རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། བླ་མ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཡི་དམ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གུས་པས་འདུད་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། **བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས་སྤྲུལ་ཞིང་། གསུང་གི་ངོ་བོ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། **རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས།** །**བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཏུད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། **རོལ་མོའི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི།** །**དྲི་མེད་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་དང་ནོར་འདོད་པས་བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཆགས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆགས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་དེ་ཀུན་ཀྱང་། རོལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ལས་འབྱུང་གིས། གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བ་བརྗོད་བྱ་རོལ་མོའི་རྣམ་

གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **རྣ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཡོ་བ། །དེ་ཀུན་རོལ་མོ་མཁས་ལས་འབྱུང་། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཞན་ཡང་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཅིས་ཀྱང་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་བློ་ངན་པ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་ཞན་པ་དང་། གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་སྡུག་པ་དང་། གདོལ་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་ངན་པ། ནོར་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་ནོར་མེད་ཀྱང་རོལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན་ཚོགས་པ་མང་པོའི་ནང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུར་མཛེས་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྔོའ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **བློ་ངན་གཟུགས་ཀྱིས་ཕོངས་པའང་རུང་། །རིགས་ངན་ནོར་དང་བྲལ་ཡང་སླ། །རོལ་མོའི་ཆ་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱན་ལྟར་མཛེས། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཞན་ཡང་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བསྔགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གང་ན་གང་ཟག་སྐྱེས་ཕོ་མོ་ཀུན། ཐོད་བཅིང་བ་དང་། སྒྲ་གསར་དུ་འབྲུད་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། གླུ་ལེན་པ་དང་། རོལ་མོ་སིལ་བྲོལ་དང་། ག་ཞ་སྣེ་བཞད་གད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་སར་ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མྱ་ངན་མེད་པའི་རྟགས་སུ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **གང་ན་ཐོད་དང་སྒྲ་གསར་དང་། །གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡོད་པ། །དེ་ན་མྱ་ངན་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་རོལ་མོ་བསྔགས་པ་ཡིན། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེས་ན་ཆོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ། མཁས་པ་དང་རྨོངས་པ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་མཛེས་པ་ནི་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསེར་གཡུའི་རྒྱན་འདོགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ

ལ་མཛེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མི་མཛེས། ཆོས་གོས་དྲས་དྲུབ་གྱོན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་རབ་བྱུང་ལ་མཛེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་བུད་མེད་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མི་མཛེས། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་མཁས་པ་ལ་མཛེས་ཀྱང་རྨོངས་པ་ལ་མི་མཛེས། ལ་ལ་རྨོངས་པ་ལ་མཛེས་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་མི་མཛེས་ཤིང་། །ལ་ལ་གཞན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །མཁས་རྨོངས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས། །ཀུན་ལ་མཛེས་པ་རོལ་མོ་ཡིན།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ཉིང་དགོས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། མན་ངག་འདི་ལ་མི་བརྟེན་པར། །བརྟེན་ན་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་ཏུ། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ལྷང་བར་རིགས། ། ཞེས་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། ཉམས་ལྡན་ངག་གི་རིགས་བྱེད་ཀྱི། །འཕགས་པ་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་དོན། །བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཞེ་ན། ཞར་ལས་བྱུང་བ་དུས་ནི། ལོ་དང་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། ཟླ་མའི་དུས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སར་མི་མང་པོ་འདུས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཁས་པས།

རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་བརྩམ་སྟེ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བལྟ་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །མཁས་པས་རོལ་མོ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## བར་དུ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།

## ལེའུ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །ཚིག་གི་རྣམ་གཞག །དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

### ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱིའི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། གང་ཞིག་བསླབ་པར་བྱ་བའི་དབྱངས། །གང་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས། །གང་གིས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡུལ། །གང་ལ་སློབ་པའི་སློབ་མ་དང་། ། དབྱངས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ཚུལ། །མ་བསླབས་སྐྱོན་ཅན་སྤང་བྱ་དང་། །ལེགས་པར་བསླབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་སྐད་དོད་དོ། །སྭ་ར་སྭ་སྡྱ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ། དབྱངས་སམ་ཉམས་ལྡན་གྱི་ངག་ལ་འཇུག་སྟེ། སློབ་དཔོན་

ཙནྡྲས། ངེས་ཚིག་སྭ་ར་སྭ་སྟི་ཞེས། །བོད་སྐད་དབྱངས་སམ་ཉམས་ལྡན་དག །
ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མོད། མདོར་
བསྡུ་ན། དབྱངས་རིང་དབྱངས་ཐུང་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དབྱངས་རིང་ཟེ་
ལྷུར་རིང་ཡང་མགོ་ཐུང་ལ་མཇུག་རིང་བ། མཇུག་ཐུང་ལ་མགོ་རིང་བ་ཆ་ཡིན་
པར་མགོ་ལུས་འཚམས་པ་དང་། དབྱངས་ཐུང་ཟེ་ལྷུར་ཐུང་ཡང་ལྷུ་ཚང་ཞིང་
རང་གི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བཟེད་ཆགས་པ་དང་། སྙན་པ་
དང་། གྱོང་བ་དང་། དིག་པ་དང་། མགྲིན་བསྒྲིགས་པ་རྣམས་ཚང་དགོས་ལ།
དེ་དག་ཀྱང་བཟེད་དང་ལྡན་ཡང་སྙིག་ཆགས་པ་དང་། སྙན་ཡང་རྟུས་མ་སོར་བ་
དང་། གྱོང་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཁྱགས་པ་དང་། དིག་ཀྱང་ཚིག་གི་ངོས་གསལ་
བ་དང་། མགྲིན་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་ང་རོ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་
མདོར་ན་བླུན་པོའི་ཡིད་འཁྲུལ་ཞིང་། མཁས་པ་རྣམས་དགྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཆོད་འོས་མཉེས། ཡ་རབས་དང་བ་འདྲེན། མ་རབས་བློ་མགུ། མཁས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག མཁས་རློངས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས། དགྲ་བགེགས་འཇིར།
དངོས་གྲུབ་འདུ། འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། སློབ་
དཔོན་ཙནྡྲས་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། རིང་ཡང་
མགོ་ལུས་འཚམས་པ་དང་། །ཐུང་ཡང་ཡན་ལག་རྫོགས་པའོ། །བཟེད་དང་
ལྡན་ཡང་སྙིག་ཆགས་པ། སྙན་ཡང་རྟུས་པ་མ་སོར་དང་། །གྱོང་ཡང་སྐབས་སུ་
ཁྱགས་པ་དང་། །དིག་ཀྱང་ཚིག་གི་གོ་གསལ་དང་། །མགྲིན་པ་མང་ཡང་སྐད་
ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ང་རོ་དུ་མས་བརྒྱན། །མདོར་ན་བླུན་པོ་ཡིད་འཛིན་
ཅིང་། །མཁས་པ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་
མཉེས། །ཡ་རབས་དང་འདྲེན་དམན་པ་མགུ། །ཟིལ་ཆགས་མང་པོའི་དབུས་ན་
བཟེད། །མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་གྱིས་བསྔགས། །དགྲ་བགེགས་འཇིར་
ཞིང་དངོས་གྲུབ་འདུ། །འདི་ལས་བདེན་འབྲས་འབྱུང་བར་ངེས། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི། ཕྱིར་ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་དབེན་ལ་ཁྱད་པར་ཡིད་དང་མཐུན་པ། སྐད་ལ་བོགས་འབྱིན་པའི་གནས་སུ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། གང་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས། །གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །སྐད་ལ་བོགས་འབྱིན་ཡིད་དང་མཐུན། །དེ་འདྲ་དེ་དག་བཙལ་ཏེ་བརྩམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། དབྱངས་ལ་མཁས་ཤིང་མཁས་པའི་གྲགས་པའང་ཐོབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ངང་རིང་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་པ། སློབ་པ་ལ་བཟོད་བསྲན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོད་ཚད་དམ། ཡུན་ཚད་དམ། མང་ཉུང་ཤེས་པ། སློབ་པའི་ཚེ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། དབྱངས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲགས་པ་ཐོབ། །ངང་རིང་རྒྱུད་འཇམ་སློབ་ལ་བཟོད། །རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །སློབ་པའི་ཐོད་ཚད་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ་གང་ལ་སློབ་པའི་སློབ་མ་ནི། བློ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། དབྱངས་དོན་དུ་གཉེར་བ། མགྲིན་པའམ། གྲེ་ངག་བདེ་བ། སློབ་དཔོན་དང་དབྱངས་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་གཞུངས་ཤིང་སློབ་པ་ལ་སྒྱུ་ངལ་མེད་པ། བློ་བརྟན་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། གང་ལ་བསླབ་པའི་གང་ཟག་ནི། །བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་མགྲིན་པ་བདེ། །དད་ལྡན་ཡིད་གཞུངས་སྒྱུ་ངལ་མེད། །བརྟན་བརྩོན་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ལྔ་པ་དབྱངས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ཚུལ་ནི། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་སློབ་མ་འདིས་དབྱངས་འདི་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ལ་ སོགས་པ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་སྐད་ཚང་ངས་བསླབ། །དེ་ནས་ཙུང་ཟད་ཆེ་བར་བཏང་སྟེ་ངག་རྗེས་ཁྲིད་ལ་བསླབ། དེ་ནས་མཐོ་དམའི་ཁྱད་པར་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བསླབ། དེ་ནས་འགྱུར་ཁུགས་ལ་བསླབ། སྐབས་འགར་ནས་དང་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསླབ། རིམ་འགའ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དབྱངས་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་འཁྲིལ་ཏེ་མཚང་སྐྱོན་''ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བཀར་ཏེ་བསླབ། དེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བློ་དམན་དག་ལ། དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་དེ་བསླབ་ པ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསླབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། གདམ་སྐྱེ་ཚང་ངའི་སྐད་ཀྱིས་བསླབ། །དེ་ནས་ངག་རྗེས་ཁྲིད་ལ་བསླབ། དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཐོག་མར་བསླབ། །དེ་རྗེས་འགྱུར་ཁུགས་ཕྲ་མོར་བསླབ།། སྐབས་སུ་རིགས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་བསླབ། །རིམ་འགའ་དབྱངས་གཡོག་ཚུལ་གྱིས་བསླབ། །མཚང་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་བཀར་ལ་བསླབ། །བློ་དམན་དག་ལ་དུམ་བུར་བསླབ། །ཀུན་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསླབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དྲུག་པ་མ་བསླབས་སྐྱོན་ཅན་སྤང་བྱ་ནི། །དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། ལེགས་པར་མ་བསླབས་བབ་ཆོལ་དབྱངས། །སྙན་འདོད་རང་བཟོ་ཞུགས་པའི་དབྱངས། །ངན་པའི་ཤལ་གྱིས་གོས་པའི་དབྱངས།། གསང་སྔགས་བྱིན་རླབས་མེད་པའི་དབྱངས། །ངེས་མེད་བྲན་དགུ་བྱེད་པའི་དབྱངས། །མི་ཤེས་ལེན་དཀའ་ལད་མོའི་དབྱངས། །ཞོར་འཚོས་ཀུ་རེ་ཐབས་ཀྱི་དབྱངས། །ཚོལ་ཆུང་གཏད་སོ་མེད་པའི་དབྱངས། །ཐེ་ཚོམ་འཁྲུ་འཕྲིག་ཟ་

བའི་དབྱངས། །དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཁྲུམས་པའི་དབྱངས། །སྐབས་ཐོབ་མི་ཤེས་ཕལ་པའི་དབྱངས། །བག་མེད་བསླབས་ཇོལ་སློན་པའི་དབྱངས། །བྱིང་རྨུགས་རྨོངས་འཐིབས་འཁྲུལ་པའི་དབྱངས། །མི་ཐོབ་གང་བྱུང་འོལ་ཕྱིལ་དབྱངས། །དད་མེད་གཞན་གྱི་ངོ་དགའི་དབྱངས། །ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱངས། །མཁས་འདོད་སྙན་གྲགས་སོ་འདོད་དབྱངས། །རྙེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དབྱངས། །སྨི་ལམ་སྒྱུ་མས་བསླུས་པའི་དབྱངས། །དམན་པའི་ས་རུ་ལྷུང་བའི་དབྱངས། །ཞེས་དབྱངས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་ཅན་སྤང་བྱར་བཤད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་། གོག་དང་འཛེར་འདྲུད་རང་གཟུགས་སྟོར་མི་སྙན་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ཅན་རྣམས་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཀློ་སྐྱོན་ཅན། ཚིག་སྐྱོན་ཅན། ལུས་སྐྱོན་ཅན། གྲོགས་སྐྱོན་ཅན། གདངས་སྐྱོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་ལེགས་པར་བསླབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསླབས་ནས་བླང་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕའ་པ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་དབྱངས་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དཀའ་སྤྱད་ངལ་དུབ་མཐའ་དག་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པ། དེ་ལ་འདུན་ཞིང་མངོན་པར་སྤྲོ་བས་བརྩོན་འགྲུས། དབྱངས་སྒྲ་ཚིག་དོན་གསུམ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་བསམ་གཏན། དེའི་ངོ་བོ་རིག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཐར་ཐུག་''''འབྲས་བུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་བསླུ་བའི་བདེན་པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། བླང་བྱ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ། །གསུང་དབྱངས་ལེགས་བཤད་འདི་བཀོད་པས། །གསུང་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །གསུང་དབྱངས་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་གཞུང་འདི་ཉིད་དུའང་། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཚོགས་གྱུར། །མཁས་པས་བདེ་བ་སྤྲེལ་ཕྱིར་བླང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

## ས་བཅད་གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོལ་མོའི་དབྱེ་བ་སྤྱི་རུ་བསྟན། །ལྷན་སྐྱེས་རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་བཤད། །བརྟགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རོལ་མོའི་དབྱེ་བ་སྤྱི་རུ་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་རོལ་མོ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། །དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་། ཕྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་པ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། ཀན་དང་། ལྕེ་དང་། སྣ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། སོ་དང་། མཆུ་སྟེ་སྒྲའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིང་སྐད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་དང་། ངེང་སྐད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། གསལ་དག་འདྲེས་གསུམ། ཕོ་སྐད་མོ་སྐད་མ་ནིང་སྐད་གསུམ། གཞན་ཡང་ཛ་དང་ཛྷ་ཛ་དུང་

སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙཎྜས་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། དབྱེ་ན་འབྱུང་གནས་ལུས་དང་རྒྱུན། །ཚིག་དང་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་ལས། །ཛ་དང་ཛྫ་ཛ་དུང་དང་པ་ཏ་ཏ། །སིལ་སྙན་ཕེག་རྫབ་ལ་སོགས་རོལ་མོའི་ཚོགས། །ཞེས་སོགས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་གཞུང་འདིར་སྟོན་པ་ལ། །

**ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རྐྱེན་གཞན་ལས། །བྱུང་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་དག་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །དབྱེ་བས་དཔག་མེད་འགྱུར་བར་བཤད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། །ང་རོའི་སྒྲ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ། །སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དབྱངས་ཚིག་སྒྲ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དབྱངས་ཀྱི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག །སྒྲི་སྒྱུར་དཔེ་བཅས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ང་རོའི་སྒྲ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། མིང་གི་སྒྲ་ནས་མདོ་རུ་བསྟན། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་ཉིད་རང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ང་རོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འདྲེན་པ་དང་། ཁྲགས་ཀྱིས་བཀུག་པ་དང་། འགྱུར་གྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་། ལྡིངས་ཀྱིས་ལྡིངས་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་འདྲེན་པའི་དབྱེ་ཚུལ་ཐ་དད་པས་རེ་རེའང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ང་རོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འདྲེན་པ་དང་ནི་བཀུག་པ་དང་། །བསྒྱུར་བ་དང་ནི་ལྡིངས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འདྲེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཛིན་པ་དང་། བཀུག་པ་དང་། བསྒྱུར་བ་དང་། ལྡིངས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་འཛིན་པ་བཤད་པ་ནི། འཛིན་པ་ལ་ལྔར་ཡོད་དེ། ཨ་ཞེས་དྲང་པོའི་ང་རོ་དང་། །ཨེ་ཞེས་བསྒྲེང་བའི་ང་རོ་དང་། །ཨི་ཞེས་བཀུག་པའི་ང་རོ་དང་། །ཨོ་ཞེས་བསྒོད་པའི་ང་རོ་དང་། །ཨུ་ཞེས་སྨད་པའི་ང་རོས་དྲངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **།དྲང་པོ་བསྒྲེང་དང་བཀུག་པ་དང་། །བསྒོད་དང་སྨད་པའི་ང་རོས་དྲངས།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ཁུགས་ཀྱིས་བཀུག་པ་ལ་རྐྱང་པ་དང་། བརྩེགས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པོ་དེ་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཁུགས་ལ་རྐྱང་དང་བརྩེགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་སོ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་བསྒྱུར་བ་བཤད་པ་ནི། བསྒྱུར་ལ་མགྲིན་བསྒྱུར། ལྕེ་བསྒྱུར། སྣ་ལྡན་བསྒྱུར་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་དེ་ལའང་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **བསྒྱུར་ལ་མགྲིན་ལྕེ་སྣ་ལྡན་ཏེ། །དེ་ལ་རིང་དང་ཐུང་གཉིས་སྦྱར།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བཞི་པ་ལྡིངས་བཤད་པ་ནི། ལྡིངས་ལ་རིང་བའི་ལྡིངས་དང་། ཐུང་བའི་ལྡིངས་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ཐོག་མ་ཙུང་ཟད་རགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ལྡིངས་ལ་རིང་དང་ཐུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཐོག་མཐའ་རགས།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། རྐྱང་པས་ཕ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཕིགས་མི་ནུས་པ་མདའ་གཞུའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར་འཛིན་པ་ ལ་སོགས་པ་རང་སྒྲ་རྐྱང་པས་སྟོན་པར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་སྦྱོར་བས་རང་གཞན་གྱི་རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་

སྒྲ་ནས་འདྲེན་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **མདའ་གཞུ་ཡི་ནི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར། །རང་སྒྲ་རྐྱང་པས་མི་ནུས་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྗ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ཡང་རང་རང་རྐྱང་པར་འདྲེན་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཚོགས་པ་སྤྲེལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེའང་། དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། བར་དངོས་གཞི་དང་། མཐར་མཇུག་ལ་གཉིས་གསུམ་མམ། ཡང་ན་བཞི་པོ་སྤྲེལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལ་རྐྱང་པ་མ་འདྲེས་པ། །ཚོགས་པ་སྤྲེལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་དང་དངོས་གཞི་དང་། །མཇུག་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་པོ་སྤྲེལ། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བཤད་མ་ཐག་པས་སྤྲེལ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་སྤྲེལ་བ་དང་བསྲེས་ནས་སྤྲེལ་བས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **སོ་སོར་སྤྲེལ་དང་བསྲེས་སྤྲེལ་བས། །སྤྲེལ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ཉིད་ཇོ་བོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ་བཤད་ན། སོ་སོར་སྤྲེལ་བ་ཐ་དད་རང་དུ་གསལ་བར་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། བསྲེས་ནས་སྤྲེལ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **སོ་སོར་སྤྲེལ་བ་ཐ་དད་དེ། །བསྲེས་སྤྲེལ་ཐ་དད་གཉིས་གཅིག་འགྱུར། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ཡང་དྲངས་ནས་བཀུག་པ་དང་། བཀུག་ནས་དྲངས་པ་ལ། བསྒྱུར་ནས་ལྡིངས་པ་དང་། ལྡིངས་ནས་བསྒྱུར་བ་སྦྱུར་བ་དང་། ཡང་དྲངས་ནས་བསྒྱུར་བ་དང་། བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པ་ལ། བཀུག་ནས་ལྡིངས་དང་། ལྡིངས་ནས་བཀུག་པ་སྦྱུར་བ་དང་། དྲངས་ནས་ལྡིངས་པ་དང་། ལྡིངས་ནས་དྲངས་པ་ལ། བཀུག་ནས་བསྒྱུར་བ་དང་། བསྒྱུར་ནས་བཀུག་པ་སྦྱུར་བ་དང་། རང་སྒྲ་རྐྱང་པར་དྲངས་པ་ལ་གཞན་སྒྲ་བརྩེགས་པར་སྦྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྩེགས་པ་ལ་གཞན་སྒྲ་རྐྱང་པར་སྦྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཡོངས་སུ་ནར་

གྱིས་དྲངས་པ་ལ། རང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་གཞན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། རང་ཉིད་ལན་གསུམ་བརྩེགས་ནས་བླངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྩེགས་པའི་དོན་གཞན་··· སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དྲངས་ནས་བཀུག་དང་བཀུག་དྲངས་ལ། །བསྒྱུར་ལྡེངས་ལྡེངས་བསྒྱུར་སྦྱར་བ་དང་། །དྲངས་ནས་བསྒྱུར་དང་བསྒྱུར་དྲངས་ལ། །བཀུག་ལྡེངས་ལྡེངས་བཀུག་སྦྱར་བ་དང་།། དྲངས་ནས་ལྡེངས་དང་ལྡེངས་ནས་དྲངས། །བཀུག་བསྒྱུར་བསྒྱུར་བཀུག་སྦྱར་བ་དང་། །རང་སྒྲ་རྐྱང་པར་དྲངས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་བརྩེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྩེགས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་རྐྱང་པར་སྦྱར་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་དྲངས་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། །རང་ཉིད་བརྩེགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །བརྩེགས་པའི་དོན་གཞན་སྦྱར་བར་བྱ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དག་ལའང་དྲངས་པ་དང་། བཀུག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ། གཞན་ནམ། ཡང་ན་བསྲེས་པ་དེ་དག་ཡང་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞི་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྔར་གྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི····· རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དག་ལའང་། །རང་ངམ་གཞན་ནམ་བསྲེས་པ་དག །གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་པར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བླང་།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་དབྱངས་ཚིག་སྙོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྔར་བཤད་པ་དེ་ཡང་དབྱངས་ཚིག་སྙོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བྱའི་དོན་མེད་པའི་ང་རོ་རྐྱང་པ་ལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་པོ་འདིའི་སོ་སོ

རང་དུ་ཞེན་པའམ། སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཞིབ་པའི་སློས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བརྟན་བྱ་མེད་པའི་ང་རོ་དབྱངས། །དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱང་། །རྟོན་ལྡན་སྟོན་པ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡང་སོ་སོའམ་སྒྲིལ་བ་ཡི། །རྩལ་ལ་ཞིབ་པའི་བློ་ཡིས་དཔྱད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེའང་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ན་དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ལ་ཚིག་གིས་དགུག་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་ལྷིངས་པ་ལ་ཚིག་གིས་ལྷིངས་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ལ་ཚིག་གིས་བྲངས་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བཀུག་པ་ལ་ཚིག་གིས་བཀུག་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ་ཚིག་གིས་བསྐྱུར་བ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་ལྷིངས་པ་ལ་ཚིག་གིས་ཀྱང་ལྷིངས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བཟློག་སྟེ་ཚིག་གིས་བྲངས་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱིས་དགུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་ལ་ཚིག་གིས་དགུག །དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ་ཚིག་གིས་ལྷིངས། །དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་ལ་ཚིག་བྲངས་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བཀུག་ལ་ཚིག་བཀུག་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ་ཚིག་བསྐྱུར་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་ལྷིངས་ལ་ཚིག་ལྷིངས་དང་། །དེ་དག་བཟློག་སྟེ་བླང་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལ་དབྱངས་ཚིག་མཚམས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ན། མཚམས་སྦྱོར་བ་དབྱངས་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ཚིག་མཚམས་སྦྱར་བ་བྱ། ཡང་ན་དབྱངས་ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་རུ་རང་ཉིད་རང་སྦྱར་ཏེ་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་དབྱངས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ཚིག་གིས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཡང་ན་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་རུ། །རང་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་བླང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ཡང་གླུ་རུ་རིམ་པས་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཞེན་པའམ། སྒྱུར་བ་དང་བྲུལ་

བའི་རྩོལ་བ་དང་། བསྒྲིམས་པ་དང་སྒྲོད་པའི་ང་རོ་དང་སྐད་གཉེངས་བཏེག་པ་དང་བཀུག་པ་དང་། ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གསུམ་འདྲེས་པ་ལ་རྒྱུད་པའམ། མང་པོ་སྤྲེལ་བའི་ང་རོས་བྲངས་ཏེ་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དང་། །སྒྲུར་དང་བྲུལ་བའི་རྩོལ་བ་དང་། །བསྒྲིམས་དང་སྒྲོད་པའི་ང་རོ་དང་། །བཏེག་པ་དང་ནི་བཅུམ་པ་རྣམས། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་འདྲེན་པ་ལ། རྒྱུད་པའམ་སྤྲེལ་བའི་ང་རོས་བྲངས།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྐད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ན། དེ་ལ་ཕོ་སྒྲ་བརྗོད་པ་སྟེ་མོ་སྒྲ་ལ་སྟན་པ་འབྱུང་ཞིང་མ་ནིང་གི་སྒྲ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་སྒྲ་གསལ་ལ་ངར་བ་ཡིན་ཞིང་། མོའི་སྒྲ་ནི་ཕྲ་ཞིང་འདར་བ་ཡིན་ལ། མ་ནིང་གི་སྒྲ་ནི་འགྱུར་ཞིང་མཉེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལ་ཕོ་སྒྲ་བརྗོད་པ་སྟེ། །མོ་ཡི་སྒྲ་ལ་སྟན་པ་འབྱུང་། །མ་ནིང་སྒྲ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕོ་སྒྲ་གསལ་ལ་ངར། །མོ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཕྲ་ཞིང་འདར། །མ་ནིང་འགྱུར་ཞིང་མཉེན་པ་དགོས།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟའི་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་དག་ཉིད་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ལེན་པའམ། སྤྲེལ་ནས་ལེན་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་བློ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟའི་སྒྲ་སྦྱོར་དེ་དག་ཉིད། །སྦྱོར་བའམ་དངོས་གཞི་མཇུག་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་བའམ་སྤྲེལ་བ་ལས། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཨེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་འཕྲོངས་པ་དང་། བསྒྱུར་བའི་ཚེ་འགྱུར་བ་དང་། འགུགས་པའི་དུས་སུ་ཁུགས་པ་དང་། ལྷིངས་ལ་འཛམ་པ་དང་། ང་རོ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉེན་པ་དང་། ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལ་རང་སྒྲ་གསལ་བ་དང་། ཕྲ་བ་དང་། འགྱུར་བ་

ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་ཟུར་ཕྱིན་པ་དང་། ཚིག་བརྗོད་པའི་དུས་ཚིག་རང་གསལ་ཞིང་། དབྱངས་མཆོར་བའི་དུས་སུ་དབྱངས་ཉིད་གསལ་བ་དང་། ཚིག་དང་དབྱངས་དེ་དག་བསྲེས་ཆེ་ལེགས་པར་འདྲེ་ལ། བསྲེས་ནས་ཀྱང་ལྷུག་པ་སོ་སོར་གསལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །འདྲེན་པའི་དུས་སུ་འཛོངས་པ་དང་། །བསྒྱུར་ཆེ་འགྱུར་དང་འགུགས་པ་ཡི། །དུས་སུ་ཁུགས་དང་ལྷེངས་ལ་འཛམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཉེན་པ་དང་། །ཨ་ཨོ་ལ་སོགས་སྒྲ་དག་ལ། །རང་སྒྲ་ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། །ཚིག་གི་དུས་སུ་ཚིག་གསལ་ཞིང་། །དབྱངས་ལ་དབྱངས་ཉིད་གསལ་བ་དང་། །དེ་དག་བསྲེས་ཆེ་ལེགས་འདྲེ་ལ། །འདྲེས་ནས་སོ་སོར་གསལ་བཟོ། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བཞི་པ་དབྱངས་ཀྱི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཤེས་ནས་རྟེན་ལ་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱངས་མཁན་རྣམས་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ལ། གཞི་གང་ལས་འདྲེན་པ་དང་། གནས་གང་དུ་དྲངས་པ་དང་། ས་གང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། གང་དུ་ལྷིངས་པ་དང་། ཚིག་གི་དབྱངས་གང་དུ་འཛོག་པ་དང་གང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། ས་གང་དུ་བསྟོད་པ་དང་། གང་དུ་སྐད་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་བསྒྲིམས་པ་དང་། གང་དུ་ལྷོད་པ་དང་། གང་དུ་དབྱངས་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་ཚིག་འཇུག་པ་དང་། གང་དུ་སྦྱར་བར་ལེན་པ་དང་། གང་དུ་དལ་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་ཕོ་སྒྲ་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་མོ་སྒྲ་དང་། གང་ཞིག་ཏུ་མ་ནིང་གི་སྒྲར་དྲང་དགོས་པ་དང་། གང་དུ་དེ་རྣམས་བསྲེས་པ་དང་སྲིལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཚིགས་བཅད་རྗེས་སུ་བསྡུགས་པ་དང་། དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་རིམ་པ་གང་ལེན་པ་དེ་ལ་ས་མཚམས་གཅོད་པ་མཁས་པར་བྱ་'དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ། **དབྱངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་**

ཅད་དུ། །གང་ལས་འབྱིན་དང་གང་དུ་དགུག །གང་དུ་བསྒྱུར་དང་
གང་དུ་ལྡིངས། །གང་དུ་འཛོག་དང་གང་གིས་སྦྱོར། །གང་བསྡོད་
གང་དུ་སྨད་པར་བྱ། །གང་བསྒྲིམས་གང་དུ་སྟོད་པར་བྱ། །གང་དུ་
དབྱངས་ཡིན་གང་དུ་ཚིག །གང་དུ་སྒྱུར་དང་གང་དུ་དལ། །གང་
ཞིག་ཕོ་སྒྲ་གང་དུ་མོ། །གང་དུ་མ་ནིང་སྒྲ་དྲང་དང་། །གང་དུ་
བསྲེས་སྦྲེལ་བྱ་བ་རྣམས། །ཚིགས་བཅད་རིམ་པ་གང་ལེན་པ། །དེ་
ལས་ས་མཚམས་མཁས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་རྒྱན་ལ་བརྟག་པ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་མཚམས་
དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཕྱི་ནས་དེ་སྦྱོར་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟག་དགོས་པས་དེ་
ལ་འབྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཨ་ཨཱ་དང་། ལ་ལ་དང་། ཨ་ཨི་སོགས་དང་། བསྒྱུར་
བའི་རྒྱན་དུ་ལ་ལོ་དང་། ཨ་ཡི་དང་། ཀ་ཡི་སོགས་དང་། བཀུག་པའི་རྒྱན་དུ་
ཨའི་དང་། ཀའི་དང་། ཡའི་སོགས་དང་། ལྡིངས་པའི་རྒྱན་དུ་ཨཾ་དང་ཨཿ
དང་། ལཾ་དང་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ཡིག་ནི་ནར་ཏེ་སྟེང་འབྱིན་པའི་བརྡ་
ཡིན་ལ། ཚིག་དྲག་ནི་སྐད་དྲག་ཏུ་ཟེར་བའི་བརྡ་ཡིན་ཞིང་། འབྱིན་པ་བསྒྱུར་བ་
བཀུག་པ་ལྡིངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རིང་དགོས་པ་དང་། ཐུང་དགོས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨ་དང་ཀའི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ས་མཚམས་
གཅོད་པ་དང་། དྲག་དགོས་པ་དང་། ཞན་དགོས་པ་ལ་སོགས་ལ་ངེས་པ་དང་།
ལ་ལ་ཨའི་ཟེར་ཀའི་མི་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བའི་མ་ངེས་པ་དང་
ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱན་ལ་བརྟག །འབྱིན་
པའི་རྒྱན་དུ་ཨ་ཨཱ་སོགས། །བསྒྱུར་བའི་རྒྱན་དུ་ལ་ལོ་སོགས། །
བཀུག་པའི་རྒྱན་དུ་ཨ་ཡི་སོགས། །ལྡིངས་པའི་རྒྱན་དུ་ཨ་ཨ་
སོགས། །འབྱིན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ། །རིང་བ་དང་ནི་ཐུང་བ་
དང་། །རྒྱན་དང་ས་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། །དྲག་ཞན་ལ་

**སོགས་ངེས་པ་དང་། །མ་ངེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟར་རང་གིས་ཤེས་ནས་སློབ་མ་གཞན་ལའང་འདྲེན་པ་སོགས་པ་འདི་དག་འདིའི་གནས་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་ཚིགས་བཅད་ཕྱིད་དུ་འཇོག་པ་དང་། ལ་ལ་རྫོགས་པར་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་ལའང་། །འདི་དག་འདི་ཡི་གནས་ཡིན་ཞེས། །སོ་སོར་ཕྱེ་ལ་བསླབ་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

ལྔ་པ་སྤྱི་སྦྱོར་དཔེ་བཅས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡུགས་དབྱངས་སྤྱིའི་སྦྱོར་བ་བཤད། །མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དབྱངས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། ད་ནི་དབྱངས་སྤྱིའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། མདོ་དབྱངས་དང་ས་སྡུགས་ཀྱི་མཆོད་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གླུ་ལ་འདྲེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉམས་དབྱངས་སོགས་རྟགས་བརྗོད་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིང་ལ་ཚིགས་བཅད་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་བསྒྱུར་འདྲེན་ཐུབ་པ་སྟེ། སྤྱིར་ནི་མཆོད་དབྱངས་དང་གླུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འཇུག་མོད་ཀྱང་། གླུ་མཁན་འདི་དག་འདྲེན་པ་གཙོ་བོར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དབྱངས་ཤེས་ནས། །སྤྱི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཤད་བྱ། །མཆོད་དབྱངས་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་སྟེ། །གླུ་ལ་འདྲེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟགས་བརྗོད་ལ་ནི་བསྒྱུར་ཐུབ་ངོ་། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་བསྒྱུར་འདྲེན་ཐུབ། །སྤྱིར་ནི་ཀུན་ལ་ཀུན་འཇུག་ཀྱང་། །འདི་དག་གཙོ་བོར་འདྲེན་པ་མཐོང་། །** ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ

ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲང་པོར་ཞེན་པ་མདའ། །བཀུག་པ་གཞུ། སྟོད་བཀུག་པ་ལྕགས་ཀྱུ། སྨད་བཀུག་པ་གསོལ་མདའ། སྟོད་རྒྱས་པར་ཞེན་པ་གདུགས། སྨད་རྒྱས་པ་བསེ་རུ། དཀྱིལ་ཕྲ་བ་རྡོ་རྗེ། དཀྱིལ་སྦོམ་པ་ནས། གཅིག་གི་ཞབས་དང་ཕྱི་མའི་མགོ་སྦྲེལ་ནས་ཞེན་པ་ཐ་ཚབས། ཕྲ་རགས་སྤྲེལ་བ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འཛིན་སྲིད་ཚད་ཀྱི་དབྱངས་རྣམས་ལ་དཔེ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ 'ས་སྐྱ་ པཎྜི····ཏས་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་དབྱངས་སྦྱོར་ཤེས་རྣམས་ལ། །མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་བཤད། །མདའ་གཞུ་ལྕགས་ཀྱུ་གསོལ་མདའ་དང་། །གདུགས་དང་བསེ་རུ་རྡོ་རྗེ་ནས། །ཐ་ཚབས་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་འཛིན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ལ། །དཔེ་འདི་ལྡན་པ་ཁོ་བོས་མཐོང་། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། ལེགས་པར་ཤེས་ན་འདི་ལས་སྦྱོར་བ་འདིའི་འཛིན་ཚུལ་གཞན་མེད་ལ། དེ་ལ་རང་གི་རྟོག་པས་རྣམ་པར་སྦྱོར་ན་རེ་རེ་ལའང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འབྱེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད། །འདི་ལས་སྦྱོར་བ་གཞན་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྦྱོར་ན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བརྟགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེས་ན་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་གོང་ དུ····བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཏེ། ཕྱིས་ནས་དབྱངས་ཉིད་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་ནས་རང་གིས་ལེགས་པར་སྦྱོར་ཚུལ་བརྟགས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་དབྱངས་སྙན་པ་དྲི་ཟའི···

དབང་པོ་རབ་དགའ་ལྷ་བུར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཉེས་ན་སྣ་གྲོས་ལྡན་པ་ཡིས། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་མཁས་བསྟེན་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་རང་གིས་ལེགས་བརྟགས་ན། །ཕྱི་ཟའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །

དེ་རྣམས་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པ་ལེའུ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །

## ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར།

གཉིས་པ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད། །བསྟོད་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་ཞེས་བཤད། །བསྟོད་ཚུལ་སྙན་ངགས་སོགས་དང་སྦྱར། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །

### ས་བཅད་དང་པོ། བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་བཞི་ངོས་གཟུང་ཉན་པར་གདམས། །དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་བཞི་ངོས་གཟུང་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི། དབྱངས་ཤེས་པ་དེ་ནས་དབྱངས་ལ་དགོས་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་། རོལ་མོ་མཁན་ཁྱིད་རྣམས་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟོད་པར་འོས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྨད་པར་འོས་

པའི་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྨད་པ་དང་། འགྲན་པར་འོས་པའི་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། ཆེན་པོ་དང་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་ཀུན་ལ་དགའ་བའི་བློ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བླང་བ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་མི་ལོང་བས། མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ནས་ཅིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་བརྗེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྨད་པ་དང་། །མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། །ཀུན་ལ་དགའ་བའི་བློ་བླང་ངོ་། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཉོན།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། །དམན་ཡུལ་དམན་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །འགྲན་ཡུལ་མཉམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །ཀུན་ལ་དགའ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བསླབ་པ་དང་། རིགས་དང་། ན་སོ་དང་། ནོར་གྱིས་ཆེ་བ་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་བཟང་ངན་རིམ་བཞིན་ཐོག་མ་ཐོག་མ་བཟང་བས་ཁྱད་ཞུགས་པས་ན་བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ བཙུན་ གྲགས་པ་ རྒྱལ་ མཚན་ གྱིས་'''' གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་བསླབ་པ་རིགས། །ན་སོ་ནོར་གྱིས་ཆེ་བ་དྲུག །རིམ་བཞིན་ཁྱད་པར་ཞུགས་པས་ན། །བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་གསུངས།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཀུར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པས་བཀུར་སྟི་བྱ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཤེས་པ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དྲིས་པས་དང་། བསླབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་གིས་དང་། རིགས་ཀྱིས་རྒྱན་པ་ལ་སྡོན་དུ་འདོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སས་དང་། ན་སོས་རྒྱན་པ་ལ་

སྨན་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་བསྙེན་བཀུར་གྱིས་དང་། ནོར་གྱིས་རྒྱན་པ་ལ་ཁྲིད་ཕྱུག་འགྲན་ཟླ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ངོ་དགས་བཀུར་སྟི་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པས་བཀུར། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ལུགས་ཉིས་པས། །བསླབ་པས་རྒྱན་ལ་ཕྱུག་གིས་ཏེ། །རིགས་ཀྱིས་རྒྱན་ལ་ཞེ་སས་སོ། །ན་སོས་རྒྱན་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱིས། །ནོར་གྱིས་རྒྱན་ལ་ངོ་དགས་བཀུར། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྨད་ཡུལ་དམན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྨད་པའི་གནས་དྲུག་ལ་གཞན་ལ་གནོད་གྱིན་མི་སྡོད་པར་བརྟས་ལ་སྨད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེན་པོར་བླམ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། དྲེགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་བློ་གྲོས་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོའི་རྒྱལ་པོའམ། མང་པོས་བདག་པོ་རིགས་དམན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོ་གྲངས་གཞོན་ཅིང་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། ཕྱུག་པོ་སེར་སྣའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནོར་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། དྲུག་པོ་དེ་དག་མང་པོའི་ནང་ན་ཁོང་རང་རྣམས་ངོ་ནོངས་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ཅིང་། །དྲེགས་པ་ཅན་ལ་བློ་མེད་པ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླབ་པ་ཉམས། །སྐྱེ་བོའི་བདག་པོ་རིགས་དམན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལོ་གྲངས་གཞོན། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣའི་དབང་གྱུར་པ། །མང་པོའི་ནང་ན་ནོངས་པའི་གནས། །གཞན་ལ་བརྟས་ན་སྨད་པར་བྱ། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་འགྲན་ཡུལ་མཉམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འགྲན་པའི་གནས་བདག་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་མང་པོའི་ནང་དུ་རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་དེ་ལ་''' བདག་གི་འགྲན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་གི་ཚུལ་མིན་དེ་ལ་བརྗོད་ན་བཟློག་སྟེ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྨད་སྒྲ་མི་འཇུག་སྟེ། སྨད་ནའང་སྨད་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་འགྲན་ནའང་འགྲན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **བདག་དང་**

ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡིས། །རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་འགྲན་པའི་
གནས། །རྩལ་མིན་བཟོད་ན་བརླག་སྟེ་བཟོད། །དེ་ལ་སྨད་སྨྲ་མི་
འཇུག་གོ །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བཞི་པ་ཀུན་ལ་དགའ་བྱེད་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་ཤིང་བསྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་བཤད་ན། འདིས་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ལོག་
པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མཁས་
རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གཏམ་དང་། མཛངས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་གཡུལ་ངོ་འཇུག་པའི་གཏམ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་མཛེས་པའི་གཏམ་དང་། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོང་ཁེ་སློགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་དང་སྟོན་ཐོག་གི་གཏམ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་རང་གང་དགོད་བྲོ་བའི་གཏམ་པོང་རང་རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱི་དེ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་གཏམ་དང་། མདོར་ན་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ་དེའི་ཆ་ཤེས་པའི་བློ་དང་ལྡན་པས་མཐུན་འཇུག་གི་གཏམ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་མདོ་ལས། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོང་གི་གཏམ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་གཏམ་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་རྗེན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཚིག་སྙན་པར་སྨྲ་བའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

རྒྱལ་པོ་སྲིད་དང་མཛངས་ལ་
ལུགས། །དཔའ་ལ་གཡུལ་ངོ་བུད་མེད་རྒྱན། །ཚོང་པ་ཚོང་དང་

ཞིང་པ་ཞིང་། །རྒྱལ་བཞིན་མིན་པས་རྔོངས་པ་དགའ། །མཛོད་ན་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ། །བློ་དང་ལྡན་པས་མཐུན་འཇུག་བཟོད། །ཐུབ་པས་ཀྱང་ནི་འདི་སྐད་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྗེན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## ས་བཅད་གཉིས་པ། བསྟོད་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་ཞེས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསྟོད་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ། དཔེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དུ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ། སྨད་པ། འགྲན་པ། འཚོགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པ་དང་། སྨད་པ་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྦྱོར་གནད་ཀྱང་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ངས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་་་གདམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་ཤེས་ནས། །ཇི་ལྟར་བསྟོད་དང་སྨད་པ་དང་། །འགྲན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚིག་སྦྱོར་གནད་ཀྱང་ང་ཡིས་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

ཚིག་སྦྱོར་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་རྐྱང་པ་བརྗོད་པའམ། དཔེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ངོ་བོ་འམ་ནི་དཔེ་ཡིས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བཤད་མ་ཐག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་དང་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ཆོས་ཉིད་བཤད་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་དང་རང་གི་ཆོས་བཤད་པས། །ངོ་བོ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་ན། རང་ཉིད་དམ་རང་གི་ངོ་བོ་

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ། ལུས་མཛེས་པ་དང་། ངག་སྙན་པ་དང་། ཡིད་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ལ་ཡོད་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་། དབང་ཐང་དང་། རིགས་དང་། ལུང་རྟོགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། སྙན་པར་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **རང་གི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཙམ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཞན་པ་ཡིས། །འབྱོར་དང་དབང་ཐང་རིགས་ཡོན་ཏན། །བརྩེ་དང་སྙན་པར་སྨྲ་བ་སོགས། །བསྟོད་པར་བྱེད་ན་རང་གི་ཆོས། །** ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་དཔེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནས་མདོ་རུ་བསྟན། །སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད། །པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་མི་དཔའ་བ་ལ་སེང་གེ་དང་མང་པོའི་དཔོན་འཁོར་པ་ཅན་ལ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་'' འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཉིད་ཡིན་ཅེས་མཚུངས་'''' པར་དེ་དང་དེ་ལ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྤྱིར་བ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། བསྟོད་སྒྲ་དེ་དག་ལས་བཟློག་པ་མི་ལྡན་པ་ལ་བ་གླང་དང་། ཞུམ་པ་ལ་ཝ་སྐྱེས་ལྟ་བུར་སྨད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲན་ཟླ་ཅན་ལ་འགྲན་ཚིག་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁས་པ་འཇུག་སྒོ་ལས། དཔའ་བོ་སེང་གེ་སྟག་ལ་སོགས། །ཞུམ་ལ་ཝ་སྐྱེས་ཅེ་སྤྱང་སོགས། །མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོབས་སྲིད་མེད། །བླུན་ལ་བ་གླང་ཞེ་སྡང་སྦྲུལ། །གསལ་བ་སྐྱེ་དགུའི་སྒྲོན་མེ་སོགས། །རྒྱས་པར་སྦྱར་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྨྲ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ནི་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །**

**འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བཟློག་པས་སྨད་པ་དང་། །འགྲན་པའང་བདེ་ལྷག་ཤེས་པར་འགྱུར།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤད། །སྨད་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤད། །འགྲན་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤད། །པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟོད་པའི་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་ས་གཞི་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དཔེ། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི། རྒྱ་མཚོ་ནི་རླབས་ཆེ་བའི། ཀླུ་ནི་རིགས་བཟང་བའི། ཀླུང་ནི་རྒྱན་པའི། རྣམ་གྲོལ་བྱ་ནི་ཕྱུག་པོའི་དཔེ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **།དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་མཚོ་ཀླུ། །ཀླུང་དང་རྣམ་གྲོལ་བྱ་ལ་སོགས།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྨད་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྟོད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྨད་པ་ལ། ཁྲིན་སྟོང་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི། ཚ་བུར་ཤེས་རབ་མེད་པའི། ཀིམ་པའི་འབྲས་བུ་བསླབ་པ་མེད་པའི། སྦྲ་ཡོར་ནི་རིགས་ངན་པའི། ནེ་ཙོ་ནི་གཞོན་པའི། ཕྱི་བ་ནི་ཕྱུག་པོ་སེར་སྣ་ཅན་གྱི་འདྲ་དཔེར་འདོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **གཞན་ནི་ཁྲིན་སྟོང་ཚ་བུར་འདྲ། །ཀིམ་པའི་འབྲས་བུ་སྦྲ་ཡོར་བཞིན། །ནེ་ཙོ་ཕྱི་བ་འདྲ་བར་འདོད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་འགྲན་པའི་དཔེ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འགྲན་པའི་དཔེ། ཉི་ཟླ་གཉིས། གསེར་དངུལ་གཉིས། དགེ་བ་དང་སྡིག་པ། སྣང་བ་དང་མུན་པ། གཡས་པ་དང་གཡོན་པ། རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེ་དག་འགྲན་ཟླ་དང་། འགྲན་པའི་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་ལྷག་པ་ཉི་མ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་**

གསེར་ཟང་ཟིང་ལ། །དགེ་སྡིག་སྣང་སྟོན་གཡས་དང་གཡོན། །རྒྱལ་བློན་ལ་སོགས་འགྲན་ཟླ་ལས། །ཅིག་ཤོས་ལྷག་པའི་དཔེ་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མར་བསྟོད་པ་དང་། སྨད་པ་དང་། འགྲན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་རྗེས་བསྟོད་ཚིག་སྨད་ཚིག་སོགས་སུ་སོང་མ་སོང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཁྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་··· ལྟ་བུ་སྲིད་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོ་འམ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བརྟགས་ཏེ། །དེ་རྗེས་ཚིག་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །གཞན་དུ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## ས་བཅད་གསུམ་པ། བསྟོད་རྩལ་སྙན་དངགས་སོགས་དང་སྦྱར་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་དག་སྙན་དངགས་སོགས་དང་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། སྦྱར་ཚུལ་བཞི་ལ་སོ་སོར་སྦྱར། །ཚིགས་བཅད་ཚིག་ལྷུག་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་ཚིག་ལ་ནི་སྙན་ངག་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། གླུ་བླང་བ་ཕལ་ཆེར་རྫོངས་པ་འདུ་བའི་སར་འབྱུང་བས་གླུ་ཚིག་ལ་ཐ་མལ་གྱི··· འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་སྦྱར་ལ་སྙོམ་ཆེན་པ་ཕལ་ཆེར་སྤྱངས་པ་ཆུང་བས། ཉམས་

དབྱངས་ཀྱི་ཚིག་ལ་རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ་འདོད་རྒྱལ་ལས་ཅུང་ཟད་སྙན་པར་སྨྲ་་་་ ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་སོགས་གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། ཚིག་རྐང་ཐུང་ལ་ཚིགས་བཅད་རིང་བའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གང་སྣང་ངམ་གང་འཐད་སྦྱར་བ་བྱ་ དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། །མཚོན་པ་ལ་ནི་སྙན་ངག་སྦྱར། །ཕལ་ཆེར་སྦྱོངས་པ་འདུ་བ་ན། །སླུ་སླང་བ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཚིག །སྒོམ་ཆེན་སྦྱངས་པ་ཆུང་བས་ན། །འདོད་རྒྱལ་སྦྱར་བས་རྟོགས་བརྗོད་ལ། །གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་གང་སྣང་སྦྱར།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་ཚིག་ལྷུག་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་པས་ཚིག་རྐང་བཞི་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པ་ལྟ་་་་ བུར་འདོད་པ་སྣང་ཡང་། དེ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚིག་བར་གང་ཡང་རུང་བ་རྐང་པ་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ངག་འདོན་འབྲེལ་ན་ཚིག་རྐང་གསུམ་མམ། བཞིའམ། ལྔ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་དག་ལྔ་ཆར་ལ་ཚིགས་བཅད་ཅེས་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན་གང་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་། རྐང་པ་གསུམ་པ་དང་། རྐང་པ་བཞི་པ་དང་། རྐང་པ་ལྔ་པ་དང་། རྐང་པ་དྲུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **རྐང་པ་གཉིས་ནས་དྲུག་གི་བར། །ངག་འདོན་འབྲེལ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྡུགས་པ་ཞེས་པ་ཚིག་བར་བརྒྱད་དམ་ཕོད་ལ་བདུན་པ་ལ་ཚིག་རྐང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱ་ཞིང་། དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཕལ་ཆེར་ལ་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པ་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་་་

པའམ་མི་མཉམ་པ་ཡང་རུང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་བདེ་ཞིང་འཇུག དབྱངས་མེད་པར་ཚིག་ཏུ་ཤར་བའི་བདེ་འབྱམས་སམ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་དམ། ཡང་ན་རྐྱང་པ་སྟེ་ཚིག་ལྷུག་པ་ཅི་བདེར་སྦྱར་བས་རུང་སྟེ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལ་རྗེས་སུ་བཟླགས་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་གྱི། །དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཡི་གེ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཡང་། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག་འཇུག །བདེ་འཇམ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་དམ། །ཡང་ན་རྐྱང་པ་ཅི་བདེར་སྦྱར།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་བཅད་དམ་ཚིག་ལྷུག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ཀུན་གྱིས་གོ་ཞིང་རང་གིས་བརྗོད་པ་བདེ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་དོན་མཐུན་ལ་དཔེ་དང་དོན་··· འགྲིགས་པ། སྔ་ཕྱི་གཉིས་མི་ཟློས་ཤིང་མི་འགལ་ལ། མང་དུ་དགོས་ན་འབྱེད་ཤེས་པ། ཉུང་བས་ཚོག་ན་སྡུད་པ་སྟེ། དཔེ་བསྡུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བསླབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཀུན་གྱིས་གོ་ཞིང་བརྗོད་པ་བདེ། །དོན་དང་མཐུན་ལ་དཔེ་འགྲིགས་ལ། །སྔ་ཕྱི་མི་ཟློས་མི་འགལ་ལ། །དཔེ་བསྡུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## ས་བཅད་བཞི་པ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འབབ་པར་གདམས་པ།

བཞི་པ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གདམས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཁོ་བོས་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོར་བཤད་ཟིན་པས་ན། སྐྱེ་བོ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་གུས་པས་བསྟེན་ཏེ། སློ་ཆོས་མ་

ཡིན་པར་འབད་པས་ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་རང་གི་ཚིགས་བཅད་དང་ཚིག་གི་ངོ་བོ་དང་། འདོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ན། ཁོ་བོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུའི་མཁས་པར་འགྱུར་བས་འབད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། **རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད། །བློ་དང་ལྡན་པས་དེ་བསྟེན་ཏེ། །འབད་པས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱིས་ནས་རང་གིས་ལེགས་སྦྱངས་ན། །ཀུན་དགའ་ལྷ་བུའི་མཁས་པར་འགྱུར།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་ནས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཚིགས་བཅད་སྦྱར་བའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## ལེའུ་གསུམ་པ། དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་བའི་སྐོར།

གསུམ་པ་དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་དྲུག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཚུལ་བཅས་བཤད། །ངག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བཅས་བཤད། །དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་འཚམས་པར་སྦྱར། །མཁས་ལ་ཀུན་འདུག་གདམས་ངག་བཤད། །ཞར་བྱུང་རྒྱན་གཞན་རོལ་མོ་བཤད། །རྒྱས་པར་མི་འཆད་རྒྱུ་མཚན་བཤད། པའོ།།

### ས་བཅད་དང་པོ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་རྣམ་པས་ཉན་པར་གདམས། །དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དགོས། །སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱངས་དང་ཚིག་བཤད་པ་

དེ་དག་ཤེས་ནས་ཕྱིས་སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ལ་ཡང་རང་དང་རྗེས་སུ་འཆམས་པ། མགྲིན་པ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བདེ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པར་བྱས་ཏེ་རྩོམ་པས་ལེགས་པར་ཉན་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། **དབྱངས་དང་ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པས། །ཕྱིས་ནས་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་བརྩམ། །རང་དང་རྗེས་སུ་འཆམས་པ་ཡི། །གྲོགས་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དངོས་ནི། དེའང་གླུ་ནི་ཙུང་ཟད་དྲེགས་པ་དང་དགའ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་འགྱིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས······དང་། དད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ལངས་ལ་ལག་པ་འགྲམ་པར་བཞག་ཅིང་ལེན། མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་བྱས། མིག་ཕབ་སྟེ་དད་པས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཟང་པོ་བཅས་ཏེ་མཆོད་དབྱངས་ལེན་ལ། རྟོགས་བརྗོད་འདི་བསྒྲོམས་པའི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ལག་པའི་བརྡ་སྦྲོད་དང་བཅས་བསྒྲོམ་པའི་འདུག་སྟངས་ཅོག་པུའམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས····ལེན་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་དབྱངས་འདི་སྡིག་གིས་ཇོ་གནོངས་པ་ཡིན་པས། ལུས་ཀུན་ཏུ་གནོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུད་པས་ལེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **གླུ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྒྱིངས་ཚུལ་གྱིས། །ལངས་ལ་ལག་པ་འགྲམ་པར་བཞག །མཆོད་ལ་བྲུས་བྱས་མིག་ཕབ་སྟེ། །དད་པས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཟང་པོ་ཅན། །རྟོགས་བརྗོད་ལག་པའི་བརྡ་སྦྲོད་པའི། །ཅོག་པུའམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཡིན། །བཤགས་པ་ཀུན་ཏུ་གནོང་ཚུལ་གྱིས། །ཕུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟོད་དབྱངས···

ལ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། སྨད་པ་དང་། འགྲན་པ་ལ་ཐུང་ལ་རྫོགས་པ་ཕྱིར་པའི་ཚུལ་དང་། བསྔོམས་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་རང་གིས་ལེགས་པར་གོ་བའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལ་མན་ངག་གི་ཚུལ་དང་། བཤགས་པ་སེམས་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དང་། དགའ་བ་རང་གཞན་སྒྲོ་བའི་བློ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་བཞིན་བསྔོད་ལ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ། །སྨད་དང་འགྲན་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་ལ་གོ་བའི་ཚུལ། །རྗེས་སུ་གདམས་ལ་མན་ངག་ཚུལ། །བཤགས་ལ་ཉམ་ཐག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །དགའ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

ཀང་པ་དང་ལག་སྟབས། ཇ་སྟབས་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབྱངས་ཉིད་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་རང་དང་གཞན་ལ་མཛེས་པར་···· འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཀང་པ་ལ་སོགས་རྗེས་བསྟུན་ལ། །དེ་ལྟར་རྗེས་མཐུན་དབྱངས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## ས་བཅད་གཉིས་པ། ངག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ངག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་རུ་བསྟན། །ཡན་ལག་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱངས་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་ལྟ་ཚོག །བྱེ་བྲག་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་ཡང་། ཡུལ་དབུས་གཙང་སོགས་དང་། དུས་འདས་མ་འོངས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་དང་། ན་ཚོད་རྒན་པ་དང་། གཞོན་ནུའི་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་བདེ་མི་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། (**གླིང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡང་། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བྲག་དང་། །རྒན་དང་གཞོན་ནུའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྐྱེས་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི། །དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དུ་མ་མཐོང་།**) །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྩལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། །དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། །ན་ཚོད་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། །ཕོ་མོའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། །སྒྲིམ་འདོད་སྤྱོད་ལམ་བསྙེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལྔའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དབུས་པ་རྣམས་སྐད་གདངས་ལྷིར་ཞིང་འགྱུར་བ་ངང་པ་དང་བྱང་བའི་སྐད་འདྲ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། གཙང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་གདངས་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་ཁྲིམ་བྱའམ་ཏ་སྐད་འདྲ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཙེར་ཞིང་མདུད་པ་སྟོད་མངའ་རིས་པའི་དང་། ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞིང་མི་ཁྲུགས་པས་བརྗོད་ཅིང་གྱོང་བ་པོང་བུའི་སྐད་འདྲ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། སོ་སོར་ཕྱེ་ན། གཙང་ལ་སྟོད་ལ་སྨད་སོགས་དང་། མངའ་རིས་ལ་སྐོར་གསུམ། ཁམས་པ་ལ་མདོ་སྟོད་ཀྱི་སྐད་སོགས་རྣམ་པ་མང་མོད། མདོར་ན་སྐད་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་ན་སྣམ་དཀར་ཚོས་རྩིས་བསྒྱུར་བ་ བཞིན་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བས་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷིར་ཞིང་འགྱུར། །གཙང་པ་**

འཚེར་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན། །གཅེར་ཞིང་མདུད་པ་མངའ་རིས་པ།།
ཁམས་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་ཅིང་གྲོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་
ཡང་། །སོ་སོར་ཕྱི་ན་རྣམ་པ་མང་། །མདོར་ན་སྐད་གདངས་བྲེ་
བྲག་གིས། །རང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །འགྱུར་གྱི་བྲེ་བྲག་ཤེས་
པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ནི། །ཚོས་རྩི་བཞིན་དུ་
བསྒྱུར་དུ་རུང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྔོན་གྱི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས་ཚིག་ལ་མཁས་པར་བྱུང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་དུས་སྙིགས་པས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས་དབྱངས་ལ་སྦྱངས། དུས་ངན་ཤིན་ཏུ་སྙིགས་པས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་མཁས་ཤིང་བློ་གྲོས་ཞན་པའམ། མགོ་ཆུང་བས་གླུ་ལ་དགའ་ལ། དབྱངས་ཚིག་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཚེར་བར་འགྱུར་སྙམ་པ་འབྱུང་བས། བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
སྔོན་གྱི་དབྱངས་མཁན་ཚིག་ལ་མཁས། །ད་ལྟའི་རྣམས་ནི་དབྱངས་
ལ་སྦྱངས། །ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས། །མི་མཁས་བློ་
ཆུང་གླུ་ལ་དགའ། །ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་འཚེར་འགྱུར་སྙམ། །ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་ན་ཚོད་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ན་ཚོད་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་འགྱུར་ཁུགས་བདེ་བ། དར་ལ་བབ་པའི་དུས་ན་མགྲིན་པ་བཟང་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རྒས་པར་གྱུར་ནས་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཙམ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། 〈གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་འགྱུར་ཁུགས་བདེ། །དར་ལ་བབ་ན་མགྲིན་
པ་བཟང་། །རྒས་པར་གྱུར་ན་ཚིག་ལ་མཁས།〉 །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བཞི་པ་ཕོ་མོའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མཐར་མ་ངེས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཕྲ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྦོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་

དག་ན་ཡང་གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་ཕྲ་བ་དང་། དར་ལ་བབ་ན་སྦོམ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཁྲིན་པ་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཕལ་

ཆེར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྲ། །རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་སྦོམ་པ་ཡིན། །
གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་ཕྲ་བ་སྟེ། །དར་ལ་བབ་ན་སྦོམ་པར་འགྱུར། །
རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྲིན་པ་ཞུམ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

ལྔ་པ་སྦོམ་འདོད་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། སྐད་སྦོམ་པར་འདོད་ན། ཡུལ་བ་རྩྭ་ཅན་གྱི་ཆུ་འཐུང་ཞིང་། ཟས་སྣུམ་བག་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གནས་ལྷགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འདུག་པའི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་མཁྲིན་པ་སྦོམ་པར་འགྱུར་བས་བཟའ་ བཏུང་ དང་ གནས་ དེ་ དག་ བསྟེན་ དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་དེ་དག་ལས་བཟློག་པ་ཕྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེར་སྐད་སྦོམ་རུང་ཕྲ་རུང་རྣ་བར་སྙན་པ། འགྱུར་ཁུགས་འཁྱོངས་པ་དང་། གཅོད་མཚམས་ལེགས་པ་དང་། ངག་སྙན་པ་ནི་ཚིག་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱེབས་མཁས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་ན་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བས། མདོར་ན་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ། སློབ་མ་སྟོད་ལྡན་གྱིས་སྦྱངས་ན་ལེགས་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀུང་ལེགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། མཁས་པ་བསྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་རང་གཞན་ཀུན་ཕན་བདེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

བ་རྩྭ་ཅན་གྱི་ཆུ་འཐུང་ཞིང་། །སྣུམ་བག་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ། །
ལྷགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་འདུག་པའི། །མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཁྲིན་
པ་སྦོམ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཕྲ་བ་ཡིན། །རྣ་བར་སྙན་པ་འགྱུར་
ཁུགས་དང་། །གཅོད་མཚམས་དང་ནི་ངག་སྙན་པ། །སྦྱེབས་མཁས་
པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ཡང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་། །
མདོར་ན་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་གྱི། །རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་འཇུག་པར་

**འགྱུར།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## ས་བཅད་གསུམ་པ། དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་འཚམས་པར་སྦྱར་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་འཚམས་པར་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ངག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་ནས་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་རྟོགས་སླ་བའི་ཕྱིར་དཔེའི་མིང་གིས······བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲེན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་ལ། བཀུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་དབུས་ཞན་པས་ཆུ་ཀླུང་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འགྱུར་ཁུགས་མང་བ་ལས་མཚོའི་རླབ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །དཔེ་ཡི་མིང་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདྲེན་པ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་སྟེ། །བཀུག་པ་མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་ཡིན། །དབུས་ཞན་ཆུ་ཀླུང་དལ་འགྲོ་བ། །འགྱུར་ཁུགས་རྒྱ་མཚོའི་རླབ་བར་བཤད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ཚོགས་སུ་ལེན་པའི་དབྱངས་ལ། སེང་གེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་གཟེངས་མཐོན་པོར་གྱིར་དགོས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་དྲག་ལ་མ་གྱུར་ན། །ཡོ་ག་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཆེན་པོ་དྲག་ནི། སློབ་དཔོན་ཙཎྜས། ཆེན་པོ་དྲག་ལ་གྱུར་པ་བྱ། སྒྲུབ་མཆོད་དབང་བསྐུར་རབ་ཏུ་གནས། དུས་མཆོད་གཤིན་དོན་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབེན་པར་རང་གཅིག་པུར་ལེན་པའི་དབྱངས་ལ་ཁྲུང་ཁྲུང་ངུར་ལ་པ་ཞེས་བྱ། མཁས་པ་མང་པོ་འཚོགས་པའི་འདུན་སར་ལེན་པའི་དབྱངས་ལ་ནི་ཙོ་དང་། ཚོགས་པ་འཚོགས་པའི་ནང་དུ་ལེན་པའི་དབྱངས་ལ་དོན་གོ་ཆུང་ཡང་

འགྱུར་ཞིགས་པས་རྨ་བྱའི་འཇོ་སྙིག  སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཞེན་པ་ལ་དང་བས་ཀུན་འདྲེན། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་ལ་འདོད་ལྷའི་མདའ། མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་ལ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག །སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་ལ། སྡིག་སྒྲིབ་འཁྲུད་པར་བྱེད་པ་བ་རླའི་ཆུ་ཀླུང་། རང་ཕྱུགས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་ལ་འགྲན་ཟླས་དབེན་པ་ལྷའི་ཛ་། ཕ་རོལ་སྨོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་ན། ཕ་རོལ་འཁྲུམས་པར་བྱེད་པས་འཁོར་ཟིལ་གནོན། ཀུན་ཏུ་སྟན་པར་ཞེན་པ་ལ་དྲི་ཟའི་དབྱངས། ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་བ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པས་འདྲེན་པའི་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་བ་ལ་ཞིགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རང་གང་ཞེན་པ་གཞན་ལ་ཡང་། དེ་དང་བསྟུན་པ་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་མིང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བདེ་གཤེགས་དབྱངས། །སྙིག་དང་དཔའ་བ་སེམས་དཔའི་དབྱངས། །ཆགས་ཤིང་མཛེས་པ་ལྷ་མོའི་དབྱངས། །གཏུམ་ཞིང་བརྗིད་པ་ཁྲོ་དབྱངས་དང་། །དཀར་དུང་ལྷ་བུར་གསང་བ་དང་། །རག་དུང་ལྷ་བུར་སྒྲིམ་པ་དང་། །པི་ཝང་ལྷ་བུར་བསྒྱུར་རྟུང་དང་།། གླིང་བུ་ལྷ་བུར་སྙན་པ་དང་། །རོལ་སྒྲ་ལྷ་བུར་འཁྲོལ་བ་དང་། །འབྲུག་སྒྲ་ལྷ་བུར་ཟིལ་ཆེ་དང་། །མདོར་ན་ཚངས་དབྱངས་ལྷ་བུར་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་དོན་གཞུང་འདིར་སྟོན་པ་ལ། ཚིགས་སུ་སེང་གེའི་ང་རོ་སྟེ། །དབེན་པར་བྱུང་བ་རོལ་པའི་རྩལ། །མཁས་པའི་འདུན་སར་ནེ་ཙོའི་དབྱངས། །རྨ་བྱ་འཇོ་སྙིག་སྒྲོངས་ནང་དུ། །སྐྱེ་ཚེ་དང་བ་ཀུན་འདྲེན་པ། །རྗེས་སུ་དགའ་ལ་འདོད་ལྷའི་མདའ། །མཆོད་ལ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་སྟེ། །བ་རླའི་ཆུ་ཀླུང་སྡིག་སྦྱངས་ལ། །རང་ཕྱུགས་བསྐྱོད་ན་ལྷ་ཡི་ཛ་། །ཕ་རོལ་སྨོད་ན་འཁོར་ཟིལ་གནོན། །ཀུན་ཏུ་སྟན་པ་དྲི་ཟའི་དབྱངས། །སྤྲེལ་བ་

**མི་རྟོག་ཕྲེང་ལྡན་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །འབྲིན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་སྦྱར་བར་བྱ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## ས་བཅད་བཞི་པ། མཁས་ལ་ཀུན་འཇུག་གདམས་ངག་བཤད་པ།

བཞི་པ་མཁས་པ་ཀུན་འཇུག་གདམས་ངག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ཡུལ་ངོས་གཟུང་ཉན་པར་གདམས། །གདམས་ངག་དངོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར། དབྱངས་དང་ཚིག་དང་སྦྱོར་བ་རྣམས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། དབྱངས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་བཤད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་གནད་གསུམ་སྒོ་ནས་གདམས། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་དྲུག་སྒོ་ནས་གདམས།། མཇུག་རྫོགས་རྒྱུ་ལྔའི་སྒོ་ནས་གདམས། །དེས་ན་བླང་དོར་ཤེས་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གནད་གསུམ་ནི། སྦྱོབས་པའི་གནད། དུས་ཀྱི་གནད། སྦྱངས་པའི་གནད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོབས་པའི་གནད་དལ་བར་ལེན་པ་ལ་མི་འཚམས་ཤིང་། མྱུར་བར་ལེན་པ་ལ་མ་བརྟབས་ལ། སྣ་ཕྱི་འབྲེལ་བར་ལེན་པའི་ཚེ་དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པ། དབྱུགས་འཛམ་ཞིང་མི་བརྩེགས་པ། ལུས་ངག་མ་ཉམ་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དལ་བ་ལ་ནི་མི་འཚམས་ཤིང་། །མྱུར་བ་ལ་ནི་མ་བརྟབས་ལ། །འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན་**

**མ་འདྲེས་པ། །དབྱིགས་འཛམ་མ་ཉམས་སྤྲོབས་པའི་གནད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ནས་དུས་ཀྱི་གནད་ནི། འདྲིན་པའི་དབྱངས་སྦྱོར་བ་མང་ན་དོན་གོ་ཆུང་། ཚིག་གི་བདེ་འབྱམ་མང་ན་ཐ་མལ་སྐྱོ་བས་དོན་གོ་མེད་ལ། ཚིག་དོན་གང་ལའང་ཧ་ཅང་ཐལ་ན་མཁས་པ་ཁྲེལ། །དཔེར་ན་ཞིང་འཚམས་པར་སྤྲེལ་པར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དབྱངས་སྦྱོར་མང་ན་དོན་གོ་ཆུང་། །བདེ་འབྱམ་མང་ན་ཐ་མལ་སྐྱོ། །ཧ་ཅང་ཐལ་ན་མཁས་པ་ཁྲེལ། །རན་པར་སྤྲེལ་བ་དུས་ཀྱི་གནད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱངས་པའི་གནད་ནི། ཚིག་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཀུན་ལ་མཁས་པས་རང་ཉིད་ལེན་པར་སྨྲ། འགྱུར་དང་ཁྱགས་འཁྱོངས་པས་རང་གི་ངག་ལ་བྱམས། ཚིག་གི་སྦྱོར་ལེགས་པས་ཕ་རོལ་གཞན་ལ་སྙན། དེས་ན་ངག་འཛམ་ཞིང་འཕྲོད་པ་དེ་སྦྱངས་པའི་གནད་ལས་འབྱུང་བས་གནད་དེ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཀུན་ལ་མཁས་པས་རང་ཉིད་སྨྲ། །འགྱུར་ཁྱགས་འཁྱོངས་པས་ངག་ལ་བྱམས། །ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པས་གཞན་ལ་སྙན། །འཛམ་ཞིང་འཕྲོད་པ་སྦྱངས་པའི་གནད།** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱོན་དྲུག་སྤོ་ནས་གདམས་པ་ནི། དེ་ཡང་འཕྲིན་པའི་ཚེ་ཤེས་པ་ཧ་ཅང་རྒོད་པ་དང་། ཧ་ཅང་འཐིབས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱང་ཞེན་པ་ལ་མི་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་དུ་ཡིད་སྤང་པ་བློ་སྐྱོན་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཧ་ཅང་རྒོད་དང་འཐིབས་པ་དང་། །དོན་མ་རྟོགས་དང་མི་སྤྲོ་བ། །གཞན་དུ་ཡེངས་པ་བློ་ཡི་སྐྱོན།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བློ་སྐྱོན་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ཚིག་ཟུར་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡང་ཡང་བསྙོས་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་ཚིག་ལྷད་ཅན་དང་། ཚིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་རྣམས་ཚིག་སྐྱོན་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་དགོས་···

སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཟུར་མ་ཕྱིན་དང་རླུས་པ་དང་། །ཚིག་ལྷད་ཅན་དང་མི་གསལ་བ། །གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་ཚིག་གི་སྐྱོན། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཞན་ཡང་དབྱངས་ལ་རིས་ཆེ་རིས་ཆུང་བ་ཅན་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ངག་བརྟབས་པ་དང་། ཏ་ཙང་མགྱོགས་པ་དང་། ཏ་ཙང་བུལ་བ་དང་། མགྲིན་པ་བཙིར་ནས་འདོན་པ་དང་། སྐད་གདངས་བཙོས་ཤིང་སླ་བ་རྣམས་གདངས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དབྱངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བརྟབས་པ་དང་། །ཏ་ཙང་མགྱོགས་བུལ་བཙིར་ནས་འདོན། །བཙོས་ཤིང་སླ་བ་གདངས་ཀྱི་སྐྱོན། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེར་མ་ཟད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡ་ཡོ་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཞིན་སྡུད་པ་དང་། སྣ་ལའང་མིག་མི་ལྟ་བ་བཙུམས་པ་དང་། ཕྱོགས་ལྟར་མིག་བཙུགས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། ལུས་དང་རྐང་ལག་གཡེར་བ་དང་འཆབ་པ་ལུས་སྐྱོན་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་ཀུང་། གཟུགས་དང་གདོང་དང་ཁ་དང་ནི། །མིག་དང་མཆུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ། **རྣམ་འགྱུར་ཡ་ཡོ་བཞིན་སྡུད་དང་། །མི་ལྟ་བ་དང་ཕྱོགས་ལྟར་བལྟ། །གཡེར་དང་འཆབ་པ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཞན་ཡང་དཔངས་གྲོགས་ཀྱི་སྐད་བཟང་ངན་ཅི་ལྟར་ཀུང་། དབྱངས་དཔོན་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྔོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིས་ལ་འཐེན་པ་དང་། གྲོགས་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་དང་། གྲོགས་དང་མི་བསྲེ་བ་དང་། གྲོགས་མཁས་འདོད་བྱེད་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་ཅིས་ཀུང་སྤང་དགོས་ཏེ། ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ཞལ་ནས། དབྱངས་དཔོན་གདོང་ལ་ཕྲོད་མ་འགྲོ། །དལ་གསོ་གཞུག་ལ་ཕྲོད་མ་འདྲེན། ། འགྲོ་འོང་ཀུན་ལ་མཐོན་ཆན་སྲུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཙན་ལེན་སློག་ཅིང་ཕྱིར་

འཕྲང་སྒྲོད། །གདོང་འདྲིར་གཞུག་གཙོད་བྱེད་པ་སྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་གཞུང་འདིར་སྟོན་པ་ལ། **སྨོན་ལ་འགྲོ་དང་ཕྱིས་ནས་འཆིན། །ཆེ་དང་ཆུང་དང་མི་བསྲེ་དང་། །མཁས་འདོད་བྱེད་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེར་མ་ཟད་སྐྱོན་དྲུག་པ་ལུས་ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པ་དང་། ངག་ཕན་ཚུན་སླ་བ་དང་། ཡིད་དབྱངས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་མ་རངས་པ་དང་། ཉན་ཡང་དོན་གོ་མེད་པ་ཉན་པ་པོའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **ཀུན་ཏུ་གཡེངས་དང་ཕན་ཚུན་སླ། །ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་མ་རངས་དང་། །དོན་གོ་མེད་པ་ཉན་པའི་སྐྱོན། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་མཇུག་རྗེས་ཀྱུ་ལྡའི་སྒོ་ནས་གདམས་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ཚིག་རྐྱང་བསྒྲིག་ལེགས་མི་ཤེས་ན། །དོན་བཟང་སྨྲས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། །ཞེས་ཚིག་རྐྱང་ཡང་བསྒྲིག་མི་ཤེས་ན་དེའི་དོན་བཟང་པོ་གོ་བ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པས། སྦྱོར་ཐོག་མར་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་འབྱོང་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དབྱངས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་མ་སྦྱངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དབྱངས་མཁན་དབྱངས་ཚིག་ལ་སྦྱངས་ན་མཁས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་བསྟོས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་སྦྱོར་མེད་ན་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱུ། དུས་དང་ཚོད་མེད་པའམ་མི་ཤེས་ན་ཐ་མལ་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་བབ་ཆོལ་དུ་དབྱངས་བྱེད་ན་སྡིག་པ་''བསོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དབྱངས་ཉན་པ་པོའི་མཁས་པ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྐོར་བའི་སར། རམ་འདེགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ངན་ལ་འགྲན་ཟླ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ངན་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་དབྱངས་ལ་སྦྱངས་པ་ཆུང་ཞིང་སྤྲོབས་པ་ཞན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བློ་གྲོས་སམ། ཤེས་རབ་ངན་ན་

རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར། རྒྱུ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

**ཚིག་ལ་སྦྱངས་ན་བརྟས་པའི་རྒྱུ། །དབྱངས་སྦྱོར་མེད་ན་བཞད་གད་རྒྱུ། །དུས་ཚོད་མེད་ན་སྐྱོ་བའི་རྒྱུ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྡིག་པའི་རྒྱུ། །མཁས་པ་འདུས་ཤིང་མང་པོས་བསྐོར། །གྲོགས་པོ་ངན་ཞིང་འགྲན་ཟླ་མང་། །སྦྱངས་པ་ཆུང་ཞིང་སློབས་པ་ཞན། །བློ་གྲོས་ངན་པ་སྡུག་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།**

བཞི་པ་དེས་ན་བླང་དོར་ཤེས་པར་གདམས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། དབྱངས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། དབྱངས་ལེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མང་བར་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། དབྱངས་རྣམས་དོར་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚེ་དབྱངས་བྱེད་པ་སྡིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱངས་ལེན་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སམ། རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་དབྱངས་རྣམས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མང་ན། །ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཀྱང་དོར་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར། །མཁས་པས་དགེ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་བླང་། །** ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

## ས་བཅད་ལྔ་པ། ཞར་བྱུང་རྐྱེན་གཞན་རོལ་མོ་བཤད་པ།

ལྔ་པ་ཞར་བྱུང་རྐྱེན་གཞན་རོལ་མོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཆད་པར་གདམས་ཏེ་སྤྱི་རུ་བསྟན། འཕྲོས་ནས་ཟ་སིལ་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་

པར་ཤེས་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་མོ་ཛ་དང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱུན་གཞན་ལས། །འབྱུང་བའི་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་འཆད། །**ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

འོ་ན་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་རོལ་མོ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། པི་ཝང་དང་། ཛྷ་ཛ་དང་། འཁར་ཛ་དང་། ཛ་རྒྱུམ་དང་། ཛ་བོ་ཆེ་དང་། ཛ་ཕྲན་དང་། ཆ་ལང་དང་། ཀ་ན་ཏི་དང་། ཉུང་དང་། རྒྱུད་མངས་ལ་སོགས་པ། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཇི་སྙེད་པའི་སིལ་སྙན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ། དེ་སྙེད་ལ་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པས་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **གླིང་བུ་པི་ཝང་ཛྷ་ཛ་དང་། །འཁར་ཛ་ཛ་རྒྱུམ་ཛ་བོ་ཆེ། །ཛ་ཕྲན་ཆ་ལང་ཀ་ན་ཏི། །ཉུང་དང་རྒྱུད་མངས་ལ་སོགས་པ། །ཇི་སྙེད་སིལ་སྙན་སྦྱོར་བཤད་པ། །དེ་སྙེད་ལ་ནི་མཁས་པར་བྱ། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིས་ནས་རོལ་མོ་དེ་དག་ཀུན་འདུས······པའམ། ཛ་དང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྩེན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རོལ་ཅིང་རྩེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གཞན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་རྣམ་པར་རྩེན་ཞེས་པ་ནི། བརྡ་རྙིང་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བརྡ་གསར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་པར་རོལ་པའམ། རྣམ་པར་རྩེ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པ་འཇུག་སྒོ་ལས། ཨ་ན་ཀ་ཀྲི་ཊ་ཡི་སྒྲ། །ལུས་མེད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱིས། །སེམས་ལ་རོལ་ཅིང་རྩེ་བར་བྱེད་པ་ལུས་མེད་རྩེན་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་མོད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་ནི་རྣམ་རྩེན་ཞེས་པ་བརྟན་པར་གནས་པའི་བརྡ་རྙིང་དང་། སུམ་རྩེན་ནི་ལྷའི་བརྡ་རྙིང་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ཕྱིས་

ནས་རོལ་མོ་ཀུན་འདུས་པའམ། །སོ་སོར་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟེན། །
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

འདི་ལྟ་བུའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་གར་དབུས་འགྱུར་ཚལ་ན་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སློས་གར་བྱེད་པའི་གར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་། བོད་མཐའ་འཁོབ་འདིར་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །ཐོས་པའང་དཀོན་པས་ཉེར་མཁོ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་ཡང་གཞུང་མང་དོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་སིལ་སྙན་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ངས་མ་བཤད་མོད། གལ་ཏེ་མཁོ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་སྲིད་ན། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱིས་ནས་སམ། རྗེས་ནས་ས་སྐྱ་པ་ངས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

དབུས་འགྱུར་ཚལ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས། །སློས་གར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར། །མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ། །བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་པའང་དཀོན། །འདིར་ཡང་གཞུང་མངས་དོགས་པས་ན། །སིལ་སྙན་སྦྱོར་བ་ངས་མ་བཤད། །གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ལ། །ཕྱིས་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བསམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་བསམ་པས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་མོད། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་སྔར་བཤད་པའི་རོལ་མོ་དེ་དག་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། ཀུ་ལ་ཁའམ་ཀུ་རེའི་ཚིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གར་དང་གླུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་ན་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། །ཀུ་ལ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་བཀག །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གལ་ཏེ་རྒྱལ་བས་བཀག་ན་བཅས་ལྡན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་སིལ་ཁྲོལ་དང་། ཛ་བརྡུང་བ་དང་། དབྱངས་འཁྲིན་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་ངམ་སྙམ་ན། འདི་ལ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་འདི་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱར་རུང་བར་བཞེད་དེ། དང་པོར་སྟོན་པས་གླུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སོགས་བྱེད་པ་བཀག་པས། སངས་རྒྱས་བསྟོད་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཏོན་རྣམས་ཅལ་ཅོལ་རམ་རོམ་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་མུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་འཕྱས་ཤིང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས། དེའི་ཚེ་སྟོན་པས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གནང་བ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཇི་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སླར་ཞུས་པས། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་གདངས་ཀྱིས་འདོན་པར་སྟོན་པས་གསུང་ཞིང་གནང་བས་སོ་ཞེས་བཞེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་བསམ་པ་དགེ་བས་ཟིན་ན། བཀག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་གང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཁར། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྙིང་རྗེར་ལྡན་ཕྱིར་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེས་ན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །ཞུས་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གནང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་གསུངས། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་འཕྲོས་ནས་ཛ་སིལ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཛ་བསྐུལ་ཚུལ། དེ་དང་སིལ་སྙན་མཚུངས་པར་བསྒྲེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྔ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བསྒྲུལ་བའི་ཚེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མང་དུ་ཚོགས་ཚེ་རྔ་ཆེན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ ཟུར་ནོན་ཙམ་ནོར་བུ་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་དུ་མཐོ་དམན་དང་འབུར་སྒྲོང་ལ་སོཊ'' པ་སྤྲངས་ལ་སྒོམས་ཤིང་མཛེས་པར་བསྒྲིག་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ལེགས་པ་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལེགས་པར་བཅས་ནས་ཧ་ཅང་སྙེག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་ནོངས་ཚུལ་དང་བཅས་སྒལ་ཚིགས་ བསྲང་སྟེ་བཟུང་ན། རྔ་འཛིན་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ལེགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲས།

གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ནི་བརྟངས་པ་ན། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ནོན་ཙམ། །ནོར་བུ་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར། །མཐོ་དམན་འབུར་སྒྲོང་སྤང་བར་བྱ། །སྒོམས་ཤིང་མཛེས་པ་བསྟར་ལ་བསྒྲིགས། །ཧ་ཅང་སྙེག་ཆོས་མ་ཡིན་པ། །གནོང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ'''' ལས་ཀྱང་། རྔ་ཆེན་ལྟ་བུ་བརྟུང་འདོད་ན། །ཐོག་མར་ལུས་ཚུགས་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་ཡི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །རྐང་པ་གཡས་གཡོན་པུས་མོའི་འོག །རྐང་མཐིལ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་རུ། །རིང་ཐུང་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་སྒལ་ཚིགས་བསྲངས་པ་ན། །རྔ་སིལ་འཛིན་ལུགས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས། རྔ་ལ་དབྱུ་གུ་མ་བསྣུན་པར། །རྗེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དབྱུ་གུ་མ་བསྣུན་པར་རྔ་སྐད་མི་འབྱུང་བས། དབྱུ་གུའམ། རྔ་ཡབ་བམ། རྔ་གཡོག་གམ། རྔ་ཕྱིང་གི་སྒྲ་བསྒྲུལ་བའི་གནས་ནི་རྔ་ཡུ་ནས་ཡར་བཅལ་བའི་མཁྱིད་གང་ཙམ་གྱི་སར་བསྣུན་ལ། དེའང་ལག་པའི་སོར་མོ་དང་ཚིཊ་ལ་འཁྲུལ་བཅལ་ནས་རྔ་ཕྱིང་རང་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲས།

བསྒྲུལ་བའི་གནས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྔ་ཡུའི་ཐད་ནས་ཡར་བཅལ་བའི། །མཁྱིད་

གང་སར་ནི་དབྱུ་གུས་བསྣུན། །དེ་ཡང་ལག་པའི་སོར་ཚིགས་ལ། །འཕྲུལ་བཙལ་ཛ་ཡབ་རང་ལྡིད་ཀྱིས། །ཛ་སྒྲ་བསྐུལ་གྱི་བཙལ་གྱིས་མིན། །ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་དབང་པོས་ཀྱང་། དེ་ནས་ལག་གཡས་ཛ་གཡོག་ནི། །དམ་བཅིར་མི་བྱེད་ལྷོད་ཡང་བྱ། །དེ་ཡང་སྙིང་གར་བཅར་དྲགས་ན། །བྲང་ལ་ཁྲུ་ཚུར་བསྣུན་འདྲ་དང་། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོས་གྱུར་ན། །ཁ་འཛོག་བརྡེག་འདྲ་སྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། ལག་མགོ་གཡས་སྙིང་ག་ལ་མཐོ་གང་ཙམ་གྱིས་མི་རེག་པར་མཐོ་བར་བྱས་ལ་དྲན་པས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ལག་མགོ་གཡས་དང་སྙིང་གའི་བར། །མཐོ་གང་ཙམ་གྱིས་མི་རེག་པར། །བྱས་པ་དྲན་པས་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཛ་ཡི་དཀྱིལ་ཏེ། གུང་དུ་བསྣུན་ན་ཛ་སྐད་ལེགས་པ་འབྱུང་ངོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་མི་དཀྲུག །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། རི་རབ་གླིང་བཞིའི་མཐའ་མི་བསྐོར། །ཞེས་གསུངས་པས། རི་མཚམས་སུ་མི་བསྣུན། རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་བྲག་མི་གཤགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རི་ཐང་མཚམས་ལ་མི་བསྣུན། རི་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་གདོང་མི་བསྣུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཛའི་དཀྱིལ་འཁོད་དུ་མི་བསྣུན། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡུ་བའི་ཐད་ཀྱི་རི་ཐང་ནས་སོར་དྲུག་བདུན་ཙམ་གཞལ་བའི་སར་བསྣུན་ན་ཛ་སྐད་ལེགས་ པ་····འབྱུང་སྟེ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལས། དེ་ན་གང་དུ་བརྡུངས་པ་ནི། །ཡུ་བའི་ཐད་ཀྱི་ཛ་རི་ནས། །སོར་མོ་དྲུག་བདུན་གང་རུང་ཉིད། །གཞལ་བའི་མཚམས་སུ་བརྡུངས་པ་ན། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་ལས་བཞི་དང་བསྟུན་ན། ཞི་བའི་ལས་དང་བསྟུན་པའི་ཚེ་ཛ་སྐད་དལ་ལ་ལྷོད་པ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ཛ་སྐད་གསལ་ལ་འཁྲོལ་བ་སྙིག་པའི་ཉམས་ལྡན། དབང་ལ་ཛ་སྐད་སྙན་ལ་མཛེས་པ་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན། དྲག་པོ་ལ་ཛ་སྐད་དྲག་ལ་སྦྱར་བ་ཉམས་རྩུབ་ཅིང་ཁྲོ་

པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས། ཞི་བའི་ཇ་ཏུང་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཇ་ཐབས་དལ་ལ་སྤོད་པ་བཏུང་། །རྒྱས་པའི་ཇ་ཏུང་བྱེད་པ་ན། །སྙིག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །ཇ་ཐབས་གསལ་ལ་ཁྲོལ་བར་བཏུང་། །དབང་གི་ཇ་ཏུང་བྱེད་པ་ན།། ཆགས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱ། །ཇ་ཐབས་སྙན་ལ་མཛེས་པར་བཏུང་། ། དྲག་པོའི་ཇ་ཏུང་བྱེད་པ་ན། །རྩུབ་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱ། །ཇ་ཐབས་དྲག་ལ་མྱུར་བར་བཏུང་། །དྲག་བཏུང་རྒྱུན་ཆགས་བྱེད་པ་ན། །གནམ་ལྷུགས་ལྷུར་ཡང་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཇ་ཕྱིང་བསྟུན་མ་ཐག་ཇ་དང་ཁྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲའི་ཞལ་ནས། ཇ་གཡོག་ཇ་ལ་རེག་མ་ཐག །ཁྲོལ་ནས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་བྱ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་མི་སྒྱུར་བ། །སོ་སོར་འབྱེད་པ་མཁས་པའི་ལུགས། །ཞེས་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལས་ཀྱང་། བཏུང་མ་ཐག་ཏུ་ཇ་གཡོག་ནི། །ཇ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཇ་ཐབས་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲོན་སྤྱོད་དང་ཐོ་ཆོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། རོལ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཇ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་དང་བསྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གལ་སྲིད་ཇ་ཐབས་རང་མཁས་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་རོལ་དཔོན་རྗེས་སུ་འབྲང་། །སྒྲོན་སྤྱོད་གང་དགའ་རྣམ་པར་སྤངས། །གཙོ་དང་བསྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཙནྡྲས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་དེ་དང་སིལ་སྙན་བསྒྲེ་བའི་ཚུལ་ནི། ཇ་སྒྲ་དང་བསྟུན་པའི་སིལ་སྦུག་སོགས་དཀྲོལ་བ་ལ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་། ལས་བཞི་དང་སྒྱུར་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཁྲོལ་ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་དུ་མི་བཟུང་སྤོད་ཡང་བྱ་བ་དང་། བྲང་ལག་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱུག་པ་ལྟ་བུར་མི་

འཕུར། ཀ་བ་ལྷ་བུར་མི་བསྲང་བ་སོགས། ཛ་སིལ་སོགས་འཁྲོལ་བ་ཀུན་ལ་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལས། །སྒྲིར་གྱི་རོལ་མོ་གང་
དཀྲོལ་ཡང་། །དམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྲང་ལག་མི་སྦྱར་མན་ངག་
ཡིན། །དབྱུག་པ་ལྷ་བུར་མི་འཕུར་ཞིང་། །ཀ་བ་ལྷ་བུར་བསྲང་མི་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས་ཀྱང་། །བར་སྣང་མི་གཡུག་
གདངས་མི་དགག །བྲང་དང་པུས་མོ་ལ་མི་རེག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
ལྷག་པར་སིལ་སྦུག་གཟུང་ཚུལ་ནི། ལུང་ཐག་བཟང་མཉེན་སྲིན་མཛུབ་སོགས་ལ་
བསྐོར་ནས། མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་དཀྲིས་ལ། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འཁྲུལ་
ཆགས་ཙམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པས། སྦུག་ཆལ་མཐེབ་སོར་རྣམས་འགྱེད་པ་སྟོད་
ཡང་དང་བཅས་པ་དང་། སིལ་སྙན་མཐེབ་སོར་བསྒྲིམས་པས་གཟུང་དགོས་ཏེ།
འདི་ལ་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲས། ཐག་ལུང་བཟང་མཉེན་མི་འཆོར་
བར། །སྲིན་མཛུབ་ལ་བསྐོར་དེ་ཉིད་ནས། །མཛུབ་མོའི་བར་དུ་ཕྱི་ནས་དཀྲི། །
ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འཁྲུལ་ཆགས་ཚད། ཆ་ལང་སྦུག་གིས་ལྷུང་མི་དགག །སྦུག་
ཆལ་མཐེབ་སོར་འགྱེད་པས་གཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། སིལ་ཆལ་མཐེབ་སོར་
བསྒྲིམས་པས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲ་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། །
དཔྱང་པ་དང་། ལག་ངར་གྱི་ཚིགས་མཚམས་སྟོད་ལ། ལག་པའི་མཐིལ་ནས་
འཁྲུལ་ཆགས་པ་དང་བཅས། སིལ་སྦུག་རང་ཁྲིད་ཁ་ནས་སྒྲ་བསྐྱུལ་གྱིས། དེ་
ལས་གཞན། འདབ་རྩེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། གསོག་རྡེབས་དང་། རྩལ་ཅན་གྱིས།
རྩལ་གྱིས་གཡུགས་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་སྤང་བྱར་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲས།
དཔྱང་པ་ལག་ངར་ཚིགས་ནས་སྟོད། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འཁྲུལ་ཆགས་ཚད། །
རང་ཁྲིད་ཁ་ནས་སྒྲ་བསྐྱུལ་གྱིས། །འདབ་མའི་རྩེ་མོ་རྩལ་གྱིས་མིན། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། སིལ་སྙན་དང་སྦུག་ཆལ་གཉིས་ཀྱང་འཁྲོལ་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་
འདྲ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལས། སིལ་སྙན་འཁྲོལ་བ་ལྷ་བུ་

ཞིག །ཡིན་ན་སིལ་སྙན་ཆེ་ཆུང་ལ། །སྤྲོས་པའི་དཀྲོལ་ལུགས་འབྱུང་གྱུར་ཏེ།
ཆེ་ལ་མཐོ་དང་ཆུང་ལ་དམའ། །ཡང་དག་ཀྱང་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེས་ན་ཆེ་
ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སིལ་སྙན་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་དཀྲོལ། །སྦྲུག་ཆལ་ཡིན་ན་
སྦྲེང་འོག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དཀྲོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་
ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་དང་། སྙིང་ག་ལག་མགོའི་བར་
དག་དང་། །མཁལ་ཟུར་ནས་ནི་གྲུ་མོའི་བར། །ཡང་དག་རང་རང་རྩེ་འཕྲུ་
ལས། །དག་པར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་བྱས་རྗེས་དཀྲོལ་ལུགས་
ནི། །ཆེ་ཆུང་སྙོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཆེས་
ན་བརྒྱལ་སྐད་ཚིག་སྨྲ་ཅན། །ཆུང་ན་སྡུག་སྐད་འདར་ཡམ་ཅན། །ཆེ་ཆུང་གང་
ལའང་གསོག་རྗེབས་སྤྲངས། །གསོག་རྗེབས་ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་མིན། །ཡས་མར་
རྗེབས་པ་གསོག་རྗེབས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་རོལ་
དང་། །སུམ་བརྡེག་ལན་བཅས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
མཆོད་རོལ་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་དཀྲོལ་ནི། །པད་ཀོར་དང་ནས་བྱ་བ་ཡིན། །སྐབས་སུ་
ཆེ་བ་ཉིས་བརྟུད་དཀྲོལ། །དབྱངས་རོལ་ལྷ་བུ་བྱེད་པའི་ཚེ། །སུམ་བརྡེག་ལན་
བཅས་བརྡེག་པ་ན། །གཅིག་ལ་མནན་ཞིང་གཉིས་ལ་འདེག །གསུམ་པ་བཞི་པ་
ལྔ་པ་རྣམས། །དེ་ཁའི་ངང་ཡིན་རྡུག་པ་ནི། །ཅུང་ཟད་མནན་ཞིང་ཆུང་བར་
བྱ། །བདུན་བརྒྱད་དགུ་རྣམས་ཆེ་ཞིང་མཐོ། །བཅུ་པ་མནན་ཞིང་ཆུང་བར་བྱ།།
བཅུ་གཅིག་ཆེ་ཞིང་རྫོག་རྗེས་འཛོག །འདིར་ནི་ལྟར་གཅིག་བགྲངས་པ་ཡིན། །
སོ་སོར་འདྲིན་ན་འདི་ལྟར་བྱ། །དང་པོ་ཆུང་ཡིན་གཉིས་པ་ཆེ། །འདི་གཉིས་
རོལ་མོ་ཕལ་ཆེར་གྱི། །སྔོན་དུ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་དང་
པོས་ནི། །རོལ་མོ་བཅམ་ཞིང་གཉིས་པས་ནི། །རོལ་མོ་ལེན་པ་ཡིན་པས་ན། །
བཅམ་ལ་ཆུང་དང་ལེན་ལ་ཆེ། །སོ་སོར་ཆེ་བ་མཁས་པའི་ལུགས། །དེ་ནས་
རོལ་མོ་དངོས་གཞི་ལ། །གཉིས་གསུམ་བཞི་བརྡེག་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་

གྲངས་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིན། །ལན་བཅས་བྲུས་ན་ཆེ་ཆུང་སྙེ། །འཕྲེན་ཀྱང་ཞེས་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་། །ཕལ་ཆེར་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གཅིག་མིན། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས་ལ། །དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་ལུང་དྲངས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་རྣམས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་གདོང་མི་ཟ་བའི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་དེང་སང་གི་དུས་འདི་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་ཞིབ་པར་བློ་ལ་ཡོད་པས་ན། སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་ཤེས་འདོད་ཅན་རྣམས་ཕྱག་ལེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དག་ཞིབ་པར་ངག་ལས་ཀྱང་སྟོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབྱངས་རོལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ནམ་བགྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བལྟས་ཤིང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་བྱས་ནས་དད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བདེ་བླག་ཏུ་མི་རྟོགས་མི་སྲིད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། དབྱངས་རོལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཛ་བྱིན་དབབ་ཀྱི་རོལ་མོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། མངོན་རྟོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་དབྱངས། མཆོད་དབྱངས། བསྟོད་དབྱངས་སོ་སོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས། དང་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་སོ་སྐྱེ་རྣམས་མགུ་ཞིང་། འཕགས་པ་རྣམས་དགེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཁོ་ ··· ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ལོ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་རྣམས་མཁྱེན་ནས་བོད་ལ་འབྱོན་ཁར། སློབ་དཔོན་ཤྲཱ་དྡྷའི་དྲུང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་གནང་དགོས་ཞུས་པས། ཁྱོད་རང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྒོའི་མགོན་ཁང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་ལ། ཧཱུྃ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་ཤློ་ཀ་གསུམ་པོས་བསྐུར་གྱིན་བསྟོད་ལ་ལྟས་རྟགས་ཤིག །དེ་ནས་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བ་དང་མན་ངག་སྦྱིན་གྱིས་གསུངས། ལོ་ཙཱ་བས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ལྟས་ཤིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། སླར་སློ་མ་ལ་ཞུས་པས། བསྟོད་པ་དེ་སྙན་པའི་ངག་གིས་གླུར་ལོང་ལ་བསྟོད་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོ་རངས་གཟིམས་མལ་དུ་མི་ནག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་སྔོ་ནུབ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་ལ་འཇིགས་པའི་ང་རོའི་སྐད་ལ་དཔེ་གྱིས་ལ་བསྟོད་ཅིག་ཟེར་བ་བྱུང་བས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྔོ་ནུབ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚོགས་འཁོར་བཤམ་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ཞིག་ཙ་ན་མི་རོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སྟག་གཉིས་བབས་ནས། ངར་གྱིན་ཟ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་འཇིགས་པའི་ང་རོར་གོ་ནས། སླར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་ལོག་ནས། སྟག་རོ་ཟ་བའི་ངར་སྐད་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། སྲིན་གཟུགས་མ་ལ་སྟག་མོའི་ངར་དབྱངས་མཛད་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པས། ཞག་གསུམ་གྱི་སྲོད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མིའུ་ཐུང་གེལ་བའི་འདུག་སྟངས་ཅན་གྱིས་གྲི་ཐོད་ཕྲུགས་ཀར་སྟེང་ནོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཉྫི་ཕྱག་གི་དབུས་ན་བསྣམས་པ་ཞིག

ཞལ་གཟིགས་པས། རི་ཞིག་ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། །བརྒྱལ་བ་དེ་སངས་པ་
དང་གཟིགས་ཙ་ན་དེའི་སྐུ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་
ཡི་དམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་།
དགའ་བདེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཏེ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་
མ་སྨྲ་རྡོ་ཚུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ལས་སད་པ་''
ནའང་། མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཉིད་དེ་ཁར་སྣང་སྟེ། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་
རྗེས་སུ་ནོད་ཅིག །བོད་དུ་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་ལ་བདག་ཁྱོད་དང་བསྟོངས་ནས་
འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བྱོན། དེའི་ཚེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་འཁྲིངས་ལ་གཟིགས་
ཤིང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྟོན་ཚེ་བདེ་གཤེགས་མ་ལ་མགོན''''
པོའི་འཁྲིངས་དབྱངས་མཛད། དབྱངས་འདི་ལ་ཚེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚེ་བ་རོ་
ལངས་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡོ་གའི་དབྱངས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆད་ནས''
མི་བཞུགས། དེང་སང་གི་འདི་ཆུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཆོས་སྐྱོང་འགྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཀྱིན་ཡོད་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་བླ་མ་ལ་
ཞུས་པས། ད་དུང་ལྷ་མོ་ལ་སྔར་བཞིན་གྱིས་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པས།
རྨི་ལམ་དུ་བུད་མེད་ནག་མོ་གཅིག་བྱུང་ནས། མ་ཧཱ་བོ་དྷིའི་གནྡྷོ་ལའི་རྩར་སོང་
ལ་དེ་ལ་ཐུང་ཕྱོག་པའི་ཤུགས་སྒྲ་ལ་དཔེ་གྱིས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བསྐོར་ཁང་གི་
ཤིང་པ་ཤཱ་རིའི་ཡལ་ག་འཁྲིངས་པ་ལ་དཔེ་གྱིས་ལ་རེས་འཛག་ཏུ་གླུ་ཡོང་ལ་བོས''
ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་བསྟོད་པ་མི་ཕམ་མར་གྲགས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་དབྱངས་མ་བུ''''
གཉིས་མཛད་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ན་ལྷ་མོ་ཡང་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་བླ་མས་
བཀའ་བསྒོས་རྗེས་གནང་མཛད་མན་ངག་རྣམས་གནང་སྟེ་བོད་དུ་བྱོན་ཆོས་སྐྱོང''
གི་རྟེན་དང་མན་ངག་རྣམས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ཙམ་གྱིས། ལྷ་འདྲེ་ནུས་པ་ཅན་
རྣམས་དང་། བོན་པོ་ནུས་པ་ཅན་རྣམས་ནུས་པ་ཆུང་དུ་སོང་ཟེར། ལན་ཅིག་
བོན་པོ་དང་འགྲན་ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཕུ་ཏུ་ལ་ལས་བཅོལ་བས། ཕུ་ཏུ་བོན་པོའི་

སྙིང་དུ་འགོར་མ་བཏུབ་ཅིང་ཡོག་ལ་ཁད་པ་བྱུང་བ་ལ། སྔགས་རྣམས་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ལས་སྦྱོར་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་པར་བྱུང་བས། དེ་ཕྱིན་ཆད་བོད་ཐད་བསད་གསུམ་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དུས་ཕྱིས་སློབ་དཔོན་པདྨ་བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་སྔོན་པ་ལའང་། དེ་བཞིན་བྱུང་བས་ཕྱི་རབས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕན་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེང་སང་ཕུ་ཏའི་བོད་ཐད་བསད་གསུམ་ལ་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་ཀྱི་ སློག་ལུགས་བྱེད་པ་དང་། སྐད་རིགས་དུ་མ་འདྲེས་པ་སོགས་ནི། ས་སྐྱའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་གསལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྐྱོ་བ་གཅིག་ལ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐ་ལྡབས་ཀྱི་གཉེར་མ་ལ་གཟིགས་ནས། ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐུས་ལ་དབྱངས་མཛད་པ་དེང་སང་གི་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཡོད་དེ། ལོ་ཆེན་བོད་དུ་བྱོན་དུས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒལ་བ་ན། གླུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དཔེ་བཀུར་ནས་ཆུ་ལ་ཁྱེར་དེ་རྗེས་ཁྲ་གླིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་ཡུན་རིང་མ་བྱོན་པར། ལོ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། ལྷ་མོས་བསྟོད་པ་དེའི་ཤློ་ཀ་གཅིག་ཁྱེར་བྱོན་ནས་ལོ་ཆེན་ལ་གནང་། གཞན་རྣམས་གླུས་བདག་ལ་བསྟོད་ཀྱིན་འདུག་པས་ཁྱེར་མ་ཡོང་། ང་ཁྱོད་ཅན་དུ་དར་ཡོང་མ་ཁོམ་པ། གླུ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དེའི་གདངས་སྙན་པས་ཡིངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་ཙྪ་བས་གླིང་བུ་ལྟར་སྒྲ་སྙན་ཅིང་གསུང་རྩེར་ནས་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཤློ་ཀ་གཅིག་པོ་དེས་བསྒྱུར་གྱིན་པོས་པས། སྒྱུར་དུ་འབྱོན་པ་གཅིག་བྱུང་གསུང་བར་གྲགས་ཤིང་། ཡང་དུས་ཕྱིས་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད། ནོར་བུ་ཁྱུང་རྩེར་ཞབས་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུང་འདུར་བ་དཔོན་སློབ་དང་གཟིམས་ཁང་སྟེང་འོག་ཏུ་ མཛད་ནས་བཞུགས། རྗེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམས་འོག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལས་ལ་

བསྐུལ་བའི་རོལ་མོ་དྲག་བརྡུང་མཛད་པ་ན། སྟེང་དུ་ཆོས་རྗེ་རྒྱང་འདུར་བའི་དགོངས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་པ་རྒྱད་པོའི་སྐྱོན་གྱིས་བསླད་པའི་ཛ་བརྡུང་འདི་ལ་རང་རྒྱལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་དུས། ཆོས་རྗེ་རྒྱང་འདུར་བའི་གཟིགས་སྣང་ལ། སྤྲུལ་པའི་མི་ནག་ཁྲི་ནག་བྲ་ནག་སོ༷་ཐོ་ཉ་མང་པོས། འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་སྣམ་སྦྱར་ཏ་ཏུན་གསེར་མ་ཐང་ཐེབ་གྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐེ་ནས་ཞགས་པས་བཟུང་། ལག་པ་བསྡམས་པ་གཅིག་དཀར་ཁྲང་གི་མཐོངས་ཀ་ནས་ཚོམས་ཆེན་འོག་མའི་འབྲུབ་ཁྲང་ནང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་ཁྲིད་སོང་བ་གཟིགས། ཞག་གཅིག་སོང་རྗེས་ཕྱིར་ནོར་སོང་། དགོངས་ཐུན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཆེ། སྔར་ཡང་གོང་བཞིན་ཁྲིད་ནས་མཐུ་དང་སྟོབས་མེད་པར་དམ་ལ་ཐོགས་པར་གཟིགས་ཏེ། མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་ཐོབ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཛ་བརྡུངས་ལ་ཡིད་གང་ཡོད་ཆེས་པ་གཅིག་བྱུང་བར་གདའ་ཞེས་བདག་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཉིད། གདན་ས་ཆེན་པོའི་དུས་མཇོས་དང་སྟབས་གཅིག་པར་གདན་སར་ཕེབས་སྐབས། ཉེར་དགུའི་ཉིན། གདན་ས་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་མོར། རོལ་མོ་བཅོམ་སྟེ། ཤྭ་ས་ནའི་སྡུགས་དབྱངས་དང་། ལས་མཁན་གྱི་བསྟོད་བསྐུལ་གྱི་དབྱངས་རྣམས་མཛད་སྐབས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྒོ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དྲུང་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། དབྱངས་དང་རོལ་མོ་རང་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་དམ། དེ་བས་ཅེད་རང་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བསེ་མགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཟླས་པ་བྱས་འཐད་དགོངས་ནས། དེ་བཞིན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། དར་ཙམ་ཞིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་སྣང་ལ་ཤར་ཏེ། ཁོང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ནི་ཚོགས་ཆེན་མོའི་དབྱངས་རོལ་དང་བསྟུན། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ད་ཁྱོད་འགྲོ་རན་བྱུང་། ང་འགྲོ་རན་བྱུང་ཟེར་བ་སོགས་

མི་ལ་མི་ལབ་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཐོག་མ་ལས་མཁན་རྣམས་དང་། མཐར་གུར་གྱི་མགོན་པོ་རང་ཡང་བྱོན་སོང་བས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ། ས་སྐྱ་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱངས་རོལ་འདི་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་····ལོ་བརྒྱ་བསྒོམས་པ་དང་། སྔགས་ལོ་བརྒྱ་བཟླས་པ་བས་ནུས་པ་ཆེ་བ་འདུག་དགོངས་ནས། ཐུགས་ལྷག་པར་དད་དེ། དེ་དུས་ཞབས་དྲུང་ན་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་ཨ་ལ་ལ། ས་སྐྱ་པའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་འདི་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད། ངེད་ལ་མཐོང་སྣང་ཡ་མཚན་ཅན་འདི་ལྟར་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཉམས་ལྡན་གྱི་གསུང་གིས། ར་ལྷགས་འདི་ཡང་ཉིད་དགོས་རྒྱུར་འདུག བོད་སྐད་འདི་ཚོ་ཡང་འདོན་དགོས་རྒྱུར་འདུག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་གེར་འཇིགས་ནས་མ་སྤྲོས་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཕོ་བོའི་ངག་ལས་བཙལ་བར་བྱའོ། །

## ས་བཅད་དྲུག་པ། རྒྱས་པར་མི་འཆད་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཙུང་ཟད་བཤད་ནས། གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཙ་བའི་ས་བཅད་དྲུག་པ། རྒྱས་པར་མི་འཆད་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ནི། འགྱུར་དང་ཁྲིགས། འདེགས་དང་འཛིག སྒྲོམ་དང་ཕྲ་བ་སྟེ་དྲུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་འདིར་མ་བཤད་པའི་གླུའི་སྦྱོར་བ་ དུ་ མ་ རྒྱལ་ བས་ མདོ་ སྡེ་ ལས་ གསུངས་ པའང་ མང་མཐོང་ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དྲུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་གླུའི་སྦྱོར་བ།། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དུ་མ་མཐོང་། །**ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དྲུག་ལྡན་གྱི་གླུ་སོགས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་ན། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། གླུའི་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་བས་

གསུངས་པ་དེ་འདིར་འཆད་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་ཁོང་སློངས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། **གལ་ཏེ་ཁྲིད་ཀྱི་སླུའི་སྦྱོར་བ། །དེ་ཉིད་འཆད་པར་རིགས་ཤེ་ན།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེའི་ལན་ནི་སྐད་དང་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པར་དཀའ་བས་ན་དུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་སླུའི་སྦྱོར་བ་ཁོ་''' བོས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་བཤད་ལ། གཞན་སློག་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ཇི་སྙེད་གསུངས་པ་གང་ཡོད་པའི་ བོད་ཀྱི་'' སྒྲ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། **སྐད་དང་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་དཀའ། །དེས་ན་དུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི། །སླུ་ཡི་སྦྱོར་བ་འདིར་མ་བཤད། །སློག་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ། །ཐུབ་པས་ཇི་སྙེད་གསུངས་པ་གང་། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཐུན་པ་རྣམས། །འདི་ཡི་ནང་ན་འདུ་ཤེས་བྱོས།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །དབྱངས་དང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །

## མཐའ་མར་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྔ་སྟེ། ཤེས་བྱ་སྦྱངས་པས་དོན་འདི་སྦྱར།

ཤེས་བྱ་སྦྱང་བྱར་སྨྲས་བཅས་གསུང་། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྦྱང་བྱར་གདམས། །སྦྱངས་འབྲས་ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་བསྔོ། །རྩོམ་པའི་གང་ཟག་གནས་བཅས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་སྔོན་ཚེ་རབས་དུ་མར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཐུས། ཚེ་འདིར་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་གསལ་བའི་མིག་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་…… མཚན་གྱིས། གསུང་རབ་འདི་ཉིད་རྩོམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དགའ་བདེ་སྐྱིལ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། **དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྔོན་སྦྱངས་མཐུས། འདིར་ནི་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་གསལ་ཐོབ་པ། །དཔལ་ལྡན་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །གྲོགས་པོ་དགའ་བ་སྐྱིལ་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན། །** ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་སྦྱང་བྱར་སྨྲས་བཅས་གསུངས་པ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་བཅོས་…… བརྩམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོད། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་རང་གི་བློ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ན། ཐོབ་བྱའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་ལྟར་རིང་བར་འགྱུར་ལ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐོས་པ་མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱའི་རིག་པའི་གནས་ཀུན་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་སོ……

ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་བློ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྦྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྦྱང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བྱའོ་ཞེས་དམ་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གང་དག་མ་འོངས་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲོན་མ་ལྷ་མིའི་བླ་མར་བྱའོ་ཞེས། །བརྟེན་པ་དམ་པའི་གནས་ལ་ཁས་འཆེ་བའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྦྱངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བཞི་པ་སྦྱངས་འབྲས་ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་བསྟོ་བ་ནི། ཕོད་ཏན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ངག་དང་སྙན་འབྱིན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་མེད་ལ། གངས་ཅན་འདིར་སྟོན་ཆད་མཁས་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་ཡུལ་ཙམ་དུའང་མ་ཤར་བའི་དོན་འདི་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་བློ་གྲོས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་ཆད་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བ། །འདི་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་བློ་གྲོས་ལྡན། །ཏན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྣམ་དཔྱད་པའི། །དོན་དེ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་མེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགོས་པར་མཛད···པ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ བྱེ···བྲག་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱོགས་ཙམ་ཕྱེ་བ་ལས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་ པ་པོ······བདག་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ··རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་བསྔོ་བའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ།

**དེ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་དགོས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྲས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཕྱེ་བ་ལས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་དེ་ཡིས་བདག །འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག** །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

ལྔ་པ་རྩོམ་པའི་གང་ཟག་གནས་བཅས་བསྟན་པ་ནི། **རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་ཙམ····བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་པཎྜི་ཏ་ལོ་གཙོན་ཡང་། བློ་གྲོས་ཐན་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་ རྒྱལ་ མཚན་ གྱིས། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།** །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ ཟིན····ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཤད་འདི་ས་སྐྱ་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཟོར་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ····ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཇོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བབས་པ་ལ་བརྟེན། མདོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བསྟན་

བཙོས་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་གྱི་ཚོགས་བགྲང་བའི་ཡུལ་ལས་···· འདས་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ལྟ་རྟོག་བགྱིས་སྐབས། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་དུ་མ་ཡོད་པའི་པུསྟི་རྙིང་མ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ན། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཡིན་ངེས་སྙམ་པའི། ཤོག་བུ་གསེར་མདངས་ཅན་ལ་ཡི་གེ་ལྷུགས་སྒྱུག་གིས་བྲིས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པའི། དོན་ཚན་སོ་སོའི་མཚམས་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། ཚིག་དོན་རྣམས་མཆན་བུའི་སྒོ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་ངོ་མཚར་ཅན་དེད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཚང་བ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ངེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་འདི་ཡང་རྩོམ་པའི་སྤྲོབས་པ་སྐྱེས་ཏེ། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་རྙིང་མ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་དོན་ཚན་སོ་སོར་བཤད་ཀྱི་མཚམས་བཅད་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་··དོན་ས་བཅད་དུ་བགྱིས་ཤིང་། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་རྣམས་མཆན་བུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བཀོད་ལ། གཞན་ཡང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་དུ་མས་ཀྱང་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་བཤད་འདི་ལ་ཁོ་བོས་རང་བཟོར་དོགས་པའི་ལོག་རྟོག་ནམ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱེས་ཐོབ་དང་། སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གསུང་རབ་མཆོག་གི་··དགོངས་དོན་རྣམས་ཆ་ཙམ་རྟོགས་ནས་བཤད་པ་འདི་ལ། མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་དང་ལྡན་ཞིང་། བློ་གཟུ་བོར་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགེས་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་བློ་དམན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་··པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དམོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་

པོ་ལས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བློ་གསལ་ཀུན་འདུས་ཀྱང་། །རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཀུན་ལ་བློས་མི་སྙོགས། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་སྐར་བྱེ་བའི་འོད་འདུས་ཀྱང་། །ཚ་ཟེར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པ་དཀའ། །བདག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་མི་བཟང་བས། །སྙིགས་མའི་དུས་སུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེས། །འོན་ཀྱང་སྔ་མའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་ཕལ་ཆེར་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཤེས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྦྲུལ་གདུག་གནས་པའི་སར། །སྒྲོན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་ཟེར་མི་འབྱུང་ལྟར། །བླུན་པོ་ཕོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །དབུས་སུ་བདག་གི་བློ་གྲོས་གང་ལ་གསལ། །མཁས་པ་ལ་ལ་མཚོ་བཞིན་ངང་གིས་གང་། །ལ་ལ་འབྲུ་མར་བཞིན་དུ་བཙིར་ལས་བྱུང་། །ལ་ལ་ཕོངས་པའི་ནོར་བཞིན་འབད་པས་བསྒྲུབ། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་གསལ་དང་མི་གསལ་དང་། །མཁས་དང་མི་མཁས་རྣམ་དབྱེ་རྗེས་དཔག་ལས། །བློ་ཆེན་གཞན་གྱི་བློ་ཡི་བང་མཛོད་ལ། །བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་་་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། ས་གསུམ་སྣང་བྱེད་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྨྲ་སེངས་བུ་ལྟར་གཞན་སྡེ་ཀུན་འཛོམས་པའི། །མ་རིག་ལ་འཁོན་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས། །ངེས་དོན་འཇམ་དབྱངས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཟང་པཎྜི་ཏ། །སྐྱོན་མེད་ཁྲིམས་གནས་གནས་བརྟན་བཙུན་པའི་མཆོག འཆད་རྩོད་རྩོམ་མཁས་མཁས་མང་གཙུག་གི་རྒྱན། །གང་གི་ལེགས་གསུང་གསུང་རབ་དྲི་མེད་ཀྱི། །རྣམ་བཤད་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ། །ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ངག་དབང་ཀུན་བསོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གང་དེས་ལེགས་པར་སྦྱར། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི། །གསུང་རབ་ངོ་མཚར་རོལ་མོའི་བསྟན་

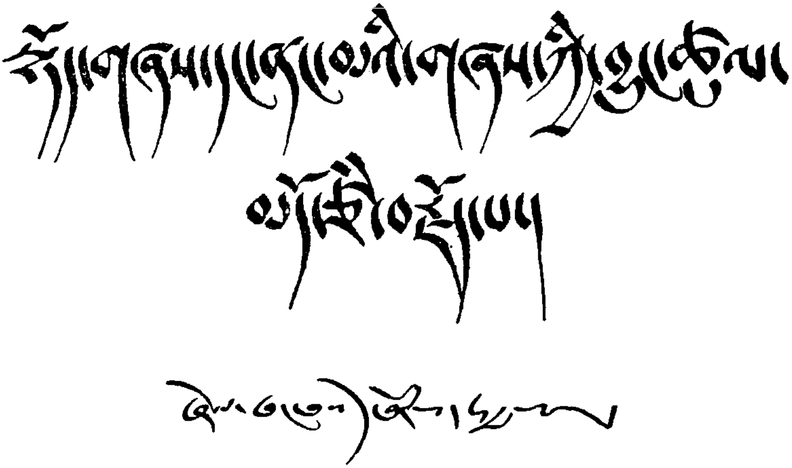
བཙོས་འདི། །མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སློབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཞིང་འདིར་
བཞུགས་དུས་འགྲོ་ལ་རབ་གྲགས་མོད། །དེ་དག་འདས་རྗེས་རོལ་མོའི་བསྟན་
བཙོས་ཀྱང་། །ལྷན་ཅིག་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར། །བསྟན་བཙོས་
འདི་ཡི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ཡང་། །རེ་རེ་ཙམ་ལས་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་སུ། །
དེ་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྐལ་བཟང་ཁོ་བོས་ཟབ་ཡངས་
བློ་གྲོས་ལས། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི། །དེང་དུས་
དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་ན་སྣང་བར་རིགས། །ཚིག་འཕྲེང་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་རྟག་གེ་
པས། རང་གིས་མ་རྟོགས་གཞན་ལ་མི་འདྲི་བར། །གོང་མའི་གསུང་ལ་དོགས་
སློང་ལྟར་བྱས་ནས། །སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་འདི་མི་འདྲ། །ཕྱོགས་
འཛིན་དུག་ཆུས་ཤེས་རྒྱུད་བརླན་པ་དང་། ན་ཚོད་རྒན་པས་བཟང་པོར་རློམ་པ་
དང་། །ཕྱོགས་རེ་ཤེས་པས་ཀུན་ལ་ཁྱད་གསོད་སོགས། །སྐལ་ངན་བླུན་པོ་
རྣམས་ལ་འདི་མི་མཁོ། །འཕྲུལ་ཟད་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ལེན་མཆོག །རིག་
པའི་གནས་ཆེན་ལྔ་ལས་བཟོ་རིག་གི །ནང་ཚན་དབྱངས་རོལ་རྣམ་གཞག་ཚུལ་
བཞིན་དུ། །ཤེས་འདོད་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལོངས་ཤིག །འོ་སྐོལ་སྟོན་
པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ། །ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ན་མཛེས་པ་ལྟར། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས། །སྔོན་དུས་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་གཅིག་པུ། །དེ་ལྟའི་རྗེས་ཞུགས་བསྟན་འཛིན་དུ་མ་ཡིས། །རིམ་པར་
བཏབ་པའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་རྣམས། །དེང་དུས་སྟོབས་ལྡན་འགའ་ཡི་གསོ་སྐྱོ་ཡི། །
གསར་བྱུང་གྲུབ་མཐའི་རྒྱན་ལ་སྤྲུར་དུ་དོགས། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་སྐྱེས་སྤྲུངས་བློ་
གསལ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་བས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་ཆོས་
སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོབས་ལྡན་གླང་པོ་ཡི། །ཁྱུར་ཆེན་བེའུའི་ཕྲག་པར་ལྟུང་བ་ལྟར། །
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱང་དཀའ་བས། །ཉམས་ཆུང་བདག་ལ་ལྷི་

བའི་ཁྲར་དུ་གྱུར། །འོན་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མའི་བསྟན་པའི་རྒྱན། །བསྐལ་པར་གནས་ཕྱིར་ངལ་བ་ལྷུར་བླངས་ཏེ། །བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་འདུན་པ་མི་དམན་ཅམ། །ཚུལ་འདི་བསམ་གྱིན་ཕོ་བོ་སྐལ་བ་བཟང་། །དེས་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྡེར་བཞིན་ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་དོན་རྣམས། །འབད་མེད་འགྲུབ་པར་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདི་སྐྱུར་དགེ་བས་གནས་ལྔ་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་བླངས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་བཀྲ་ཤིས་མི་ཟད་པས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་དཔལ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བའི། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགེས་པའི་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བློ་··གསལ་ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་པདྨའི་རྣམ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་སྲས་སྲས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ ཐུགས་འཆང་གྲགས་པ་བློ་གྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་དྲག་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གཞན་ངོར་ངུར་སྨྲིག་གི་བླ་གོས་འཆང་བ་རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་ པོ་རྡོ··རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱི་སྐུའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུན་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་དཔལ་ས་ སྐྱ་པ··ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྔགས་འཆང་ངག་དབང་ ཀུན··དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་

སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཛ་མཚར་ཅན་མཆན་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཉུང་གསལ་ཀུན་དགའ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཡང་དེས་མཛད་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས། འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ ཤེས་ ཀུན་ གྲོལ་ སོགས་ལུགས་ འདི་ལ་མཁོ་བའི་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་མང་པོ་ལ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། རང་རེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་ལྷད་མེད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཆོ་ག་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐང་བ་དང་ བསྟོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། དབྱངས་རོལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱས་ ཤིང་སྤྲོས་ པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སྤྱིར་དབྱངས་ཡིག་དང་རོལ་ཡིག་སྙིང་པ། ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་སྣང་དང་། སྡོམ་བརྩོན་མ་ཏི་ཙི་ཏྲ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་སྣང་ཡང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གསུང་རབ་ལའང་། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཕུར་པའི་དབྱངས་ཡིག་ཀུན་གསལ་སྒྲ་དབྱངས་དང་། སྔགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཛ་བྲིན་དཔབ་ཀྱི་བཛ་སྦྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དེས་མཛད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་དབྱངས་རོལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་སོགས་ཛ་མཚར་ཅན་དུ་མ་དང་། ཡང་སྔགས་འཆང་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲས་སྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྔགས་འཆང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཏེ། རིགས་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐུ་མཆེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དགྱེས་ཐོག་ནས་གསུང་རྩོམ་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དབྱངས་ཡིག་ཚངས་པའི་

དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཇ་ཆེན་གཉིས། གཞན་ཡང་འཛམ་དབྱངས་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུ་རུ་དྲག་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྟོད་ལས་སྨད་ལས། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐང་བ་བསྟོད་པ། གཏོར་བཟློག་དྲག་ཙུ་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སྟོན་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྔགས་འཆང་གྲགས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ མཛད་པའི་ཀུ་རུ་དྲག་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཏོར་བཟློག མགོན་པོའི་གཏོར་བཟློག་དྲག་ཙུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཞིབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་མེད་སྔགས་འཆང་ཡབ་སྲས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་ཀུན་ནས་བསླངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཕྱག་ལེན་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར་བར་འདུག་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཁོང་ནས་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ། རང་རེ་ས་སྐྱ་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་མཐོང་རྒྱུ་དང་རྟོགས་བརྗོད་གཉིས་ཀ་ཆུང་བ་ལ་བརྟེན། ཇི་སྙམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་པར། ཆོས་རྗེའི་གསུང་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞུགས་པ་ བློས་མ་བཟོད་དེ། རྒྱ་གར་ལུགས་ལ་རཏྣ་ཤྲཱི་ཞེས་པ། མིག་དམར་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ལ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ནག་པ་ཟླ་བའི་དམར་ཆ་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཚེས་ལ་བོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གཞི་ཐོག་

ལྷ་བྲང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤབ་སྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བགྱིས་སོ།། འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོས་བཟོད་པར་མཛད་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འདི་བགྱིས་དགེ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤུ་བྷ་མསྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ། །



"བླ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ"ཞེས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རིང་ནས་བསྔགས་པའི་ཡུལ་འདི་གར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་། སྒྱུ་རྩལ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་གཞས་དང་། ཞབས་བྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམས་ན་བླ་གར་ནི་དར་སྤྲོ་སྣོས་དང་། རིག་རྩལ་འཚོ་བའི་རྨང་གཞིར་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་སྙམ། གལ་ཏེ་བོད་འདིར་ལོ་ཟླ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུད་ལ་སྒྲ་སྒྲིལ་མི་ལ་འགྱུར་བ་ཟེར་བའི་ཚན་རིག་དང"མཐུན་པའི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་རིགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟོས་ན། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་བླ་གཞས་ལ་ལོ་ཟླ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རང་ཤུགས"

སུ་འདོད་པ་སློས་ཅི་དགོས། ལོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གོང་རོལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུས་ཀྱི་བོད་ཡིག་འདི་ཉིད་དར་བ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྙན་རྩོམ་ཚིགས་བཅད་ཇེ་སྙེད་པ་དང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞས་ཚིག་མང་ཉུང་ལ་མ་བལྟོས་པ་ཞིག་གནའ་བོའི་ཡིག་མཁན་དག་གིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དང་། ནམ་ཐར། སྔོན་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ཙམ་བརྗོད་ན། སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་དུས་ཐིངས་པོ་རྗེ་ཁྲི་པངས་གསུམ་གྱི་བློན་པོ་མྱང་རྗེང་སྣ་དང་། དབའས་དབྱི་ཚབ་ཀྱིས་ཐིངས་པོ་རྗེའི་དབང་གཤེད་རྩུབ་སྤྱོད་ལ་བློ་ཡིད་མ་རངས་བར་མྱང་དབའས་གཉན་གསུམ་ཁ་འཆམ་སྟེ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་ཐུང་དུ་མགོ་འདོགས་པར་ཕྱིན་ནས་དབུ་སྙིང་བྲོ་མནའ་གཏོང་པའི་ཚེ་འབངས་ཀྱིས་རིག་སྟེ། "ཕྱི་བཟངས་ནི་རྟ་བཟངས་ཤིག ཉིན་ཞིང་ནི་ཕག་ཚལ་ན། མཚན་ཞིང་ནི་ཕྱིང་བར་མཆིའ། དགྲ་འམ་ནི་ཞིང (ཟུན)ཅིཙ་ཞེས་དཔྱད་དོ"(ཊུན་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ལས་དྲངས)ཞེས་གླུ་རུ་བླངས་ནས"མི་གཟུགས་བཟང་རྟ་གཤེད་བཟང་ ཉིན་མོ་ནགས་ཚལ་གྱི་ཕག་ན་ཡིབ། མཚན་མོ་ཕོ་བྲང་འཁྱིང་བར་འགྲོ། དེ་དགྲ་ཡིན་ནམ་གཉེན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས"སྨྲས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཟིན་པའི་དགའ་སྟོན་སྐབས་སུ་བཙན་པོ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པས་གླུ་རེ་བླངས་པ་སྟེ། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་མགུར་གླུ་བླངས་པར"ང་ཡི་དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་འདི་བཞེངས་པ་མི་འདྲ་སྐྱེས་པ་འདྲ་སྟེ་ང་རེ་དགའ"ཞེས་སོགས་དགའ་གླུ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབངས་མི་ཚོས་གླུ་བླངས་པ་ནི"ཤར་པོས་སྟག་རི་དཀུ་བརྩེགས་བླངས། ཤར་མོས་གྲོང་ཟེར་རིང་མོ་བླངས"པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་དང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་ཀྱི་གཞས་ཚིག་འགའ་ཞིག་དུས་ཕྱིས་ཀུང་འཕྲོངས་རྒྱས་རྫོང་ཁོངས་དམངས་ཁྲོད་བྲོ་གཞས་ཀྱི་ནང་ལ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་སོགས་ལས་བོད་ཀྱི་དམངས་

ཁྲིད་གླུ་གཞས་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མཚོན་པ་རེད། གཞན་ཡང“ཟློས་གར”ཞེས་པ་ཡུལ་འདིའི་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གྲས་འདི་ལ་མཚོན་ན་རིང་མོ་ཉིད་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད། སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་ཟློས་གར་སྐོར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཇི་སྙེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་ད་ལྟ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གྲས་ནས་ཁྱབ་གདལ་དུ་གནས་པ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ལ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པར་མ་ཟད། དེའི་ཐད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་འཕེར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་གླུ་གཞས་ཀྱི་གྲས་སྟོད་གཞས་དང་། ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དེ་དག་དབུས་གཙང་ས་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རང་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་གླེང་བར་འདོད།

## དང་པོ། སྟོད་གཞས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དེ་དབུས་གཙང་གི་ཁུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐོར།

སྟོད་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ནི་གནའ་བོའི་དུས་ནས་གླུ་གར་སོགས་རིག་རྩལ་བྱ་བ་ཅུང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད(མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ)ཀྱིས་ཁུལ་དེར་མངའ་དབང་བསྒྱུར་པ་ནས་བཟུང་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གླུ་གར་གྱི་རིག་རྩལ་བྱེད་སྒོ་

དར་སྲོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྲགས། ཕྱིས་སྣེ་པ་གཙང་པ་མི་ཐོག་གཉིས་པ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྐབས་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་ནས་གར་མཁན་ཁྲིད་ཀུ་དོན་གྲུབ་དང་། དགའ་གཡུ་ནི། ཇོ་བཟང་སོགས་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་གླུ་གར་འཁྲབ་གཏོང་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་དང་བསྟུན་པའི“གར་རོལ”ཞེས་པ་སྲོལ་འགོ་གཏོད་དུ་བཅུག་པ་རེད། དེ་རྗེས་རིག་རྩལ་གླུ་གར་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལའང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྟོད་ཁུལ་ནས་རོལ་མོ་མཁས་པ་ཀུ་ཧྲི་དང་། རོལ་མོར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཀུ་ཧྲིའི་བུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཚེ་བརྟན་སོགས་སྐོང་འགུགས་གནང་བ་ལྷུར་ཁོང་རྣམ་པས་རོལ་མོའི་སྒྲ་གདངས་དང་བསྟུན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གཅིག་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་གར་རོལ་པ་གཞོན་ནུ་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། གར་དང་། མདོ་དར་མ། སུར་སྣ། ཏམ་བུ་ར(སྒྲ་སྙན་ལ་ཟེར)སོགས་འབུད་རྡུང་བཀྲོལ་བའི་རོལ་མོ་གཏོང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བསླབས། དུས་མཚུངས་བྱ་སྒྲོ་སློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁང་འོག་དངོས་འགྲུབ་ཅན་གྱིས་ཡི་གེ་དང་། ཚིག་གི་ཕན་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་འབྲུག་ལོ་སྤྱི་ལོ་ 1688 ལོར་གླུ་གར་གྱི་རྩ་ཚིག་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མ་ཟད། སྒྲ་སྙན་གྱི་རྒྱུད་ཐེབས་དང་བཅས་པ་ཡང་རི་མོའི་ལམ་དུ་བཀོད། གར་དཔོན་ཀུ་ཧྲི་ཅན་གྱིས་གར་ཕྲུག་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་གར་དང་། མདོ་དར་མ། སུར་སྣ། ཏམ་བུ་ར་སོགས་རོལ་མོ་གཏོང་ལུགས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས། “གར་པ”ཞེས་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་དེ་སྔའི་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་མཛད་སྒོར་གྲགས་པའི་དུས་སྟོན་ཁག་ལ་གར་འཁྲབ་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་སྲོལ་ཡང་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཚོགས་མཆོད་སེར་སྦྲེང་གི་དུས་ཆེན་སྐབས་ལ་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་ལྷ་ས་ཞོལ་ནས་ཁང་ཡང་སྟེང་དང་། ར་ཆེ་སོགས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཁྲབ་སྟོན་ཡང་བྱེད། དུས་དེ་ནས་དབུས་གཙང་ཡུལ་གྲུ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་

སའི་ཡུལ་མིའི་ཁྲོད་དུ་སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་གླུ་གཞས་དེ་བརྡུས་མིང་ལ།
“སྟོད་གཞས”ཞེས་པ་དར་ཁྱབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག

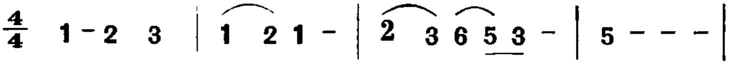
## གཉིས་པ། “ལྷ་སའི་སྟོད་གཞས”ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

སྟོད་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཚུད་པའི་བོད་ལྗོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་རིང་མོ་…ཉིད་ནས་དར་ཞིང་ཁྱབ་པའི་གཞས་ཆེན་དང་། ཏ་ཐུང་། འཛགས་རྒྱངས (ལྡིགས་བསྐྱངས) ཏད། སྒོར་གཞས། སྐད་ར། ངལ་རྩོལ་བྱེད་སྐབས་གཏོང་བའི་ལས་གཞས་སྣ་ཚོགས། མགུར་མ། ཚོགས་གླུ་སོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འགྱུར་ཁུག་འདྲ་མིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་སའི་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་གླུ་གར་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཡོད། ལྷ་སར་སྟོད་གཞས་དར་ཚུལ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གོང་དུ་སྨོས་པ་བཞིན་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ…མཚོའི་དུས་སུ་གར་དཔོན་ཀུ་ཧྲི་ཅན་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་སའི་གྲོང་མིའི་ཁྲོད་དུ་སྟོད་གཞས་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཞིང་། སྟོད་གཞས་ལྷ་སར་དར་རྗེས་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་སྟོད་གཞས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་གི་རྣམ་པར…སྒྱུར་བཅོས་ཆེ་རིགས་མ་བྱུང་ན་ཡང་དུས་སྐབས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སླེབས་རྗེས…ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཁྲོད་དུ་སྟོད་གཞས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གདངས་འགྱུར་དེ་ལ་ཡུལ་དུས་རྗེས་འབྲངས་ཀྱིས་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་མཁས་པ་དག་གིས་རིམ་བཞིན་ལྷ་སའི…དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་བསྟུན་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་འགོར་དམངས་ཁྲོད་རོལ་མོ་མཁས་པ་དགེ་

རྒྱན་ནམ་ རྒྱལ(1894 ལོ་ནས་ 1942 ལོའི་བར) གྱིས་ བསྒྱུར་ བཅོས་ དང་། གསར་གཏོད་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་གཉིས་དང་། འགྱུར་རྒྱུན་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་སྔར་ལས་སྙན་འཇེབས་ཆེ་བ་དང་། འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ལས“དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཕྱིར་ཞིང་འགྱུར། གཙང་པ་འཆོར་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན། །གཅེར་ཞིང་མདུད་པ་མངའ་རིས་པ། །ཁམས་པ་རྣམས་ནི་བརྗིད་ཅིང་གྱོང”ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གཞས་ཀྱི་དབྱངས་གཉིས་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གྲེ་འགྱུར་འདྲ་མིན་ཡོད་ངེས་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ནའང་བསྒྱུར་ བཅོས་དེ་དག་རིག་ལམ་དང་ཏ་ཅང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ལྷ་སར་དར་བའི་སྟོད་གཞས་ཀྱི་ ཐོག····མའི་སྒྲ་གདངས་འགྱུར་ཁུག“གཅེར་ཞིང་མདུད་པ”དེ་ རིམ་ བཞིན“ཕྱིར་ཞིང·····འགྱུར་བ”ཞིག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་། སྟོད་གཞས་མང་ཆེ་བར་དལ་གཞས་རེ་དང་། མགྱོགས་གཞས་རེ་གཏོང་བ་དང་སྦྲགས་ཞབས་བྲོ་རེ་རྒྱག་དགོས། སྟོད་གཞས་ལྷ་སར་དར་ནས་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་སོང་རྗེས་དེ་སྔ་དལ་གཞས་ ཟེར་བ”ལ“རྒྱངས་གཞས”དང་། ཞབས་བྲོ་དང་སྦྲགས་མགྱོགས་གཞས་གཏོང་བ་དེར“འཁྲུག་གཞས”ཟེར་བའི་མིང་བཏགས། འཁྲུག་གཞས་ཟེར་བ་ནི་མགྱོགས་པའི་ཐོག་ལ་འཁྲུག་པོའི་དོན་ཡིན་པས་མགྱོགས་གཞས་དང་བསྟུན་ པའི་ རྐང·····སྟབས་འཁྲུག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་སྟོད་གཞས་དེ་ལྷ་སའི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ཀྱི་གདངས་དང་འགྱུར་ཁུག་འདྲེས་པའི་གཞས་ཤིག་ལ་འགྱུར་ ལྡོག་བྱུང་བའི་མཚོན་རྟགས་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲའི་དབང་གིས“ ལྷ་སའི་སྟོད······གཞས”ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

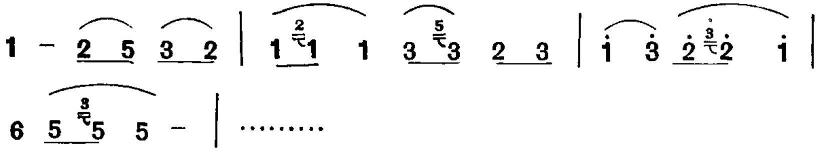
《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》སུ་གསལ་བའི“གཅེར་ཞིང་མདུད་པ”དང“ཕྱིར་ཞིང་འགྱུར”བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་གཉིས་དང་། སྒྱུར་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ལ་

སྒྱུར་ནས་དཔྱད་ན། སྟོད་གཞས་ཀྱི་གྲས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སའི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས《རྫོ་ལགས་སྲས་ཆུང》ཟེར་བ་དེ་དེང་དུས་སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་དུ་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་པས་གཏོང་ལུགས་ནི།




ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང“གཅེར”ཟེར་བ་ནི་སྐད་གཤིས་ནས་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་། བ་ཀྲ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མང་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གཅེར་ཙམ་ཡོད་པས་དེ་ལ་··གཅེར་སྐད་ཀྱང་ཟེར། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ས་མཐོ་སར་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐད་གཤིས་དེ་འདྲ་ཡིན་འདུག “མདུད་པ”ཟེར་བ་དེ་རྟ་དབྱངས་ནས་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཚིག་ཁྱིམ་ཕལ་ཆེ་བར་དབྱངས་རིམ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད་པ་དེ་ཡང་རྗེན····སྒྲའི་ལྡིར་འགྱུར་མེད་པར་རྟ་རིང་འཐེན་པའི་ཐོག་སྐྱུད་པར་མདུད་པ་ཏོག་ཙམ···ཏོག་ཙམ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། གདངས་ཀྱི་འཁྱེར་བཟོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སྟོད་གཞས་ནི་སྨར་གཞས་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པར་དཔྱད་ཆེ་དེ་ནི་སྨར་གཞས····ཡར་རྒྱས་སུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས།

སྟོད་གཞས་ལྷ་སའི་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་རིམ་བཞིན་བསྒྱུར་བཅོས་བྱུང་ཡོད···པས་གོང་ཞུས《རྫོ་ལགས་སྲས་ཆུང》ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ལྷ་སར་ གཞས་གདངས་ཁྱེར་ཞིང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི




ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ནི་ཚིག་ཁྱིམ་དང་པོའི་འདྲེན་ཚུལ་འགྲོས་བརྡབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་དབྱངས་སྙོམས་པ་དེ་ལ་ལྡིར་ཟེར་བ་དང་། ཚིག་ཁྱིམ་གཉིས་པའི་

འགྲོས་བརྡབ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ལ་འགྱུར་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འགྱུར་ཁུག་གི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡོམས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན། སྒྲ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དེ་ནི་ཡར་རྒྱས་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་‥‥‥པས་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་རྒྱུན་སྟན་འཛེབས་དོད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན། ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ལས"**འདྲེན་པ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་སྟེ། །བཀུག་པ་མེ་ཏོག་འཕྲེ་ཤིང་ཡིན། །དབུས་ནན་ཆུ་ཀླུང་དལ་འགྲོ་བ། །འགྱུར་ཁུགས་རྒྱ་མཚོའི་རླབ་བར་བཞད**"ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

(1) "**འདྲེན་པ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་སྟེ**"ཞེས་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྐད་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས། སྒྲ་འདྲེན་པའམ། སྒྲ་ལེན་པ། སྒྲ་བླངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་སྐབས་ཕལ་ཆེ་བར།

$\frac{4}{4}$ ཐོ (2/5) - - - | ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་ | ཨོའི (3) - - - | ཡང་ན་ $\frac{6\ 5}{\text{གསུང་}}$ ལ - - - |

ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་ཚུལ་སྤྱི་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་པས་དཔག་‥བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ལྟར་དྲང་པོར་འདྲེན་པ་དེ་ལ་ཟེར།

(2) "**བཀུག་པ་མེ་ཏོག་འཕྲེ་ཤིང་ཡིན**"ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་འདྲེན་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ལྷིངས་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་བར་ལ་འགྱུར་ཁུག་གཏོང་བ་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། གཞས་ཚིག་ཅིག་གིས་དབྱངས་དང་འདྲེས་ནས་འགྱུར་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་དབྱངས་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་འགྲོ་བ་སྟེ་མེ་ཏོག་ཐག་འཕྲུད་དང་འདྲ་བཞིན་འདྲེན་པའི་དབྱངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དབྱངས་དཀྱུས་ཡས་མས་གང་ཞིག"ཏུའུ"གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་‥བཀུག་པ་དེ་ལ་ཟེར། དམངས་ཁྲོད་དུ"མགྲིན་ཁུག"ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། གོང་གསལ་ས་པཎ་གྱིས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། འདྲེན་པའི་ནང་ནས་བཀུག

འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས"འདྲེན་བཀུག"ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་སམ།

(3) **"དབུས་ཞན་རྩ་རླུང་དལ་འགྲོ་བ"**ཟེར་བ་དེ་ནི་དབྱངས་སྒྲ་ཞན་པའམ། ཡང་ན་བར་དུ་ཕྱིད་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི་དབྱངས་གཤིས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། དཔེར་ན། རྣམ་ཐར་གཏོང་སྐབས་བར་དུ་རམ་འདེགས་ལེན་ཚུལ་དེ་ནི་ཀྲ་དབྱངས་མཐོ་སར་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་རྩ་བ་གསུམ་སྟེ། "ཨང" "འ" "ཧ" གསུམ་ལས"ཨའི"ཞེས་མགྲིན་པ་ བཙུམ་ཞིང་དོག་པར་བྱས་ནས་སྟོད་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འདོན་དགོས། "འའི"ཞེས་མགྲིན་པ་ཕྱེ་ཞིང་སློད་དེ་ཡངས་པར་བྱས་ནས་སྨད་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འདོན་དགོས། གཞི་ཀང་ཐོག་མར་དང་། བར་མ་དང་། དབྱངས་དྲག་ཞན་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་དབྱངས་གཤིས་ཀྱི་ཐད་ནས་འདྲེན་ཚུལ་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་རང་མེད།

(4) **"འགྱུར་ཁུགས་རྒྱ་མཚོའི་རླ་བར་བཤད"**ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དབྱངས་དཀྱུས(ཧུཨུ)གཉིས་སམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རིང་ཐུང་གང་རུང་བླངས་པ་དེ་ལ་ཟེར(དེང་སང་ཐབས་སྒྲ་ཟེར)། དེ་ནི་རྣམ་ཐར་གཏོང་སྐབས་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པས"གྲི་འགྱུར"ཟེར། དོན་དུ་ཟླ་གཟུགས་ཆུ་ནང་དུ་གསལ་བ་འདར་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས"འདར་སྒྲ"ཡང་ཟེར། དེ་སྔ་སྐྱ་ལུང་ལྷ་མོའི་ནང་ལ་སྐད་སྦྱོང་དེ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་དགེ་རྒན་དན་བག་བག་གྲོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁོང་ཚོའི་བཤད་སྲོལ་ལ"ཨོག་དབྱུག"ཟེར་གྱི་འདུག་པས། ཁ་གདངས་ནས་སྐོག་མ་འདར་བཞིན་གཏོང་གི་འདུག དེང་སང་དེ་འདྲ་མེད། སྐབས་དེར་དགེ་རྒན་དེས་གཏོང་སྐབས་རྫོན་པའི་འབག་ཕྲུན་ཞིང་། མགོ་བོར་འགུལ་སྐྱོད་མེད་པར་འབག་གི་ཨོག་ཆོམ་འདར་བཞིན་གཏོང་བ་དེ་ནི་བལྟས་ན་མཛེས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་སྙན་འཛེབས་དོད་པོ་ཞིག་རེད།

གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་དག་ས་པཎ་གྱིས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཐར་དང་། ནང་མ། སྟོད་གཞས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེང་སང་གཏོང་སྲུས་ཡིན་པའི་རང་རེ་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་དམངས་ གཞས་

ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར་གཞིགས་ནའང་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་སྟབས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཏ་ཙང་གིས་འཇུག་པོ་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། སྐད་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་དེས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱངས་གཞིས་གཞིར་བཟུང་ནས་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་བྲོ་བ་ཐོན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་སྟོད་གཞས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སའི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ཕལ་ཆེ་བར་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་གཞས་གདངས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མ་དབྱངས(མ་སྒྲའང་ཟེར)དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དབྱངས། རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་དབྱངས། གཅོད་མཚམས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་རང་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྟོད་གཞས་ལྷ་སར་དར་རྗེས་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་མཁས་པ་དག་གིས་བསྒྱུར་བཅོས་རིམ་པར་བྱས་ནས་སྔར་བས་སྙན་འཇེབས་ཡིད་དབང་འགུགས་པའི་གླུ་གཞས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མཐོན་པ་ལགས།

## གསུམ་པ། ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གོ་དོན།

མི་ལ་ལས"ནགྨ་མ"ཟེར་བ་དེ་ཀསྨིར་གྱི་ཁ་ཆེའི་སྐད་ཡིན་པས་སྒྲ་ཟུར་ཆག་ནས"ནང་མ"ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལ་ལས་ཀསྨིར་གྱི་ཁ་ཆེའི་སྐད་ཉམས་ནས་བོད་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར་བར་མ་ཟད། ནང་མའི་གཞས་ནི་ཨ་ཧྲུ་ཏན་ནས་བོད་དུ་དར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་ཁུངས་ལུང་ལྡན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཁ་ཆེའི་སྐད"ནགྨ་མ"ཟེར་བ་ནི"གཞས"ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།

ཁོ་ཆོས་གཞས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་མིང་ལ“ནྲྀ་མ”ཞེས་ཟེར་བ་རེད། “ནྲྀ་མ”དང
“ནང་མ”ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྒྲ་དང་ཡིག་གཟུགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱགས་པ་དང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཐུབ། “ནང་མའི”
གཞས་ལ་ཨ་ཧྲུ་ཏན་ནས་དར་བ་ཟེར་བའི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་···
པའི་“ནྲྀ་མ”ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་སྒྲ་ཟུར་ཆག་ནས“ནང་མ”ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་····
ཟེར་བ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱེད་པས་འདི་ང་ཚོས་གོང་དུ་དཔྱད་པ་····
ཟིན་པས་བསྐྱར་གླེང་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཨ་ཧྲུ་ཏན་དང་། གསྐེར་གྱི་རྒྱུད་
ལ་དཔགས་ཁྲལ་བཅས་པར“ནང་མའི”གཞས་ལྷ་ཅི། ནང་མའི་གཞས་དང་འདྲ་
བའི་གླུ་གཞས་ཙམ་ཡང་རྙེད་དུ་མེད། “ནང་མའི་གཞས”དང་། གར་གླུའི་རྟ་
དབྱངས་མི་འདྲ་ནའང་དབྱངས་གཤིས་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་ཐད་དང་རོལ་གདངས་
ཀྱི་མ་དབྱངས་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དབྱངས། རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་དབྱངས། མཇུག་
སྒྲིལ་གྱི་དབྱངས་བཅས་ཏ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད། མི་འདྲ་ས་ནི“གར”ལ་རོལ་ཆ་དང་
སྒྲགས་གར་གླུ་མཉམ་གཞས་གཏོང་བ་དང་། གར་འཁྲབ་པའི་སྐབས་མདོ་དར་
མ་དང་། སུར་སྣར་བསྟུན་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ་དང་སྒྲགས་གཞས་ཚིག་ཡོད་
ཀྱང་ཀང་སྟབས་དང་བསྟུན་ནས་སེམས་ངེས་བྱེད་པ་ལས། གཞས་གཏོང་སྒྲོལ་མི་
འདུག “ནང་མ”ཐལ་ཆེ་བར་ཁེར་གཞས་སམ། ཡང་ན་མཉམ་གཞས་རེ་བཏང་
ཕྱིན་ཞབས་བྲོ་ཁེར་གཙང་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། རྟ་དབྱངས་འཕྲེན་
རྒྱལ་གྱི་ཐད་ལ《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ལས“ཚིག་གི་དུས་སུ་ཚིག་གསལ་ཞིང་། །
དབྱངས་ལ་དབྱངས་ཉིད་གསལ་བ་དང་། །དེ་དག་བསྲེས་ཚེ་ལེགས་འདྲེ་ལ། །
འདྲེས་ནས་སོ་སོར་གསལ་བའོ།”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི···
རྩ་བ་གསུམ་སྟེ“ཏ་ཨ་འ”གསུམ་དབྱངས་སྒྲ་དྲག་ཞན་ལ་གཞིགས་པའི་དབྱངས···
སྒྲ་དྲག་སར་ཚིག་གསལ་གང་ཐུབ་དང་། དབྱངས་སྒྲ་ཞན་པར་ཏ་ཨ་འ་གསུམ་
རྟ་རིང་ཐུང་ལ་མ་བསྒོས་པར་ཡང་ཡང་འཁྱེན་པ་དེ་ནི་ནང་མ་དང་། གར་གླུར་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཞས་ཆེན་རྟ་རིང་རྟ་ཐུང་དང་། ལྷང་

བསྐྱངས་སོགས་ཚང་མར་ཐུན་མོང་དུ་གནས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ལ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པའི་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནང་མའི་གཞས་ལ་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར“ནང་མ”ཟེར་བ་ཀཤྨིར་གྱི་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་དང་། ལྷག་པར་ནང་མའི་གཞས་འདི་ཨ་ཧྲུ་ཏན་ལས་བོད་དུ་དར་ཟེར་བ་དེ་རིགས་ནི་ཁུངས་མེད་ཀྱི་གཏམ་འཆལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པས་རང་རིགས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྙོས་ནས་བཤད་ན། ནོར་བུ་ལག་ཏུ་ཡོད་དུས་ནོར་ཉམས་དཔྱོད་པར་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན།

“ནང་མའི་གཞས”ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣལ་མའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་ཡིན་དང་། “ནང་མ”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ཐོགས་སམ་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད(མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ)ཀྱིས་མངའ་རིས་ཁུལ་དུ་དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས་དེ་ཤེད་དུ་ཁུལ་དེའི་འབྲོག་པ་ཚོ་གཅིག་གི་ཁྲོད་དུ་ནང་མའི་གཞས་ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཕལ་མོ་ཆེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་བར་གྲགས། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་འགོར་གཙང་པ་སྡེ་སྲིད་མི་ཐོག་གཉིས་པ་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མངའ་རིས་ཁུལ་ནས་སྟ་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་བ་དང་། གར་མཁན་འགུགས་འབོད་གནང་བ་ལྟར་སྟོད་གཞས་དང་། དེ་བཞིན་ནང་མའི་གཞས་ཀྱང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་འདིར་རིམ་བཞིན་དར་ཁྱབ་བྱུང་། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་སར“ནང་མའི་སྐྱིད་སྡུག”ཟེར་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གར་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་མ་ཟད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བཞི་བཅུའི་ནང་ལའང་གླུ་གར་ཚོགས་པ་དེ་རྒྱུན་མཐུད་དུ་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་མའི་གཞས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་གོང་རིམ་དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་པས་ཕོ་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་སྒྱུ་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གྲས་སུ་བརྩིས་ཤིང་། གཙང་པ་སྡེ་སྲིད་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོད་ཁུལ་ནས་འགུགས་འབོད་བྱས་པའི་རོལ་མཁན་

ཁོ་པའི་གཟིམ་ཆུང་“ནང་མར”གླུ་གར་འཁྲབ་གཏོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཧྭ་ལའི་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གམ་བཅར“ནང་མ”དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱར་ཀྱི་དུས་སུ་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་སྤྲོ་སེང་གླུ་གར་གཟིགས་མོར་རོལ་བ་བཅས“གཟིམ་ཆུང་ནང་མ”དང“གམ་བཅར་ནང་མའི་མདུན་སར་འཁྲབ་གཏོང་བྱེད་པའི་གླུ་གར”དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས“ནང་མ”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་བ་དང་། དམངས་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་གདལ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང“ནང་མ”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གླེང་བར་མ་ཟད། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པར་མཐོང་། འོན་ཀྱང་ད་དུང་གོམ་སྟབས་མདུན་དུ་སྤོས་ནས་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གླང་དར་མ་ཨུ་དུམ་བཙན་གྱོངས་རྗེས་སུ་གནམ་སྡེ་འོད་སྲུང་དང་། ཡུམ་བརྟན་གཉིས་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆར་མ་འཆམ་པར་ཕན་ཚུན་བར་དྲག་པོ་གཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཤམས་ཏེ་གནམ་སྡེ་འོད་སྲུང་ཕམ་ནས་དེའི་རྒྱུད་པ་མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་། མཐར་ཡུམ་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡང་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཚོད་ལྟར་ཡིན་པས“ནང་མ” ཞེས་པ་བཙན་པོའི་དུས་ནས་ཡོད་ཡོད་པའི་གླུ་གཞས་ཤིག་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད“མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ”མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་དུས་མཉམ་པར་གླུ་གར་དེ་ཡང་ཁུལ་དེར་ཁྱབ་པ་ཡིན་མིན་དང་གཅིག  དེ་བཞིན་བཙན་པོའི་དུས་སུ་བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང“ནང་མར”འཁྲབ་ གཏོང་བྱེད་པའི་གླུ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་གནའ་བོའི་དུས་ནས“ནང་མ”ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་གཉིས་བཅས་ནི་ཅིས་ནས་བསམ་གཞིགས་ནན་པོ་བྱེད་འོས་པའི་གནས་སུ་འདུག  ཡིན་ན་ཡང་གནའ་དུས་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔྱོད་པའི་བློ་མིག་མི་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ལྟ་བུས་འདི་ཐད་ཁ་མཆོན་གཅོད་དུ་མ་བཏུབ་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་སྦྱིན་རས་

ཡངས་པའི་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་འབབ་སྟེགས་གསོ་བའི་འདུན་པ……འཆང་བཞིན་ཡོད།

སྐབས་འདིར་གལ་ཏེ"ནང་མ"ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ཀྱི་གྲས་སུ་བརྩི་བ་ངོས་སུ་མི་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ན"ནང་མའི"གཞས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་སུ་བརྩི་བར་འགལ་འཛོལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ལ་ཐ་སྙད་གང་ཞིག་སྦྱད་དང་མ་སྦྱད་ཙམ……ཞིག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ། རྣལ་མའི་རང་བཞིན་འགེབས་ནུས་པ་ཞིག་མིན། "ནང་མ"འདི་བཞིན་བཙན་པོའི་དུས་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་མར་འཁྲབ་གཏོང་བྱེད་པའི་གླུ་གར་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང……རུང་། དུས་དེའི་གླུ་གཞས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་རྩོལ་བ་ནན་ཏུར་བྱས་ནས་གསར་དུ་གཏོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དུས་དེའི་གོང་རིམ་དབང་ སྒྱུར་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བྱར་བདག་གིར་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་རིང་མོ་ཉིད་ནས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་གདལ་དུ་མཆིས་པའི་གླུ་གར་དེ་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ཐོག་མའི་ དུས་སུ་རེ་ཞིག་གོང་རིམ་དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་པའི་སྐོར་སྐྱིད་གླུ་གར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། མི་རིང་བར་དབུས་གཙང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བས་དེ་ནི་བརླག་པའི་ནོར་བུ་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་སོན་པའི་དཔེ་བཞིན་མངའ་རིས་དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་བའི་གླུ་གར་དབུས་གཙང་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། "ནང་མའི་གཞས"ལ་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ངོས་ ཤིང……རིགས་པ་ལགས།

# བཞི་པ། ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཇེ་མཐོར་སོང་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོད་གཞས་དང་། ནང་མའི་གཞས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་འཚོ་བའི་ནང་གལ་ཆེའི་གནས་བབ་བཟུང་ཡོད།

སྟོད་གཞས་དང་། ནང་མ་ཞེས་པའི་གླུ་གར་བྱེ་བྲག་པ་འདི་དག་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བའི་རྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་མཁས་པ་མང་པོས་བློ་ནུས་གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་འཕྲིལ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་བཏང་ཡོད་ཅིང་། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་སུ་གར་མཁན་ཁྲིད་ཀུ་དོན་གྲུབ་དང་། དགའ་གཡུ་ནི། ཛོ་བཟང་། རོལ་མོ་མཁས་པ་ཀུ་ཧྲི་དང་། དེའི་བུ་རོལ་མོར་བྱང་ཆུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཚེ་བརྟན་བཅས་པས་སྔ་རྗེས་སུ་སྟོད་གཞས་དང་། ནང་མའི་གཞས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་བྱས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་མཁས་པ་དགེ་ཀན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོད་གཞས་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་གཉིས་དང་། སྒྱུར་རྒྱུན་སོགས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་དང་། གསར་གཏོད་མང་པོ་བྱས་ནས་སྟོད་གཞས་དེ་སྔར་བས་སྙན་འཛེབས་ཆེ་བ་དང་། གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། ནང་མའི་གཞས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དབུས་གཙང་ཁུལ་འདིར་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ཐོག་མའི་དུས་ཉིད་ནས་བཟུང་། "ནང་མའི་སྐྱིད་སྡུག"ཟེར་བའི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་

ཚོགས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ནང་མའི་གླུ་
གཞས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་དང་། ཉམས་འགྱུར་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་
ལ་ཕན་ནུས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྣམ་གྲངས་འཕར་
སྣོན་དང་། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡང་བྱས་
རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་གཞོན་དུས་ལྷ་སའི་དམངས་ཁྲོད"ནང་
མའི་སྐྱིད་སྡུག"དེར་ཞུགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཐུན་བུ་བྱེད་མྱོང་བ་ལྟར་ནང་མའི་
གཞས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཙམ་ད་ལྟ་དྲན་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ནའང་། དེང་སྐབས་
ལྷ་སའི་དམངས་ཁྲོད་དུ་ནང་མའི་གཞས་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཅུ་སྐོར་ཙམ་ཞིག་ལས་
གཏོང་སྲོལ་ལྷག་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ནང་མ་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་རྒྱུན་
འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་མིས་རྒྱལ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
འཕྲེལ་བའི་ཐད་ལ་དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་དུ་མར་སྦྲངས་པ་རྩལ་དུ་ཐོན་པའི་ཇོ་རིང་བསྟན་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ནི་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་གླུ་གར་རོལ་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྤྲེལ་
ལོ(1788ལོ)དང་། ལྕགས་ཁྱི་ལོར(1790ལོ)གོར་ཁ་བཙན་འཛུལ་པས་གཅིག་
མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་བོད་ལྗོངས་ས་གནས་ལ་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་
བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐབས་དེའི་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་
བློན་གྲས་ཇོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གོང་མའི་བཀའ་ མངགས་དཔོན་
དམག་གི་སྡེ་ཤན་དང་། གོར་ཁ་དང་ཆིངས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་རང་ཕྱོགས་སྐུ་ཚབ་
གཙོ་བོའི་གྲས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། མན་ཇུ་གོང་མའི་མཐའ་མཚམས་དོན་
གཅོད་པ་བློན་ཆེན་ཐུ་ཀྲུང་གིས་ནང་ཁུལ་དུ་ངན་གཡོ་བཙན་ཤེད་ཀྱི་བྱ་བ་སྣ་
ཚོགས་སྤེལ་བར་མ་ཟད། ད་དུང་གོང་མར་མཐའ་མཚམས་གསང་གནས་ཡིན་
ཁུལ་རྫུན་གཡོའི་སྙན་ཞུ་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་གོང་མས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་

གྱིས་གཙོས་པོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་གཙོ་གྲས་འགའ་ཞིག་པེ···
ཅིན་དུ་འགུགས་འཐོད་དང་འབྲེལ་བརྩད་ཞིབ་བགྱིས་མཐར་བསྟན་འཛིན་དཔལ···
འབྱོར་གྱིས་གཙོས་པོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོས་བཙན་འཛུལ་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒོལ···
ལན་སྒྲོད་པའི་གཡུལ་འགྱེད་དང་། གོར་ཁའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་སྐབས་བཅས་
གང་གི་དུས་སུ་རང་ཕྱོགས་ལ་བློ་ཕོག་དང་། དགྲ་བོར་མགོ་འདོགས་པའི་ཉེས་
པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། ནམ་ལངས་རི་གསལ་བྱུང་སྐྱེ་དཀར་སར་ཐོན་ཅིང་།
གཡུལ་འཁྲུག་གི་སྐབས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བརྡབ་མནར་བྱུང་བའི་ཉེས་པར་བཀའ····
བློན་གྱི་གོ་གནས་ཕབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པ་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་བསྟན་འཛིན་
དཔལ་འབྱོར་བློ་ཀ་ཡངས་པོས་ངལ་གསོ་དང་སྒྲུགས་ཁྱོན་ལོ་གསུམ་པེ་ཅིན་ལ···
གནས་པའི་ཚེ“ཡང་ཚིང”གཏོང་ལུགས་ཆ་ཚང་བསླབས་ཤིང་། “ཞིང”ཟེར་
བའི་རོལ་མོ་སློབ་འགོ་ཚུགས་སྐབས་འབྲུམ་ནད་ཀྱི་བསྣུན་ནས་སྤྱང་འཕྲོར་ལུས···
ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་གླང་ལོར(1793 ལོ)པོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་
པོད་ཀྱི་སྔར་ཡོད་རོལ་མོ་སྒྲ་སྙན་དང་། པི་ཝང་། གླིང་བུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཡང་
ཚིང་ཁ་གསབ་གྱིས་སྣ་མང་རོལ་ཆ་མཉམ་གཏོང་གི་སྲོལ་གཏོད་པ་དང་། སུའི་
རྒྱལ་རབས་དང་། ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་ཙམ་ལ་དར་བའི་ཀུང་ཁྲིའི་ཕུའུ
(工尺谱)ཟེར་བའི་རོལ་མོའི་དབྱངས་ཡིག་གི་སྒྲ་གདངས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ལུགས་
ཀྱང་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དེ་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས
བཞི་བཅུའི་ནང་དུ་ཡང་དབུས་གཙང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དམངས་ཁྲོད་རོལ་མོ་མཁན་
ཚོའི་ཁྲོད་དུ་སྔ་བཞིན“ཀུང་ཁྲིའི་ཕུའུ”ཞེས་པ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ལྟ···
སྟེ། “上ཧྲང1”“尺ཁྲེ2”“工ཀུང3”“凡ཕན4”“六ལིའུ5”“五ཝུའུ6”“乙ཡིས
7”བཅས་ཉི་བར་སྐད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྔ་རྗེས་ལ་སྒྲ་གདངས་བདུན་རེ་
འགོད་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལས་དབྱངས་རིམ(ཧྲུའུ)བརྒྱད་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཞིག་འགོད་
དགོས་ན“亻”ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྣན་ནས་མཚོན་རྟགས་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ·····

གསལ།   "仩དང1̇""伬ཁྲི2̇""仜གང3̇""仉ཕན4̇""佇ལིའུ5̇" "伍ཨུའུ6̇"
"亿ཡིས7̇"བཅས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་པ་དང་།   དེ་ལས་དབྱངས་རིམ(དྲུའུ)
བརྒྱུད་ཀྱིས་དམའ་བ་ཞིག་འགོད་དགོས་ན།  "上དང1"དང་།  "尺ཁྲི 2"
"工གང 3""凡ཕན4"བཅས་བཞི་ལ"上དང 1̣ ""尺ཁྲི2̣""工གང 3̣ ""凡 ཕན
4̣"བཅས་སུ་བསྒྱུར་ཞིང་།  "六ལིའུ 5"དང་།  "五ཨུའུ 6""乙ཡིས 7"
བཅས་གསུམ་ལ" 合 དྲ5̣" དང་།  " 四 ཟིའི6̣" "一ཡིས 7̣ "བཅས་སུ་བསྒྱུར་
དགོས།  མཆམས་ཚིག་གི་རྟགས་ནི"▲""•""○"སོགས་ཟེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་
དང་། དེ་ཡང་▲ནི་གཙོད་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་དང་། •ནི་ཕྱེད་རྫོགས་མཚམས་
ཀྱི་རྟགས། ○ནི་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་རྟགས་བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་དེ་དག་
དབྱངས་རིམ་གྱི་རྟགས་ཙམ་ལས། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ནང་དགེ་རྒན་གྱིས་ངག་
ཁྲིད་བྱེད་པའི་གཞས་གདངས་སློ་ལ་འཇགས་པ་བྱེད་དགོས། དལ་འབྲིང་མགྱོགས་
གསུམ་དང་། དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཙུང་ཟད་སོགས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་
བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན།

གཞན་ཡང་རྗོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ནང་མའི་གཞས་ཁག···
གཅིག་གསར་དུ་བརྩམས་པར་མ་ཟད། ནང་མའི་ཞབས་བྲོ་འགའ་ཞིག་གི་རོལ་
དབྱངས་ནང་ཅིན་ཙུས་ཁྲང་ཞིའི་རོལ་དབྱངས་བར་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་ནི་ནང་མ
《གསུང་ལ་སི་གཡང》ཞེས་པའི་ཞབས་བྲོའི་རོལ་དབྱངས་བར་ལ་ $\frac{2}{4}$ 21 6̣2|
11 03 | 21 6̣2 | 12 35 | 21 6̣2 | 11 0 |······ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཐོག
ད་དུང་ཞབས་བྲོའི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་འགའ་ཞིག་ཐད་རྒྱ་རིགས་ཀྱི·····
གནའ་བོའི་གུས་ལུགས་མཚོན་པའི་འགུལ་སྟངས་དང་། བོད་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་
གཤིས་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་སྙིག་ཉམས་ཐོག་གུས་ལུགས་ཕྱག་འབུལ་གྱི་རྣམ་པ···
མངོན་པར་གསལ་བའི་སྟངས་སྟབས་ཞབས་བྲོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྦྱར་ བ་སོགས··

ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་མང་པོའི་ཐད་དང་རོལ་མོ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་··· ལེགས་སྐྱེས་གཟེངས་སུ་འོས་པ་ཕུལ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྒྲུང་གཏམ་གླུ་གཞས་སོགས་རྣམ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་དེ་ཚོས་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ལོ··· རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སྲི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་གལ་ཆེན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མི་སྣའི་གནས་ཚུལ། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་བར་གྱི་མཛའ་གཅུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཚད་གཞི་འདྲ་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་པས་འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་དྲངས་ན།

ནང་མ《རྒྱ་ཛ་ལགས》ཟེར་བའི་གཞས་ཚིག་ཏུ"རྒྱ་ཛ་ནག་པོའི་རྩིག་པ། ཤར་ཕྱོགས་རི་ལས་མཐོ་བ། གཡའ་ཛན་བུ་མོའི་གློ་རྒྱུ། སྤྲ་མོའི་ཆུ་ལས་རིང་བ"ཞེས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་རིགས་དང་། བོད་རིགས་མི་དམངས་བར་རིང་མོ་ཉིད་ནས་དངོས་ཟོག་བརྗེ་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་དམ་པོ་ཡོད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སུང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ། ཛ་དང་རྟ་ཉོ་ཚོང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དོན་བཟང་དང་། སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དེ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་པས་གཞས་ཚིག་དེ་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཚོས་རྒྱ་བོད་སྤུན་ཟླ་མི་རིགས་བར་གནའ་དུས་ནས་དར་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། མཛའ་གཅུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བསྟོད་གླུ་བླངས་པ་ཞིག་རེད།

རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཁོང་ནང་ས་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་གསར་དུ་བརྩམས་པའི་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་གྲས《སྐལ་པ་བཟང་སོང་》ཟེར··· བ་དེའི་ཚིག་ལ།

"ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མའི་འོད་དང་། །དགའ་བའི་དབྱིད་ཀ་མེད་ན། །ཏ་ལོ་ཞལ་ཁ་བྱེ་བ། །ག་འདྲ་བྱས་ཀྱང་མི་ཡོང་།།"ཞེས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་

སྐབས་དེར་བློན་ཆེན་སྲ་ཀུང་གིས་ངན་གཡོའི་ཐབས་ངན་ཡོད་རྒྱུ་སྤྱད་དེ་བསྟན་… འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལ་ནག་མེད་ཉེས་འགེལ་བྱས་ཀྱང་། གོང་མའི་དྲུང་དུ་སླེབས་རྗེས་སྔོན་དུས་གཡུལ་འཁྲུག་སྐབས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཏབ་མནར་བྱུང་བའི་རྒྱུ…… མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་གོ་གནས་ཕབ་པ་ཙམ་ལས། གཞན་གྱི་གནོད་པ་མེད་པར་དཀར་པོ་དཀར་སར་ཐོན་ཏེ་གུང་གི་གོ་གནས་རང་འཛགས་ཀྱི་ངང… བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་ཉི་དུ་དང་། དགའ་ཉི་བློ་དཀར་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐོར་མཆོད་པར་བྱས་ཡོད། གཞན་ཡང་ནང་མ《ནང་ལ་བྱུང་སེ》ཟེར་བའི་གཞས་ཚིག་ལ། "ཡ་གིའི་བདེ་བ་ཅན་དེ། །སྐྱིད་པོ་རང་དག་ཨེ་ཡོད། །ཚད་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱིར་བལྟས་ལོག་གིན་ཡིབས་ཀྱི། །མ་གིའི་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། །སྡུག་པོ་རང་དག་ཨེ་ཡོད། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །འཆང་ཁ་སྐྱོན་ཕྱིན་ཡིབས་ཀྱི།།"ཞེས་པའི་གཞས་ཚིག་འདི་ལ་མཚོན་ན་རྩོམ་མཁན་སུ་ཡིན་གསལ་བ་མེད་ན་ཡང་།

དོན་དུ་ཚད་ལྡན་བླ་མར་འཕོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་པ་ལུགས་མཐུན་མིན་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དགེ་སྡིག་བླངས་དོར་སྟོན་པའི་ཆོས་བཤད་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ནི་ལག་ལེན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་མཐོན་པོའི་གོ་སར་འཁྱིངས་ཤིང་། ཁྲིམས་ལུགས་བཙན་པོའི་ཞལ་ལྟ་པར་བློམས་པའི་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་རྣམས་ནི་སྡིག… ཉེས་གསོག་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེས་དབང་བསྒྱུར་གྲལ་རིམ་ལ་རྣག་ཐོག་བཅག་འཁེལ་གྱིས་ཟུར་ཟ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་གཞས་ཚིག་འདི་འདྲ་རྩོམ་ཐུབ་པ་ནི་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ནང་སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་བར་གྱི་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་དང་། རིམ་བྱུང་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་དང་། བོད་ས་གནས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བཙན་འཛུལ་པར་འགོག་

རྒོལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་གྱིས་མཚོན་པའི་བརྗོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་གཞས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་བསམ་པར་སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་དང་། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཞས་ཚིག་གི་ནང་དོན་ཐད་ལའང་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་ལྡན་པར་ངེས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། རིག་རྩལ་ལས་དོན་ཐད་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ལྷགས་པའི་གནད་དོན་ནི་མི་རབས་དུ་མའི་རིང་བརྒྱུད་པའི་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་དེ་དང་ དེ་དག་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས"སྲུང་སྐྱོབ"བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། དང་གི་གླ་ན་མེད་པའི་གཟིའ་སྐྱོང་འོག་དུ་ཡན་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཆེད་ལས་མི་སྣ་འཕོར་ཆེན་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་བོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་བྱ་གཞག་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་འཛོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ་མ་བརླག་པར་རིག་རྩལ་གསར་རྩོམ་ཇེ་མཐོར་སྤེལ་དགོས་པ་ལོས་ཡིན། དོན་ཀྱང་ལས་ཀ་དངོས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཉམས་འགྱུར། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་སྤྱིར་ནས་ཡོད་པའི་གླུས་གར་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དང་། འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ཟབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་མ་འདང་བས་གསར་རྩོམ་གྱི་གླུ་གར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་། སྒྱུ་རྩལ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྲོ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། གླུ་གར་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་པར་གླུ་གར་ལ་ལ་རྟ་མགོ་ལུག་མཇུག་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཐར་གཏོང་སྐབས་འགྱུར་ཁུག་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིགས་ལམ། འཚོ་བ་དངོས་བཅས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པའི་

སྣང་ཚུལ་ཡ་མ་གཟུགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐོན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྟོད་གཞས་དང་། ནང་མའི་གཞས་ཀྱིས་མཚོན་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་“སྒྱུར་སྐྱབ”དང་། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་སྐོར་གྱི་རིགས་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དགོས་གལ་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་“སྒྱུར་སྐྱབ”ཀྱི་ལས་ཀ་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་མིན་གྱི་འགག་རྩ་ནི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལ་ཐུག་ཡོད་ལ། རིག་རྩལ་ཆེད་ལས་པ་ཚོའི་འབད་བརྩོན་ལའང་རག་ལས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་ཆེད་དང་ཐོག“སྒྱུར་སྐྱབ”ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཅག་ཐུན་མོང་གིས་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ལགས།།

[General Information]
书名=音乐论　藏文
作者=萨班・滚噶坚赞
页数=108
SS号=40315953
出版日期=1988.01
出版社=民族出版社
ISBN号=7-105-00702-8
中图法分类号=J60
原书定价=0.62
参考文献格式=萨班・滚噶坚赞.音乐论　藏文.北京市：民族出版社,